

## ANMELDUNG



- Auskünfte oder einen Termin erhalten Sie gerne telefonisch in unserem Sekretariat, **Sprechzeiten: Di und Mi 9-13 Uhr, Do 9-12:30 und 13:30 bis 14:30 Uhr.** Außerhalb der Sprechzeiten sind kurze Mitteilungen oder Anmeldungen auch über den Anrufbeantworter oder per E-Mail möglich. Wir melden uns dann zurück
- **Sekretariat:** Stephanie Roscher  
Karl-Fürstenberg-Str. 17  
79618 Rheinfelden  
Telefon: 07621 410-5333 · Fax: -5398

E-Mail:  
[fruehehilfen@loerrach-landkreis.de](mailto:fruehehilfen@loerrach-landkreis.de)

## UNSERE FACHSTELLEN



### Fachstelle Frühe Hilfen Lörrach

Luisenstr. 35 · 79539 Lörrach  
**Lea Feldheim,**  
Psychologin (M.Sc.)



### Fachstelle Frühe Hilfen Schopfheim

Wallstr. 1a · 79650 Schopfheim  
**Beate Schapfel,**  
Sozialarbeiterin (Dipl.)



### Fachstelle Frühe Hilfen Weil am Rhein

Rhein-Center · Hauptstraße 435  
79576 Weil am Rhein  
**Martina Berndt,**  
Psychologin (Dipl.)



### Fachstelle Frühe Hilfen Rheinfelden

Karl-Fürstenberg-Str. 17  
79618 Rheinfelden  
**Carla Rotzler,**  
Kindheitspädagogin (B.A.)

Stand: 05.2022



Gefördert vom:



[www.loerrach-landkreis.de/fh](http://www.loerrach-landkreis.de/fh)  
[www.loerrach.fruehehilfen.info](http://www.loerrach.fruehehilfen.info)



Landratsamt Lörrach  
Fachstellen Frühe Hilfen

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen

# Fachstellen Frühe Hilfen

**Angebote für werdende  
Eltern und Familien mit  
Kindern bis 3 Jahren**



## ■ SIE SIND SCHWANGER ODER SIND VOR KURZEM MUTTER ODER VATER GEWORDEN?



### Herzlichen Glückwunsch!

Das Leben mit einem Baby oder Kleinkind verändert Vieles. Der neue Familienalltag kann neben Glück und Freude auch Unsicherheiten oder Belastungen mit sich bringen. Dabei können Eltern schon mal an Ihre Grenzen stoßen.

Vieles ist völlig normal und kann dennoch eine Herausforderung für Sie bedeuten. Gerne sind wir für Sie da und überlegen gemeinsam gute Wege Ihr Kind in seiner Entwicklung und Sie in Ihrer Elternrolle zu begleiten. Sie können sich mit allen Fragen an uns wenden. Am besten schon bevor Ihnen die Sorgen über den Kopf wachsen.

## ■ UNSER ANGEBOT

### Information und Beratung

- Begleitung auf Ihrem Weg in die neue Elternrolle
- Wenn Ihr Baby einen schwierigen Start hat, es oft schreit, schlecht trinkt oder schläft.
- Bei Fragen zur Erziehung
- Zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung (Entwicklungspsychologische Beratung)
- Bei seelischen Belastungen oder postpartaler Depression

### Vermittlung von Unterstützung für Zuhause

- durch Familienhebammen, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- durch ehrenamtliche Familienpaten (Kinderschutzbund Schopfheim)

Weitere Infos finden Sie auf der nächsten Seite.

### Elternbildung

- Elternkurse, die Sie im Umgang mit Ihrem Kind unterstützen und stärken
- Aktuelle Informationen und Kurstermine unter:



[www.loerrach-landkreis.de/fh](http://www.loerrach-landkreis.de/fh)

## ■ UNSER UNTERSTÜTZUNGSANGEBOT FÜR ZUHAUSE

Sie fühlen sich gestresst oder überfordert zwischen all den Ratgebern und vielen Fragen und Herausforderungen mit ihrem Kind?

Die Fachstelle Frühe Hilfen bietet Familien auch Unterstützung in Form von Hausbesuchen durch Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen (Famkis) an. Dabei erhalten Sie ganz praktische Hilfen, wie sich Ihr Kind gut und gesund entwickeln kann.



Bei diesem Angebot können Sie Unterstützung z.B. zu folgenden Themen erhalten:

- Schreien, Schlafen, Essen, Pflege
- Entwicklung, Regulationsstörungen
- Bindung und Beziehung

**Unser Angebot ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.**