

Landesprogramm **STÄRKE**

**Bildungsangebote für Eltern im Landkreis Lörrach
(Stand: 01. Mai 2020)**



■ Impressum

Koordination, Information, Anerkennung und Abrechnung der STÄRKE Bildungsangebote mit den Bildungsträgern im Landkreis erfolgt durch

Landratsamt Lörrach
Fachbereich Jugend & Familie
Norbert Kreienkamp
Palmstr. 3
79539 Lörrach
Telefon: 07621 410–5019
E-Mail: norbert.kreienkamp@loerrach-landkreis.de

Wir haben in dieser Broschüre die uns bei Drucklegung bekannten Elternbildungsangebote aufgenommen. Über Hinweise auf weitere Angebote freuen wir uns.

Stand: 01.05.2020

Familienfreundliche STÄRKE-Bildungsangebote für Eltern im Landkreis Lörrach

Sehr geehrte Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!



Im Leben einer Familie gibt es wohl kaum einen bewegenderen Moment als die Geburt eines Kindes. Als Eltern empfinden Sie Erleichterung und Glück, aber zugleich auch eine große Verantwortung. Elternsein ist nicht immer einfach, viele Eltern haben Fragen zur Ernährung, Pflege und Erziehung ihres Kindes. In den Familienzentren und Offenen Treffs für Eltern können Sie viele Informationen und Tipps bekommen und andere Eltern kennenlernen.

Wenn die Herausforderungen in der neuen Elternrolle so groß sind, dass Sie sich damit alleine und überfordert fühlen, können Sie sich auch gerne an die Fachstelle Frühe Hilfen oder die Sozialen Dienste des Fachbereichs Jugend & Familie wenden.

Für besondere Lebenssituationen gibt es spezielle für Sie kostenlose Elternbildungskurse, welche auf die familiäre Situation zugeschnitten sind. Über diese Kurse des Landesprogramms STÄRKE informieren wir Sie in dieser Broschüre.

Bitte wenden Sie sich wegen der Anmeldung oder Fragen zu den einzelnen Kursen direkt an die Ansprechpersonen der Bildungsanbieter. Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie von diesen Angeboten regen Gebrauch machen.

Für die gemeinsame Zukunft mit Ihrem Kind wünsche ich Ihnen alles Gute.

Mit freundlichen Grüßen

Marion Dammann
Landrätin

■ Familienzentren

Die Familienzentren im Landkreis Lörrach sind oft die erste Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Familie. Die Familienzentren bieten in der Regel offene Treffs, Elterncafés, Begegnungsmöglichkeiten und Austausch mit anderen Eltern und viele verschiedene Kurse und Veranstaltungen für Große und Kleine an. Familienzentren gibt es in:

Lörrach

Familienzentrum Lörrach, Luisenstr. 15, 79539 Lörrach, Öffnungszeiten des Büros: Montag bis Freitag 9.00 – 12.30 Uhr, Tel. 07621 / 4 33 99, E-Mail: info@familienzentrum-loe.de

Weil am Rhein

Familienzentrum Wunderfitz, Weil am Rhein, Danziger Str. 2, 79576 Weil am Rhein, Kontakt: Tel. 07621 / 79 86 66 (AB), E-Mail: i.weinmann@wufi-weil.de

Rheinfelden

Familienzentrum Rheinfelden, Elsa Brändströmstr. 18, 79618 Rheinfelden, Öffnungszeiten des Büros: Mo. bis Fr. 9.00 – 12.00 Uhr u. Mi. 16.00 – 18 Uhr, Telefon: 07623 / 966 547 0, E-Mail: info@familienzentrum-rheinfelden.de

Grenzach-Wyhlen

Familientreff Grenzach-Wyhlen, (Träger: Familienzentrum Rheinfelden), In den Abtsmatten 2a, 79639 Grenzach-Wyhlen, Öffnungszeiten des Büros: Mi., Do. u. Fr. 9.00 – 12 Uhr, Tel. 07624 / 912 903 3

Schopfheim

Familienzentrum Schopfheim, Ernst-Friedrich-Gottschalk Weg 3, 79650 Schopfheim, Öffnungszeiten des Büros: Mo., Die. u. Do. 9.00 bis 12.00 Uhr, Telefon: 07622 / 673 804, E-Mail: info@familienzentrum-schopfheim.com

■ Schwangerschaftsberatungsstellen im Landkreis Lörrach

Die Schwangerschaftsberatungsstellen informieren und beraten Sie vor und nach der Geburt. Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung für finanzielle Leistungen, bei Fragen im Zusammenhang mit vorgeburtlichen Untersuchungen, im Eltern-Sein und bei vielen weiteren Themen. Wir beraten Sie ebenso in einem Schwangerschaftskonflikt (gem.§219 StGB).

Bitte melden Sie sich telefonisch bei uns an.

pro familia Lörrach
Lörrach • Rainstr. 20 • Tel. 07621 / 169 23 88
www.profamilia-loerrach.de

Landratsamt Lörrach
Fachbereich Gesundheit
Lörrach • Palmstr. 3 • Haus 2 • Tel. 07621 / 410 21 01
www.loerrach-landkreis.de

Diakonisches Werk der Evang. Kirchenbezirke
im Landkreis Lörrach
Lörrach • Haagener Str.27 • Tel. 07621 / 92 63 0
Weil am Rhein • Riedlistr. 16 • Tel. 07621/ 97 42 10
Schopfheim • Hauptstr. 94 • Tel. 07622 / 69 75 96 0
Rheinfelden • Karl-Fürstenberg-Str. 35 • Tel. 07623 / 79 99 32
www.diakonie-loerrach.de

Caritasverband Keine Beratungsbescheinigung!
für den Landkreis Lörrach e.V.
Lörrach • Haagener Str. 17 • Tel. 07621 / 92 75 0
Weil am Rhein • Hauptstr. 194 • Tel. 07621 / 77 02 81
Zell im Wiesental • Bahnhofstr. 3 • Tel. 07625 / 91 15 77 0
www.caritas-loerrach.de

Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet. Die Beratung ist für Sie kostenfrei.
Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration des Landes
Baden - Württemberg.



■ Offene Treffs für Familien

Offene Treffs stehen allen Familien kostenfrei zur Begegnung und zum Austausch zur Verfügung. Sie sind leicht zugängliche Bildungsorte für (werdende) Familien in allen Familienphasen. Themen, die sich an dem aktuellen Bedarf der Eltern ausrichten, können dort besprochen und Informationen über andere Angebote und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten für Familien eingeholt werden

Lörrach

Diakonisches Werk und Familienzentrum Lörrach, Elterntreff Café Vielfalt im Evang. Gemeindehaus, Nansenstr. 8, in Lörrach, montags 9.30 – 11.30 Uhr Tel. 07621 / 926 30

Familienzentrum Lörrach

Offener Treff: mittwochs 15 – 17 Uhr, freitags 15.30 – 17.30 Uhr, Babycafé dienstags 15.30 – 17.30 Uhr u. donnerstags 15 – 17 Uhr, Gemeinschaftszentrum Neumatt, Käppelestr. 17, Spielgruppe für Eltern u. Kinder, mittwochs 10.30 Uhr – 13.00 Uhr, Sonnenplatz Treff, Haus der Altenpflege, Mozartstr. 27, mittwochs 9.30 – 11.30 Uhr

Familienzentrum Lörrach, Baumgartnerstr. 33, 79540 Lörrach, Tel. 07621 4 25 04 00

Familienstützpunkt Kinderhaus Guter Hirte, Basler Str. 82, Lörrach

Der Familienstützpunkt ist ein Ort der Begegnung und kann Ausgangspunkt vielfältiger Kontakte sein. Regelmäßig stattfindende „Café mit Input“-Veranstaltungen. Das Thema wird jeweils auf der Homepage www.kita-loerrach.de bekanntgegeben. Es sind auch Starke Eltern – starke Kinder Kurse geplant. Info-Telefon: 07621 / 95 68 68 11

Psychologische Beratungsstelle des Landkreises Lörrach –

Offener Treff für Alleinerziehende. Kinder allein zu erziehen ist für Eltern eine große Herausforderung. Wir bieten Ihnen bei einem monatlichen „offenen Treff“ die Möglichkeit: mit anderen ins Gespräch zu kommen, sich über Angebote zu informieren, Anregungen und Unterstützung zu erfahren, sich „gemeinsam“ statt „einsam“ zu fühlen. Wenn Sie möchten, dürfen Sie Ihr Kind gerne mitbringen.

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 410–5353

Maulburg

AWO Kreisverband Lörrach, Elterntreff in Maulburg, jeden Freitag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr im Dorfstübli, Neue Straße 21, Tel. 07623 / 3093704

Schönau

Michaelgemeinschaft Schweigmatt e.V.: Offener Elterntreff für werdende Eltern u. Eltern von Klein- und Kindergartenkindern in der Luisenstr. 5 in Schönau (neben dem kath. Kindergarten), freitags von 9 – 11 Uhr, Info: Tel. 07626 97 23 55

Weil am Rhein

Caritasverband Landkreis Lörrach: Elterntreff im Petrusaal Gemeindehaus St. Peter und Paul, Rudolf-Virchow-Straße 8, Weil am Rhein, Die 9.30 – 11.30 Uhr, Tel. 07621 / 770 - 281

Zell im Wiesental

Caritasverband Landkreis Lörrach: Bahnhofstr. 3, Zell im Wiesental, donnerstags von 09.30 – 11.30 Uhr, Tel. 07621 / 92 75 – 13

■ Fachstellen Frühe Hilfen

Für Mütter und Väter mit Kindern bis 3 Jahren

Wir stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Machen Sie mit uns einen Termin aus, wenn Sie **allgemeine Fragen** haben

- zur Entwicklung
- oder Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes

Wenn Ihr Baby oder Kleinkind ...

- viel weint und quengelig ist
- schlecht schläft oder ängstlich ist

Wenn Sie selbst ...

- sich allein gelassen fühlen
- keinen richtigen Zugang zu Ihrem Kind finden
- sich überfordert fühlen
- andere Sorgen haben (z.B. Partnerschaft, Geldsorgen, Krankheit) und sich deshalb nicht so um Ihr Baby kümmern können, wie Sie das gerne tun würden.

Die Fachstellen Frühe Hilfen finden Sie in:

79539 **Lörrach**, Luisenstr. 35

79576 **Weil am Rhein**, Hauptstr. 435 (Rheincenter),

79618 **Rheinfelden**, Karl-Fürstenberg-Str.17

79650 **Schopfheim**, Wallstr. 1 a

Die Fachstellen Frühe Hilfen sind alle telefonisch erreichbar über die folgende Telefon-Nr.:

Tel. 07621 – 410 53 33

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche,

Luisenstr. 35, 79539 Lörrach



Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Wenn Sie sich in einer besonderen Lebenssituation befinden, können Sie auf Ihre Situation speziell zugeschnittene Angebote ermäßigt oder kostenfrei in Anspruch nehmen. Die Teilnahme ist dabei unabhängig vom Alter Ihres Kindes.de Unterstützung.

- Frühe Elternschaft (mindestens ein Elternteil unter 18 Jahren)
- Mehrlingsfamilien
- Pflege- oder Adoptivfamilien
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern
- Familien mit Gewalterfahrung
- Krankheit (auch Sucht), Behinderung oder Pflegebedürftigkeit
- eines Familienmitglieds.

Bei Interesse an einem der folgenden Bildungsangebote setzen Sie sich bitte direkt mit der angegebenen Ansprechperson in Verbindung.

■ **Starke Eltern – Starke Kinder (auch für türkisch u. albanisch sprechende Eltern)**

Mehr Freude, weniger Stress in der Erziehung

Der Elternkurs ermöglicht den Austausch mit anderen Eltern, um neue Sichtweisen und neue Anregungen zu erhalten, macht wichtige Werte deutlich, stärkt das Selbstvertrauen der Eltern, begleitet Eltern bei der Suche nach eigenen Lösungen, hilft das Familienleben für alle Familienmitglieder zufriedener zu gestalten, erweitert die Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören und setzt sich mit anderen Erziehungsthemen auseinander. Dieser Kurs umfasst 10 Treffen à 2 Stunden und findet mehrmals im Jahr in Lörrach (Neumattschule u. Bonifatius Kiga) u. Weil-Friedlingen statt und wird angeboten von:

Arbeit für Alle (AfA), Riedlistr. 16, 79576 Weil am Rhein, Tel. 07621 / 16 20 51

Deutscher Kinderschutzbund, OV Schopfheim e.V. Wehrer Str. 5, 79650 Schopfheim, Telefon: 07622 / 6 39 29, Anmeldungen zum Kurs bei der Kursleiterin Angelika Kölbl, Tel. 07763 / 31 16, eMail: akoelble@web.de

Schubert-Durand Stiftung und Bürgerstiftung Lörrach

Kurs für türkischsprachige Eltern, Ansprechperson Kursleiterin Frau Melahat Aygüner-Ulec, Telefon: 0176 81 00 87 33 und

Kursleiterin für afghanisch sprechende Eltern Kursleiterin Annette Windhausn, Tel. 0157 76 07 10 05. Aktuelle Informationen auf der Homepage: www.schubert-durand-stiftung.de

■ **Liebend gern erziehen: Der Triple P-Elternkurs**

Triple P ist speziell für Eltern von Kindern zwischen 3 – 12 Jahren entwickelt worden. Angesprochen werden Eltern, die verstehen möchten, was in ihrem Kind vorgeht, und die sich Verbesserungen im Alltag in der Familie wünschen. Der Kurs gibt konkrete Anregungen, wie man mit schwierigen Situationen zurechtkommt – möglichst ohne zu schimpfen, zu drohen oder zu schreien. Ziel ist dabei, mit Kindern in nicht verletzender Weise umzugehen und trotzdem zu erreichen, dass sie sich an Regeln halten. Auch auf häufige Probleme (z.B. Wutanfälle, Essprobleme, Streit, Lügen, Schimpfwörter) wird intensiv eingegangen.

Der Kurs läuft über acht Wochen: vier wöchentliche Gruppentreffen (je 2,5 Std.), danach drei intensive Einzelberatungen am Telefon (je ca. 20 Minuten) und ein gemeinsames Abschlusstreffen. Er ist ein schöner Mix aus Gruppenstunden und intensiver Einzelberatung. Durch Videobeispiele ist er leicht verständlich und alles darf zu Hause ausprobiert werden.

Anmeldung und Information: **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 410–5353

■ **Kinder im Blick**

Elternkurs zur Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen bei Trennung und Scheidung

Der Elternkurs „Kinder im Blick“ möchte Sie dabei unterstützen, Ihr Familienleben nach der Trennung möglichst positiv zu gestalten, vor allem zum Wohl Ihres Kindes oder Ihrer Kinder. Er wurde entwickelt, um Mütter und Väter nach der Trennung darin zu stärken, Ihre Kinder in dieser oft schwierigen Situation hilfreich zu begleiten und ihnen den nötigen Rückhalt zu geben. Der Kurs möchte dazu beitragen, den Müttern und Vätern die Kooperation in der Elternrolle zu erleichtern und Konflikte zu entschärfen. Der Kurs beinhaltet kurze theoretische Einführungen, praktische Übungen und Anregungen für zu Hause.

Der Kurs richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern im Alter ab drei Jahre. Die Teilnahme ist nur pro Kurs für einen Elternteil möglich. Der Kurs findet im in Lörrach statt. Kursleiterin: Frau Elisabeth Schopp-Seider (Sozialpädagogin, Mediatorin, Paar, Familien- u. Lebensberaterin)

Anmeldung und Information:

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 410–5353

■ Eltern sein bei Trennung und Scheidung

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit

- sich mit anderen Müttern oder Vätern auszutauschen
- die Trennung aus der Sicht der Kinder zu betrachten und zu verstehen
- Stärken in der Familie wieder zu entdecken
- eigene Bedürfnisse und die Bedürfnisse der Kinder wahrzunehmen

Die Themen im Überblick:

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung
- Was erleben Kinder, wenn Eltern sich trennen?
- Was gibt Kindern Halt?
- Was kann ich als Mutter oder Vater tun?
- Wie kann eine Kommunikation mit dem anderen Elternteil gelingen?
- Wie unterscheide ich die Elternebene und Paarebene voneinander?

Der Kurs

- richtet sich an Mütter oder Väter, die in Trennung oder Scheidung leben, unabhängig davon, ob die Kinder bei Ihnen oder dem getrennt lebenden Elternteil leben
- möchte Ihnen hilfreiche Informationen und Unterstützung im Umgang mit Ihren Kindern bieten
- ist nur für **einen** Elternteil möglich! Wir empfehlen, dass der andere Elternteil einen späteren Kurs besucht
- findet in einem vertraulichen Rahmen statt.

Der Kurs umfasst sechs Abende.

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche,
Luisenstr. 35, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 410–5353

■ Eltern von Frühgeborenen - Gesprächskreis

Ihr Baby wollte früher auf die Welt ankommen, um von Ihnen in die Arme genommen zu werden. Es war aber zu zart und zu fragil, musste ein Weilchen in der Klinik bleiben. Sein Überleben war gesichert, all die Geräte erschwerten Ihnen jedoch den Kontakt, die Kommunikation und bereiteten Ihnen sogar Unsicherheit und Sorgen. Sie sind mit Ihrem Baby herzlich eingeladen zum Gespräch, zur Information über

- Entwicklungsverlauf eines Säuglings mit seinen Abweichungen
- Umgang mit Schwierigkeiten beim Einschlafen, Durchschlafen u. Füttern
- Vermittlung von praktischen Hilfen, die auf wissenschaftlichen und lerntheoretischen Grundlagen basieren.

Eine neue Gruppe beginnt zwei bis dreimal jährlich. Die insgesamt acht Treffen finden zweimal monatlich jeweils dienstagsvormittags von 10 – 11.30 Uhr statt. Leitung: Marie-Hélène Grimmig.

Anmeldung und Information: **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 410-5333

■ Die kleinste Familie der Welt

Kinder allein zu erziehen bedeutet für Eltern eine große Herausforderung. Da kann einem schon mal die Decke auf den Kopf fallen. Es kann einen verunsichern, bei Entscheidungen auf sich selbst gestellt zu sein. Manchmal ärgert man sich darüber, dass andere Personen sich einmischen wollen. Dass es finanziell eng ist, dass man wenig Zeit für sich selbst hat, unter Schlafmangel leidet ...

Der Kurs vermittelt praktische Fähigkeiten und Kenntnisse. Er ist aber auch und vor allem als „Anleitung zur Ermutigung“ gedacht, als Möglichkeit, sich im Austausch mit anderen der eigenen Stärken bewusst zu werden und sie selbstbewusst weiterzuentwickeln. Der Kurs umfasst acht Treffen.

Anmeldung und Info: **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 410-5353

■ In der Ruhe liegt die Kraft!

Starke Naturerfahrungen für Jungs und Väter.

Stress in der Schule, mit Eltern, mit Geschwistern. Freunden, manchmal auch mit sich selbst. Sorgen, Ängste, Traurigkeit, Wut ... **irgendetwas ist immer!** Dann soll man sich auch noch benehmen, vernünftig sein, sich konzentrieren, anstrengen, Ziele erreichen, an die Zukunft denken ... Gar nicht so einfach, da auch mal wieder runterzukommen, auf sich selbst zu hören, zu entspannen, an sich zu glauben. In einer kleinen Gruppe werden wir beim Draußensein in der Natur zur Ruhe kommen und Kraft tanken. Einfache Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen in der Natur helfen uns dabei. Wir machen überraschende Naturerfahrungen und lernen uns selbst anders kennen. **Die erwachsenen Begleiter werden staunen.**

Anmeldung und Info:

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 410-5353

■ **Elterntaining bei AD(H)S und / oder oppositionellem Verhalten**

Beobachten Sie bei Ihrem Kind Konzentrationsprobleme, Unruhe, Dazwischenreden, impulsives Verhalten, geringes Selbstwertgefühl, Organisationsprobleme, Gruppenunfähigkeit, Lern- und Leistungsstörungen, Suche nach starken Reizen, wenig Selbstkontrolle, aggressives Verhalten, aber auch Kreativität, Hilfsbereitschaft, Fürsorglichkeit, Phantasie einen ausgeprägten Gerechtigkeitssinn? AD(H)S kann man nicht wegzaubern, aber Sie können lernen, dem Alltag gelassener zu begegnen.

Das Elterntaining findet im Frühjahr und im Herbst in der Praxis Ergotherapie Maier & Östringer in Lörrach-Hauingen, Müllerweg 1 statt und umfasst 10 Kurseinheiten à 1,5 bis 2 Stunden.

Praxis Ergotherapie Maier & Östringer, Ansprechperson: Herr Boris Östringer, Telefon: 07621 56400. Genaue Kurszeiten und weitere Infos finden Sie auf der Homepage www.ergotherapie-maier-oestringer.de

■ **Elterntaining für Kinder und Jugendliche mit AD(H)S nach C. Neuhaus**

Eine typische Alltagsituation: Ihr Kind kommt nach Hause. Auf ihre Frage, „Na, wie war es denn?“ antwortet Ihnen Ihr Kind wie so oft: „Gut“. Auf dem Weg ins Kinderzimmer fliegen Schuhe und Jacke in Richtung Garderobe, gefolgt von einem Wutschrei, als Ihr Kind sein Zimmer betritt. Das Bauwerk wurde beim Staubsaugen verrückt! Alle Erklärungs- oder Beschwichtigungsversuche erreichen Ihr Kind nicht mehr – es tobt, brüllt ...

Anders **D**enken **H**andeln **S**ein - **AD(H)S** ist ein Teil Ihrer Familie – gemeinsam machen wir uns auf den Weg, um folgende Fragen zu klären:

- Was läuft anders im Gehirn?
- Wie wirkt sich dies auf den Alltag aus?
- Was könnte ihrem Kind in der Familie, im Kindergarten, in der Schule und in der Freizeit helfen?

Heilpädagogische Praxis Knupfer/Droews, (die genauen Kurszeiten finden Sie auf der Homepage: www.adhs-coaching-loerrach.de), Ansprechpersonen: Bettina Droews 07627 81 65 u. Alexandra Knupfer 07622 / 55 84.

■ **Frauentreffen – für Frauen mit Migrationshintergrund**

Möchten Sie Menschen aus anderen Ländern treffen? Andere Kulturen kennen lernen? Oder sind Sie aus dem Ausland zugezogen und möchten Kontakte zu Frauen finden, die in der gleichen Lage sind? Die Schubert-Durand-Stiftung bietet in der **Realschule in Lörrach (1. Freitag im Monat 9.30 – 11.30 Uhr)**, im **Schulzentrum in Steinen (4. Mittwoch im Monat 9.30 – 11.30 Uhr)**, und in der **Hellbergschule (3. Freitag im Monat 9.30 – 11.30 Uhr)**, in **Neumattquartier, freitags 9.30 – 11.30 Uhr**, und in der **Pestalozzischule mittwochs ab 14.30 Uhr in Lörrach** thematische Frauentreffen an. Die Kurse umfassen 9 Treffen, sie ermöglichen den Austausch mit anderen Eltern, machen wichtige Werte deutlich, begleiten Eltern und setzen sich mit anderen Erziehungsthemen auseinander.

Schubert-Durand Stiftung, Aktuelle Informationen auf der Homepage: www.schubert-durand-stiftung.de, Ansprechperson: Kursleiterin Frau Melahat Aygüner-Ulec, Telefon: 0176 81008733.

■ Paare als Eltern, Eltern als Paare

Kinder sind zweifelsohne eine Bereicherung für eine Beziehung. Doch durch Kinder wird die Paarbeziehung extrem herausgefordert und die ehemals so glänzende und kraftspendende Zweisamkeit verkümmert nicht selten zum matten Funktionsteam. Wie können Paare sich da wiederfinden? Wie gar nicht erst verlieren?

In fünf Treffen wird die Paardynamik mit Kindern beleuchtet und es soll Austausch, Stärkung und (wieder)Belebung der Paarbeziehung ermöglicht und gefördert werden. Für Paare mit kleinen Kindern bis zu Paaren, deren Kinder bald das Elternhaus verlassen.

Leitung: Enno Kastens, Paarberater bei pro familia Lörrach, ausgebildeter Berater und Supervisor, Musiker und Pädagoge, Vater und Ehemann

Anmeldung bitte per Telefon oder E-Mail: **pro familia Lörrach**, Rainstr. 20, 79539 Lörrach, Tel. 07621 / 16 92 388 oder E-Mail: loerrach@profamilia.de

■ Vater sein, Mann sein – Vätergruppe 2020

Väter brauchen auch außerhalb der Familie – egal, ob mit eigener Familie, Patchworkfamilie oder allein lebend – einen Ort des Austauschs und der Stärkung und Reflexion ihres Vaterseins. In fünf Treffen wird die Vater- und Männerrolle reflektiert und es soll Austausch, Stärkung der Gemeinschaft unter Vätern ermöglicht und gefördert werden (Gesprächsrunden, Selbsterkundung, Biografiearbeit, interaktive Übungen, kreative Ansätze im Umgang mit Kindern, Bewältigung „schwieriger“ Situationen).

Leitung: Enno Kastens, Paarberater, Supervisor, Musiker und Pädagoge, Vater von zwei Kindern

Anmeldung: **pro familia Lörrach**, Rainstr. 20, 79539 Lörrach, Tel. 07621 / 16 92 388 oder E-Mail: loerrach@profamilia.de

■ Themencafé Spezial in Weil-Friedlingen

Zielgruppe des Angebotes:

Mütter in besonderen Lebenssituationen, z.B.:

Alleinerziehend, in psychosozial belastenden Lebenssituationen lebend, mit Migrationsgeschichte, mit dem Bedürfnis nach (mehr) sozialen Kontakten oder derzeit in schwierigen finanziellen Situationen lebend u.a.

Hausfrau/Beruf, Ehefrau, Mutter.....und wo bleibe ich?

Regelmäßig einmal wöchentlich findet ein festes Gruppenangebot statt (International. Themencafé).

Das Gruppenangebot wird freitags von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr in Weil am Rhein, Riedlistraße 16 angeboten (oder in den Räumen der Evang. Kirchengemeinde, Karsthölzstr. 5) und fachlich geleitet.

Mit den Teilnehmerinnen werden Themen erarbeitet aus den Bereichen:

- **Kindererziehung:** Grenzen setzen, Medienkonsum, Familienleben/-rituale
- **Bildungs- und Gesellschaftsaspekte :** Schulsystem, Kindergarten, Werte, Zusammenleben..
- **Gesundheitsfürsorge:** Ernährung, Bewegung, Vorsorge, Selbstfürsorge
- **Berufliche Perspektiven:** Wiedereinstieg nach der Elternzeit, Qualifizierungsmöglichkeiten
- **Familien- und Haushaltsorganisation:** Rollenverteilung, Kinderbetreuung, Freizeit, Finanzen...

Einmal monatlich wird ein(e) Referent*in von außerhalb zu einem der o.g. Themenbereiche eingeladen (Themencafé Spezial).

Anbieter des Angebotes: Diakonisches Werk im Lkrs. Lörrach, Riedlistraße 16, 79576 Weil am Rhein

Anmeldung und Info: Sibylle Zeiser und Nilufar Hamidi, Telefon: 07621/ 97 42 10

■ Psychoedukatives Elterntraining für Eltern von Kinder mit Autismus-Spektrum-Störungen

Das psychoedukative Elterntraining hat sich als effektive Standard-Interventionsmethode bewährt. Neben der inhaltlichen Auseinandersetzung mit der Symptomatik und Klassifikation von ASS ist es uns wichtig, dass die Eltern bei jedem Treffen die Möglichkeit haben, sich intensiv mit anderen Eltern auszutauschen. Hierzu gibt es bei jedem Treffen eine Kleingruppenarbeit, so dass die Eltern die individuellen Verhaltensauffälligkeiten ihres Kindes verstehen und praktische alltagsnahe Materialien entwickeln, um den Zugang zur Verständniswelt ihres Kindes zu erleichtern. Am Ende der Sitzung gibt es einen „Job der Woche“, damit die Eltern die Möglichkeit haben, das erarbeitete Material oder kleine Übungen gemeinsam mit ihrem Kind auszuprobieren. Das Angebot findet in Form von insgesamt acht zweistündigen Sitzungen statt, die von zwei Therapeuten/innen durchgeführt werden.

Anmeldung und Info: Zentrum -für Autismus-Kompetenz Südbaden, Kronenstr. 32, 79100 Freiburg, Tel. 0761 / 707 – 6937

■ Familienbildungswochenende für Familien

Raus aus dem Alltag, gemeinsam Schönes in der Gruppe erleben und Neues in angenehmer Atmosphäre für sich und die die Familie lernen. Angesprochen sind **Familien mit Kindern von 0 Jahren bis zum Grundschulalter**, die eine Abwechslung und Input für sich, die Erziehungskompetenz und das Eltern-Sein wünschen. Geplant ist eine gemeinsame Kanutour, kleine Wanderungen und Lagerfeuer und Themenblöcke z.B. zu Entwicklungsphasen des Kindes von 0 – 6 Jahre, Mediennutzung im Kindesalter, Rituale (Struktur, Klarheit/Grenzen), altersgerecht Spiel und Spaß miteinander haben.

Veranstaltungsort. Jugendherberge am Schluchsee.

Anmeldung und Info: **Caritasverband für den Landkreis Lörrach e.V.**, Haagener Str. 15 a, 79539 Lörrach, Frau Götzmann, Tel. 07621 / 92 75 0.

■ Familienbildungswochenende für Familien

Raus aus dem Alltag, gemeinsam Schönes in der Gruppe erleben und Neues in angenehmer Atmosphäre für sich und die die Familie lernen. Angesprochen sind Familien mit Kindern, die eine Abwechslung und Input für sich, die Erziehungskompetenz und das Eltern-Sein wünschen. Veranstaltungsort. Jugendherberge Feldberg.

Anmeldung und Info: **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 410-5353

■ Familienbildungsfreizeit für Alleinerziehende mit Kindern

Raus aus dem Alltag, gemeinsam Schönes in der Gruppe erleben und Neues in angenehmer Atmosphäre für sich und die die Familie lernen. Angesprochen sind Alleinerziehende mit Kindern von 0 Jahren bis zum Grundschulalter, die eine Abwechslung und Input für sich, die Erziehungskompetenz und das Eltern-Sein wünschen.

Anmeldung und Info:

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach, Telefon: 07621 410-5353

Hinweis:

Die Familienbildungswochenenden können voraussichtlich wegen der Corona-Krise im Jahr 2020 nicht stattfinden, sie können aber gerne Kontakt mit den Veranstaltern aufnehmen, wenn sie grundsätzlich an diesen Angeboten interessiert sind.



WEGWEISER KINDERSCHUTZ

für den Landkreis Lörrach

**STARK FÜR DEN
KINDERSCHUTZ**



im
Landkreis
Lörrach

- ▶ Du wirst geschlagen oder schlecht behandelt? Du kannst Dir Hilfe holen.
- ▶ Machen Sie sich Sorgen um ein Kind? Dann holen Sie sich professionelle Hilfe.



www.loerrach-landkreis.de/kinderschutz