

Newsletter Sommer 2022

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS), Kommunale Gesundheitskonferenz (KGK)



1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Seit dem 31.05. stehen die Aufzeichnungen des **Livestreams "Flucht und Trauma - was können Eltern tun?"** in deutscher, russischer und ukrainischer Sprache auf der Homepage des Sozialministeriums zur Verfügung:
<https://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/flucht-und-trauma>
 Frau Kuznietsova, Herr Prof. Fegert und Herr Dr. Sachser von der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie am Universitätsklinikum Ulm sowie Frau Dixius von der Kindertraumaambulanz der SHG Kliniken im Saarland informieren über Traumareaktionen bei Kindern und Jugendlichen und Möglichkeiten, wie Kinder nach traumatischen Erfahrungen unterstützt werden können und beantworten Fragen von Eltern. Zudem wird über Anlaufstellen für Eltern und Kinder in Baden-Württemberg informiert.
- Neue KundiG-Kurse ab August**
 Die Patientenuniversität Hannover stärkt die digitale Gesundheitskompetenz. Ab August bietet die Patientenuniversität der Medizinischen Hochschule Hannover wieder neue KundiG-Kurse an. KundiG steht für "Klug und digital durch

das Gesundheitswesen" und ist eine sechswöchige Online-Kursreihe für Menschen mit chronischen Erkrankungen, deren Angehörige und weitere Interessierte. Die Kurse widmen sich z.B. Fragen zu elektronischen Rezepten oder Videosprechstunden. Mehr Informationen unter:

www.patienten-universitaet.de

- **Tag des Bürger-Engagements am 25. November 2022:**



Ehrenamtliche Initiativen unter dem Motto

„Kultur lebt, verbindet, macht stark!“ gesucht

Seit 17 Jahren würdigt der Landkreis Lörrach unter jährlich wechselndem Motto das ehrenamtliche Engagement mit dem Tag des Bürger-Engagements. In diesem Jahr stehen Kulturprojekte und -initiativen im Fokus. Insbesondere werden auch Projekte und Initiativen gesucht, die sich unter erschwerten Bedingungen während der Corona-Pandemie mit kreativen Ideen hervorgehoben haben. An den jeweiligen Projekten im Landkreis Lörrach müssen sich mehrere Ehrenamtliche freiwillig, unentgeltlich und außerhalb der Familie beteiligt haben. Vorschläge können bis einschließlich 30. September eingereicht werden. Die von einer Jury aus Vertreterinnen und Vertretern von Kreispolitik, Landkreisverwaltung und Ehrenamt ausgewählten Initiativen werden Mitte Oktober informiert.

Das digitale Vorschlagsformular und alle wichtigen Informationen finden sich unter: www.loerrach-landkreis.de/be/aktuelles . Fragen beantwortet das Projektteam Bürger-Engagement per Mail unter be@loerrach-landkreis.de

- **Neues kostenloses Online Hilfsangebot für Menschen in psychischen Krisen**

Zusammen mit anderen Betroffenen wurde zu Beginn der Corona-Krise der Rettungs-Ring e.V. gegründet. In diesem Rahmen werden Gesprächsgruppen für Menschen mit seelischen Krisen oder Erkrankungen per Webkonferenz angeboten. Durch dieses Unterstützungs- und Hilfsangebot haben viele Menschen die Möglichkeit, sich einfach und moderiert mit Menschen in ähnlichen

Situationen auszutauschen oder gemeinsam die Freizeit zu gestalten (Spiele, Quiz, Rätsel u.v.m.). Kostenlos, unkompliziert und ganz einfach über jeden Computer, jedes Smartphone, Tablet und sogar mit einem normalen Telefon.

- Link zu einer [allgemeinen Infobroschüre](#)
- [Infolyer für Teilnehmer](#)
- Weitere Informationen und das aktuelles Programm der Internetseite www.rettungs-ring.de

- **Projekt „Kidstime“**

Kidstime ist ein präventives, niedrighschwelliges Angebot für Kinder psychisch kranker Eltern und ihrer Familien. Die Kidstime-Workshops verbinden Theaterpädagogik, Multifamilienarbeit und gemeinsamen Austausch und fördern dadurch Kommunikation zu psychischer Erkrankung innerhalb der Familie, gegenseitige Vernetzung und nicht zuletzt Spaß und Spiel. Im Mittelpunkt stehen die Kinder mit ihren Bedürfnissen. Neben einer Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens der betroffenen jungen Menschen und ihrer Familien steht die Stärkung bzw. der Aufbau von kommunalen Netzwerkstrukturen für eine bedarfsgerechte Versorgung im Vordergrund. Im Rahmen des Angebots, das keine Therapie darstellt, findet jeden Monat ein halboffener Workshop statt, an dem sowohl die betroffenen Kinder, wie auch die Eltern gemeinsam teilnehmen.

- Weitere Informationen: <http://kidstime-netzwerk.de/>
- Ansprechpartnerin im Landkreis Lörrach: Ulrike Kreis, Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Supervision und Coaching, Tumringer Str.199, 79539 Lörrach, Telefon: +49 (0)7621 1605693

2. VERANSTALTUNGSHINWEISE ZUR SELBSTHILFE

- **Online Seminar: Homepage gestalten (20. Oktober, 18 - 20 Uhr)**

Die eigene Homepage ist die Visitenkarte der Selbsthilfegruppe und oft erste Anlaufstelle für Kontaktsuchende.

In dieser Veranstaltung werden die verschiedenen Aspekte der Webseitenerstellung beleuchtet: Möglichkeiten der Umsetzung von kostenlos bis hochprofessionell, laufende Kosten und nicht zuletzt auch die Optimierung der Webseite für Suchmaschinen.

Anmeldung unter kiss@loerrach-landkreis.de oder per Telefon 07621 4102142

- **Online Seminar: Social Media (8. November, 18 - 20 Uhr)**

In dieser Veranstaltung werfen wir einen Blick auf die digitale Gegenwart und Zukunft in Deutschland und auf die Frage, wie die Selbsthilfe von den neuen digitalen Möglichkeiten profitieren kann.

Sie erfahren mehr über Neuerungen wie die elektronische Patientenakte und bekommen Tipps zur Nutzung „smarter“ Geräte sowie sozialer Netzwerke wie Facebook, Instagram, YouTube und Co.: Welche gibt es, welche machen für meine Gruppe Sinn und wo ist Vorsicht geboten? Natürlich probieren wir sie auch live aus.

Anmeldung unter kiss@loerrach-landkreis.de oder per Telefon 07621 4102142

- **Save the Date:**

**Tag der Achtsamkeit – Schwerpunkt Krebs
(15. Oktober, voraussichtlich 10 - 16 Uhr)**

- **Save the Date:**

Online-Fachtagung „Dranbleiben – Selbsthilfe updaten!“ am 22.11.2022

Wie wirken Veränderungen und Krisen auf Menschen und Gesellschaft? Wie können sich ständig wandelnde Herausforderungen angenommen und ein guter Umgang mit ihnen gestaltet werden?

Mehr Informationen unter: https://www.sekis-bw.de/wp-content/uploads/2022/06/Save-the-date_22-11-2022.pdf

3. AKTUELLES AUS DER KISS

Folgende Gruppen haben sich neu gegründet/ sind in Gründung:

- Selbsthilfegruppe für Angehörige von Narzissten (Gründungsinitiative)
Bei Interesse Kontaktaufnahme über die KISS (07621 410 2142, kiss@loer-rach-landkreis.de)
- Cochlea-Implantat Verband Baden Württemberg:
CI-SHG für Eltern und Angehörigen von hochgradig schwerhörigen oder er-taubten Kindern
Ansprechperson: Florian Schmidt, Tel.: 0173 7563841, Flo.Schmidt2009@hotmail.de , Webseite: <https://civ-bawue.de>
- Selbsthilfe Traumatisierte
Daniela Schmid, 0160 959 71972, E-Mail: selbsthilfetraum@gmx.de

Neugründungen im Raum Freiburg:

Mehr Infos unter: <https://www.selbsthilfegruppen-freiburg.de/>

- Wander- und Freizeitgruppe für Menschen mit Sozialer Angst / Sozialer Phobie
- Neue Selbsthilfegruppe für Endometriose Betroffene

Neugründungen im Raum Waldshut:

Mehr Infos unter: www.selbsthilfe-waldshut.de

- MOMO - Selbsthilfegruppe für Essstörungen
Anmeldung über 01525 871 9868 (Katharina) auch per WhatsApp oder Signal

4. AKTUELLES AUS DER KOMMUNALEN GESUNDHEITSKONFERENZ

Landkreis Lörrach erhält Zuwendungsbescheid über knapp 200.000 € vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration für die Primärversorgung

Wie bereits im letzten Newsletter bekannt gegeben, hat der Landkreis Lörrach mit seinen Projektpartnern (Kliniken des Landkreises Lörrach, Krankenkassen, Stadt Schopfheim, Stadt Rheinfelden und Duale Hochschule Lörrach) einen Förderantrag beim Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration zur Primärversorgung gestellt: „Entwicklung eines Umsetzungskonzeptes für eine zukunftsfeste, integrierte und einwohnernahe Gesundheitsversorgung im Landkreis Lörrach“, der im Juni mit knapp 200.000 Euro positiv beschieden wurde. Die entsprechende Pressemitteilung des Sozialministeriums finden Sie [hier](#).

Im Landkreis Lörrach soll ein Weiterbildungsverbund Allgemeinmedizin entstehen

Die Arbeitsgruppe „Medizinische Versorgung“ der KGK hat bereits 2019 die „Nachwuchsoffensive Hausärzte“ initiiert, um dem zunehmenden Hausärztemangel entgegenzuwirken. Die AG hat im April vom Plenum den Arbeitsauftrag erhalten, diese nach der pandemiebedingten Pause wieder aufzugreifen und ggf. mit weiteren Maßnahmen zu ergänzen. Eine der zentralen Maßnahmen stellt der Weiterbildungsverbund Allgemeinmedizin dar, der Ärzten/-innen in Weiterbildung zum Facharzt/-ärztin für Allgemeinmedizin eine strukturierte, nahtlose und verlässliche Rotation in verschiedene klinische Abteilungen und Praxen ermöglichen soll. Als Auftaktveranstaltung findet am 02.08.2022 ein „Runder Tisch“ im Landratsamt Lörrach statt, an dem das Kompetenzzentrum Weiterbildung Baden-Württemberg, die Bezirksärztekammer Südbaden, die Kliniken des Landkreises und niedergelassene Praxen teilnehmen werden. Alle interessierten Personen, insbesondere allgemeinmedizinisch tätige Ärzte/-innen, sind dazu herzlich eingeladen. Weitere Informationen zum Weiterbildungsverbund finden Sie [hier](#).

Digitale Good Practice-Lernwerkstatt fand am 22.06.2022 statt

Die Kooperationsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit kam virtuell in den Landkreis Lörrach und hat eine Lernwerkstatt zur Qualitätsentwicklung in der Gesundheitsförderung angeboten. Neben der allgemeinen Klärung, was für die Qualität in der Gesundheitsförderung zentral ist, wurden die 12 Good Practice-Kriterien vorgestellt und anschließend methodisch angewendet. Es haben sechs Personen aus Arbeitsgruppen der Kommunalen Gesundheitskonferenz, dem Fachbereich Gesundheit und weiteren Schnittstellen teilgenommen. Das Feedback fiel überaus positiv aus.

5. VERANSTALTUNGSHINWEISE DER KOMMUNALEN GESUNDHEITSKONFERENZ

- **Runder Tisch Weiterbildungsverbund Allgemeinmedizin Landkreis Lörrach** am Dienstag, den 02.08.2022 im Landratsamt Lörrach ab 18:00 Uhr (hybrid). Bei Interesse melden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle der KGK (gesundheitskonferenz@loerrach-landkreis.de)
- **Save the date:**
11. Plenumssitzung der Gesundheitskonferenz und **2. Plenumssitzung der Pflegekonferenz** am Samstag, den 29.04.2023 (wurde vom 22.04.2023 verschoben!)

6. LITERATUR-/FILM-/SOCIAL MEDIA

- **Coronakids - Was wir jetzt tun müssen, um unsere Kinder vor den seelischen Folgen der Pandemie zu schützen (Strüber, BELTZ Verlag 2021)**
Die Entwicklungsneurobiologin und –psychologin Nicole Strüber erklärt, welche Spuren die Corona-Pandemie insbesondere in wichtigen Entwicklungen des Gehirns bei Kindern und Jugendlichen hinterlassen hat und was nun getan werden müsse, damit diese die Pandemie gut verarbeiten: Unterstützung, mehr Verständnis und viel freie Zeit. Dabei adressiert sie in ihrem Buch Eltern, Kitas, Schulen und die Gesellschaft und gibt hilfreiche Antworten an die Hand (ISBN-10: 3407867271).

- **Kinder in der Corona-Pandemie**

Auf den Seiten der BzGA zur Kindergesundheit finden Sie Vorträge von und Interviews mit Expert*innen zum gesunden Aufwachsen sowie die aktuelle Studienlage zum Thema Kinder in der Corona-Pandemie. [Hier abrufbar](#).

- **Broschüre „Kriterien für gute Praxis der sozialogenbezogenen Gesundheitsförderung“**

Die praxisorientierte Handreichung bietet einen fachlichen Orientierungsrahmen für die Planung und Umsetzung sowie Intensivierung von Maßnahmen der Gesundheitsförderung. Dazu werden die 12 Good Practice-Kriterien in kompakt aufbereiteten Steckbriefen vorgestellt. Diese wurden anhand des aktuellen wissenschaftlichen Diskurses im letzten Jahr aktualisiert. Die Broschüre kann [hier](#) als PDF heruntergeladen oder über den [BZgA-Shop](#) kostenlos bestellt werden.

- **"Meeting Me" - die erste App für virtuelle Gruppentreffen**

Nach 1,5 Jahren Entwicklungszeit veröffentlicht KISS Stuttgart mit "Meeting Me" die erste App für virtuelle Gruppentreffen mit bis zu 15 Teilnehmenden, die speziell auf die Bedürfnisse von Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen zugeschnitten ist. Die DSGVO-konforme Software darf kostenfrei von allen Gruppen genutzt werden, ist für PC, Tablets und Smartphone (Android und iOS) verfügbar und plattformübergreifend auf Deutsch und Englisch nutzbar. Meetings werden auf einer eigenen Homepage eingerichtet, wo auch die Downloads zu finden sind: <https://meeting-me.de>

- **Informationsportal für Long-Covid Betroffene**

Ab sofort können sich Betroffene mittels eines neuen Onlineangebots über Long COVID informieren.

Das Informationsportal <https://www.longcovid-info.de/> wurde von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Gesundheit entwickelt. Auf der Seite sind Informationen sowie wichtige Anlaufstellenrund um Long Covid zu finden.

- **Kurzfilm „Jede Idee ist willkommen“**

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen (KISS) Pforzheim und die Selbsthilfegruppe Einzigartig21 aus Denkingen haben mit der Unterstützung der AOK Baden-Württemberg verschiedene Projektideen entwickelt und umgesetzt. Hiervon handelt der Kurzfilm mit dem Titel „Jede Idee ist willkommen“, welchen Sie hier ansehen können:

<https://www.youtube.com/watch?v=yJkFilyWzKM>

- **AOK-Kurzfilm zum Thema Beantragung von Projektfördermitteln**

Die AOK stellt einen Film zur Verfügung, welcher die wichtigsten Punkte bei der Antragstellung der Projektfördermittel zusammenfasst. Diesen können Sie hier aufrufen: <https://www.youtube.com/watch?v=5RV7Wcda8fE>

7. REDAKTION

Wir würden uns freuen, wenn Sie diesen Newsletter an andere Interessierte weiterleiten.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr beziehen möchten, schicken Sie uns bitte eine Nachricht an kiss@loerrach-landkreis.de oder an gesundheitskonferenz@loerrach-landkreis.de mit dem Betreff: Newsletter abbestellen.

Ihre Gesundheits-Redaktion, Lörrach, 25.07.2022

www.loerrach-landkreis.de/kiss

www.loerrach-landkreis.de/Gesundheitskonferenz