

Newsletter Frühling 2022

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS), Kommunale Gesundheitskonferenz (KGK)



© Pixabay - Ralph_Fotos

1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Aktionswoche Alkohol:

Die Villa Schöpflin beteiligt sich an der diesjährigen Aktionswoche Alkohol der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS). Dazu ist ein interaktiver Informationsstand zum Vorbildverhalten im Umgang mit Alkohol geplant.

Details zur Veranstaltung:

- In Schopfheim am 18. Mai 2022 von 10 – 14 Uhr in der Fußgängerzone Scheffelstraße Höhe Nr. 13
- In Lörrach am 19. Mai 2022 von 10 – 14 Uhr auf dem Marktplatz gegenüber vom Eiscafé Mona Lisa

Weitere Informationen zur Aktionswoche, siehe: <https://www.aktionswoche-alkohol.de/die-aktionswoche/>

Weitere Informationen zu der Einrichtung: <https://www.villa-schoepflin.de/>

Digitallotsen beim Mehrgenerationenhaus (MGH) Schopfheim

Digitale Neueinsteiger am Smartphone, Tablet und Co. erhalten jeden Mittwochnachmittag um 15 Uhr Antworten auf individuelle Fragen und Probleme im Mehrgenerationencafe in Schärers Au (Anmeldung bitte auf den Anrufbeantworter unter 07622 69759632).

Seit Mai 2021 bietet das MGH als Ergänzung zur digitalen Sprechstunde am Mittwochnachmittag ein weiteres Angebot an. Senioren, die immobil sind oder über einen Standcomputer verfügen, können sich über das Seniorenbüro (Tel.: 07622 697596 33) kostenlos Unterstützung holen, wenn sie z.B. eine App installieren möchten, eine Anwendung erlernen wollen oder sich über Online-Dienste informieren möchten. Es stehen 5 ehrenamtliche Digitallotsen bereit, die auf Wunsch nach Hause kommen und Hilfe anbieten. Anfrage und Koordination laufen über das Seniorenbüro. Unterstützt wird das Projekt durch die Standortpartnerschaft Digital Kompass mit der Seniorenakademie Hochrhein-Wiesental e.V.

Mailberatung für Kinder und Jugendliche - JugendNotmail

Kostenlose Beratung durch Fachkräfte nun auch in Russisch und Ukrainisch: Auf jugendnotmail.de können Kinder und Jugendliche ihre Sorgen thematisieren - unkompliziert, vertraulich und datensicher. Rund 240 Psychologen*innen, Sozialpädagogen*innen und Pädagogen*innen mit Zusatzausbildung beraten ehrenamtlich in ihrer Freizeit und beantworten die Notmails der jungen Menschen schnell und verlässlich.

www.jugendnotmail.de

Gesundheitsbezogene Angebote auf Ukrainisch

Der Kooperationsverband Gesundheitliche Chancengleichheit veröffentlicht auf seiner Internetseite eine Linksammlung mit gesundheitsbezogenen Angeboten auf Ukrainisch: www.gesundheitliche-chancengleichheit.de

Vortrag über psychische Erkrankungen und Depressionen

Am Dienstag, 31. Mai, 19 Uhr, findet im Hebelsaal des Dreiländermuseums ein Vortrag über psychische Erkrankungen und Depressionen statt. Referent ist Dr. Thomas Unterbrink, Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Kliniken des Landkreises Lörrach.

Vortragsreihe „Forum 2022“ - Raus aus dem Schneckenhaus

Im Juli bieten die Evangelische Erwachsenenbildung und die Sozialpsychiatrischen Dienste der Diakonie und Caritas Vorträge und Präsenz-Workshops an (Anmeldung bei der Evangelischen Erwachsenenbildung, Tel.: 07621 42229610 oder per E-Mail: eeb.suedwest@kbz.ekiba.de):

- **Mittwoch, 6. Juli 2022, 18 Uhr: Was denke ich?**
Online-Vortrag über die psychischen Grundbedürfnisse des Menschen – Einblicke in die Arbeitsweise des Gehirns.
(Imke Urmoneit, Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Praxis Lörrach)
- **Donnerstag, 14. Juli 2022, 18 Uhr:**
Wie traue ich mir mehr zu? Mut bekommen in schwierigen Zeiten
Der Online-Vortrag stellt die Konzepte von Recovery und Empowerment vor, die das Ziel haben, Genesung zu fördern und das Leben (wieder) in den Griff zu bekommen.
(Rainer Höflacher, Vorsitzender LVPEBW, EX-IN Südbaden, Recoverycollege Südbaden (RCS))
- **Workshops in Präsenz (bbv Lörrach, Robert-Bosch-Str. 3, Lörrach), 23. Juli 2022, 9 bis 11:30Uhr**
 - Lachen ohne Grund, geht das?
 - Wie denke ich?
 - Malworkshop
 - Walking (Parkplatz bei St. Peter im Grütt)

2. VERANSTALTUNGSHINWEISE ZUR SELBSTHILFE

Innere Stärke durch gute Selbstführung. Für mehr Klarheit, Gelassenheit und Souveränität.

Kursleitung:	Elke Groeger Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung und Personal Coach, Heilpraktikerin (Psychotherapie), langjährige Erfahrung in Leitungs- und Managementfunktionen sowie in eigener Praxis für Psychotherapie und Coaching
Termin:	Donnerstag, 14. Juli 2022 18 - 20 Uhr

Veranstaltungsort: Zoom
Anmeldung: bis 08.07.2022
bei KISS Lörrach
Telefon: +49 7621 410 2142
kiss@loerrach-landkreis.de
Teilnehmende: 5 - 16 Personen aus Selbsthilfegruppen / -initiativen

Dieses Online-Seminar gibt einen Einblick, was es bedeutet, sich selbst gut zu führen. Dazu ist es erforderlich, eine Bewusstheit zu entwickeln, um sich selbst objektiv wahrnehmen und reflektieren zu können. Achtsamkeit spielt dabei auch eine große Rolle. Das Ziel von guter Selbstführung ist, mit mehr Klarheit und Gelassenheit auch in stressigen Situationen souverän zu handeln – sowohl im privaten wie auch im geschäftlichen Bereich. Dazu ist es zunächst entscheidend, sich selbst gut zu kennen. Der theoretische Input wird ergänzt durch kleine Übungen, um den Kontakt zu sich selbst aufzunehmen und das eigene Denken und Handeln zu reflektieren. Im Austausch werden die Aspekte guter Selbstführung weiter beleuchtet.

Nächstes Forum Treffen

Das nächste Treffen findet am 30. Mai um 18 Uhr im Landratsamt statt (Palmstr. 3, Haus 1, Großer Sitzungssaal) .

Zu Gast: Regine Barth, Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung.

Anmeldung unter: kiss@loerrach-landkreis.de oder telefonisch (07621 4102142)

3. AKTUELLES AUS DER KISS

Folgende Gruppen haben sich aufgelöst/ruhen:

- Tinnitus Gruppe in Lörrach
Aufgrund fehlender Nachfolge in der Leitung ruht die Gruppe derzeit.
- COPD Selbsthilfegruppe "Breaze"

Folgende Gruppen haben sich neu gegründet:

- ALPS – Landesweite Gruppe (Autoimmun-Lymphoproliferatives Syndrom):
Kontakt unter kontakt@alps-selbsthilfe.org oder j.steinbach@alps-selbsthilfe.org

- Selbsthilfe- und Übungsgruppe zu Achtsamkeit-Selbstfürsorge-Genesungsorientierung für Menschen mit seelischer Krisenerfahrung und Angehörige. Informationen unter: info@achtsam-auf-augenhoehe.de

Neugründungen im Raum Freiburg:

Mehr Infos unter: <https://www.selbsthilfegruppen-freiburg.de/>

- Selbsthilfegruppe verwaiste Eltern jugendlicher Kinder/junger Erwachsener
- Selbsthilfegruppe für Trauernde im Alter zwischen Mitte 50 und 70
- Betroffene mit beginnender Demenzerkrankung (wird gerade initiiert)
- SHG für Menschen mit Traumafolgestörung

4. AKTUELLES AUS DER KOMMUNALEN GESUNDHEITSKONFERENZ

Die 10. Plenumsitzung der Gesundheitskonferenz fand statt

Die 10. Gesundheitskonferenz tagte am Samstag, den 09.04.2022 das erste Mal wieder seit der coronabedingten zweijährigen Pause. In dieser wurde der Prozess der strategischen (Neu-) Ausrichtung abgeschlossen, indem Schlussfolgerungen für die künftige Struktur und Arbeitsweise sowie konkrete Arbeitsaufträge an die vier Arbeitsgruppen verabschiedet wurden.



Abbildung 1: 10. Gesundheitskonferenz (Landratsamt Lörrach 2022)

Ein Ergebnisbericht zur strategischen (Neu-) Ausrichtung der KGK 2021/22 folgt demnächst und wird auf der [Homepage der KGK](#) veröffentlicht.

Darüber hinaus stand das Thema "Medizinische Versorgung" im Fokus. Es wurde das Ideenpapier der OptiMedis AG für eine "Zukunftsfeste Gesundheitsversorgung im Landkreis Lörrach" sowie die Chance der konkreten Weiterverfolgung des Themas durch den Förderaufruf "Primärversorgungszentren" des Landes Baden-Württemberg vorgestellt und diskutiert.

Die Pressemitteilung, weitere Inhalte wie bspw. Präsentationen und den Link zum Livestream-Video zur Veranstaltung finden Sie [hier](#).

Landkreis Lörrach stellt erneut einen Förderantrag zur Primärversorgung

Nach einstimmigem Kreistagsbeschluss stellte die Geschäftsstelle KGK im Namen des Landkreises Lörrach und seinen Projektpartnern (Kliniken des Kreises Lörrach, Krankenkassen, Stadt Schopfheim, Stadt Rheinfelden und Duale Hochschule Lörrach) erneut einen Antrag beim Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration im Rahmen des Förderaufrufs „Konzeptualisierung und Aufbau von Primärversorgungszentren und Primärversorgungsnetzwerken“. Das gemeinsame Fördervorhaben trägt den Projekttitel „Entwicklung eines Umsetzungskonzeptes für eine zukunftsfeste, integrierte und einwohnernahe Gesundheitsversorgung im Landkreis Lörrach“. Ein wesentlicher Impulsgeber dafür stellt das in Auftrag gegebene Ideenpapier der OptiMedis AG dar, welches [hier](#) aufgerufen werden kann.

Die Arbeitsgruppen der KGK nehmen ihre inhaltliche Arbeit wieder auf und setzen die vom Plenum beschlossenen Arbeitsaufträge um

Im Rahmen der strategischen (Neu-) Ausrichtung wurden von den (Arbeitsgruppen-) Mitgliedern der KGK viele Themen und Bedarfe im Landkreis Lörrach eingebracht. Durch die Verabschiedung von Arbeitsaufträgen wurden diese priorisiert:

Arbeitsgruppe	Arbeitsaufträge
AG Medizinische Versorgung	1. „Nachwuchsoffensive Hausärzte“ 2. „Gesundheitsversorgung von Kindern & Jugendlichen“
AG Gesund aufwachsen	3. „Präventive Bewegungsförderung“ 4. „Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“
AG Gesund älter werden	5. „Bewährte Projekte in die Fläche tragen“ 6. „Weitere Impulse ausarbeiten“
AG Diabetesprävention	7. „Diabetes-Kampagne durch den Landkreis“ 8. „Ernährungsaktionen in lokalen Lebensmittelläden“

In der Plenumssitzung wurde dazu appelliert, die Arbeitsgruppen zu öffnen. Sofern Sie sich in einer der Arbeitsgruppen bzw. für einen bestimmten Arbeitsauftrag engagieren möchten, können Sie sich gerne an die Geschäftsstelle der KGK wenden:

Sophia Warnecke
Telefon: +49 7621 410-2150
E-Mail: gesundheitskonferenz@loerrach-landkreis.de

5. VERANSTALTUNGSHINWEISE DER KOMMUNALEN GESUNDHEITSKONFERENZ

- **Digitale Good Practice-Lernwerkstatt** mit dem Kooperationsverbund für Gesundheitliche Chancengleichheit **am Mittwoch, den 22.06.2023 (15-18:00 Uhr)**
Dieses Veranstaltungsangebot ist für alle Personen interessant, die im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention tätig sind. Es werden u. a. die 12 Good Practice-Kriterien (s. [hier](#)) vorgestellt und angewandt. Das Angebot richtet sich insbesondere an die Arbeitsgruppenmitglieder der KGK, sofern freie Plätze vorhanden sind, können sich gerne auch weitere interessierte Personen anmelden. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Geschäftsstelle der KGK.
- **Save the date: 11. Plenumsitzung der Gesundheitskonferenz am Samstag, den 22.04.2023**

6. LITERATUR-/FILMEMPFEHLUNGEN

- **Handbuch „Präventionsketten konkret“**
Dies ist ein kompetenzorientiertes Handbuch zur Koordination von integrierten kommunalen Strategien und richtet sich an Koordinations- und Fachkräfte aus Kommunen, Prozessbegleitungen, Aus- und Weiterbildende in diesem Feld sowie Entscheidungsträger/-innen, die Koordinationskräfte auswählen und bei ihrer komplexen Aufgabe unterstützen möchten. Das Handbuch kann als PDF [hier](#) kostenlos heruntergeladen werden.

7. REDAKTION

Wir würden uns freuen, wenn Sie diesen Newsletter an andere Interessierte weiterleiten.
Wenn Sie den Newsletter nicht mehr beziehen möchten, schicken Sie uns bitte eine Nachricht an kiss@loerrach-landkreis.de oder an gesundheitskonferenz@loerrach-landkreis.de mit dem Betreff: Newsletter abbestellen.
Ihre Gesundheits-Redaktion, Lörrach, 17.05.2022
www.loerrach-landkreis.de/kiss
www.loerrach-landkreis.de/Gesundheitskonferenz