

Newsletter Winter 2019/20

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS), Kommunale Gesundheitskonferenz (KGK)



© Landratsamt

1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- **Schwangerschaftsberatungsstelle**

Die Schwangerschaftsberatungsstelle im Landratsamt Lörrach berät Schwangere und werdende Eltern zu vielseitigen Themen rund um Schwangerschaft und Geburt sowie Frauen, die sich in einem Schwangerschaftskonflikt befinden. Myrielle Busch und Christine Langner stehen als qualifizierte Beraterinnen zur Verfügung.

Sie beantragen unter Anderem Bundesstiftungsmittel für Geringverdienende, die sich in einer finanziellen Notlage befinden. Der **Bundesstiftungsantrag Mutter und Kind** lohnt sich besonders für Menschen, die beispielsweise von ALG 2 leben, alleinerziehend sind oder nicht genug Geld zum Leben zur Verfügung haben. Es geht hierbei in erster Linie um die Erstausrüstung für das kommende Kind und die werdenden Eltern. Auch ein Umzug oder die Wiederaufnahme einer abgebrochenen Ausbildung können mit dem Bundesstiftungsantrag finanziert werden. Der Antrag **muss unbedingt während der Schwangerschaft gestellt werden** und kann nur über eine Schwangerschaftsberatungsstelle eingereicht werden.

Nähere Informationen zum Angebot der Beratungsstelle finden Sie unter:

Web: www.loerrach-landkreis.de/Schwangerschaft

E-Mail: schwangerschaftsberatung@loerrach-landkreis.de

Tel: 07621-410-2143 oder 2144

2. VERANSTALTUNGSHINWEISE ZUR SELBSTHILFE

- **„Wir 4 laden ein – Medizin im Gespräch“**
Am Sonntag, **26. Januar** lädt das Kreiskrankenhaus Lörrach von 13 bis 17 Uhr zur Hausmesse ein. Das Forum Selbsthilfe ist mit einem Stand mit zahlreichen Informationsmaterialien zu den einzelnen Selbsthilfegruppen im Landkreis Lörrach und der Selbsthilfekontaktstelle vertreten.
- Nächste **Forum Sitzung** findet am **27. Januar** um 19 Uhr im Landratsamt Lörrach, Haus 2, Raum 1.29 statt.
Zu Besuch ist Frau Celik von der AOK Hochrhein. Sie berichtet über die Neuerungen in der Beantragung der Pauschalfördermittel und wird an einem Beispiel-Antrag die Änderungen Schritt für Schritt durchgehen.
- **1. Süddeutscher Fachtag der Seltenen Erkrankungen: 29. Februar**
Unter dem Motto „Selten sind viele“ laden die Kassenärztlichen Vereinigungen Baden-Württemberg (KVBW) und Bayerns (KVB) sowie das Zentrum für Seltene Erkrankungen (ZSE) Ulm zum 1. Süddeutschen Fachtag der Seltenen Erkrankungen ins Haus der Begegnung Ulm ein. Die Anmeldung erfolgt über die [Homepage](#) der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Die Veranstaltung ist mit 5 Fortbildungspunkten zertifiziert.
- **REGIO Messe Lörrach** von Samstag **14. bis** Sonntag **22. März**
Auch im Jahr 2020 stellen sich einzelne Selbsthilfegruppen wieder der Öffentlichkeit auf der REGIO-Messe vor. Der Stand wird täglich von verschiedenen Gruppen gestaltet. Im Folgenden findet sich die Auflistung der Gruppen:

Samstag	14. März	Schlaganfall SHG Lörrach und Steinen-Mühlehof
Sonntag	15. März	Deutsche ILCO e.V. Region Südschwarzwald
Montag	16. März	SHG Fibromyalgie
Dienstag	17. März	AKIK Aktionskomitee Kind im Krankenhaus
Mittwoch	18. März	Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V. Regionalgruppe Lörrach
Donnerstag	19. März	BWLV Fachstelle Sucht Lörrach
Freitag	20. März	BBI-Bausch-Beratung-Information für seelisch und psychisch erkrankte Menschen und ihre Angehörigen
Samstag	21. März	Rollifreunde Weil am Rhein
Sonntag	22. März	Blaues Kreuz Gruppen für Alkoholabhängige und Angehörige

3. AKTUELLES AUS DER KISS

- **Datenschutz**

Auf Nachfrage erhalten Sie bei der Selbsthilfekontaktstelle eine Arbeitshilfe (SEKIS Baden-Württemberg) und Beispielvordrugen (Selbsthilfekontaktstelle Südbaden) zum Thema Datenschutz.

- **Auflösung der Selbsthilfegruppe "Amputiert - was nun?"**

Leider musste sich die Selbsthilfegruppe „Amputiert - was nun?“ auflösen. An dieser Stelle möchten wir uns für die jahrelange gute Zusammenarbeit und das Engagement ganz herzlich bedanken.

4. AKTUELLES AUS DER KOMMUNALEN GESUNDHEITSKONFERENZ

- **Gesundheitswoche 2020**

Auch in diesem Jahr plant die Gesundheitskonferenz in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern eine Gesundheitswoche im Landkreis Lörrach. Zum Thema „GESUNDHEITSKOMPETENZ“ sollen dabei unterschiedliche Veranstaltungen angeboten werden.

Unter dem Begriff wird dabei folgendes verstanden: "Wenn wir über Gesundheitskompetenz sprechen, geht es um den Umgang mit unserer eigenen Gesundheit, um Teilhabe, Mitsprache und Selbstbestimmung in allen Fragen, die unsere Gesundheit betreffen. Um gute Entscheidungen für unsere Gesundheit treffen zu können, sind wir auf Informationen angewiesen – ganz gleich ob es um gesunde Ernährung, Bewegung, Medikamente oder unterschiedliche Behandlungsalternativen geht.

Gesundheitskompetenz bildet die Summe der Fähigkeiten, die wir benötigen, um uns gesundheitsrelevante Informationen im Alltag zu erschließen“ (Quelle: <https://www.nap-gesundheitskompetenz.de/>).

Die Gesundheitswoche wird im Zeitraum vom **15. - 20. Juni 2020** stattfinden. Anders als in den Jahren zuvor wird es "Thementage" geben, um den Bürgerinnen und Bürgern einen besseren Überblick der Angebote zu ermöglichen:

- Montag, 15.06.: **Apotheken-Aktionstag**
- Dienstag: 16.06.: Angebote von **Bildungsträgern** (z.B. Vorträge an Volkshochschulen)
- Mittwoch 17.06.: Angebote/ Aktionen von **Krankenkassen**
- Donnerstag 18.06.: Angebote/ Aktionen von **Krankenhäusern**
- Freitag 19.06.: Angebote/ Aktionen von **weiteren Kooperationspartnern**

Wer Interesse an einer Beteiligung hat, sollte sich bis spätestens Freitag, den **03. April 2020** bei der Stabsstelle Gesundheitskonferenz (natalie.zuflucht@loerrach-landkreis.de) melden.

5. VERANSTALTUNGSHINWEISE DER KOMMUNALEN GESUNDHEITSKONFERENZ

- Die öffentliche Plenumsitzung der Kommunalen Gesundheitskonferenz findet statt am **Samstag, den 20. Juni 2020**. Die Konferenz tagt in diesem Jahr bereits zum 10. Mal in Folge.
- Vom **09. - 11. Oktober 2020** findet ein Werbewochenende für Medizin-studierende und Ärzte in Weiterbildung im Landkreis statt. Nähere Informationen erscheinen im Laufe des Jahres auf der Home-page der Arbeitsgruppe Medizinische Versorgung, in der Rubrik Nach-wuchsoffensive: www.loerrach-landkreis.de/medizinischeVersorgung
- Am **14. November 2020** findet wieder der **Weltdiabetestag** statt. Das Programm für dieses Jahr wird noch erarbeitet und Anfang Herbst im Internet veröffentlicht. www.loerrach-landkreis.de/Diabetespraevention
Wer sich beteiligen möchte sollte sich auch hier zeitnah bei der Stabs-stelle der Gesundheitskonferenz melden, Kontakt siehe oben.

6. AKTUELLE FÖRDERMÖGLICHKEITEN

- **Ehrenamtsförderung**
In diesem Jahr fördert der Landkreis Projekte und Initiativen unter dem Motto „Ehrenamt bewegt“. Nähere Informationen zur Ausschreibung folgen im Laufe des 1. Quartals auf der Homepage des Bürgerschaft-lichen Engagements, unter: www.loerrach-landkreis.de/be
- **Fördermöglichkeiten, Programme und Handlungshilfen der Ge-sundheitsförderung, Prävention und Quartiersentwicklung**
Das Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg hat eine Broschüre über Fördermöglichkeiten, Programme und Handlungshilfen erstellt, welche 1x jährlich aktualisiert wird. Die Broschüre richtet sich an Akteure der Gesundheitsförderung und Quartiersentwicklung in Kommunen,

Quartieren, Schulen sowie Kindertageseinrichtungen in Baden-Württemberg. Nähere Informationen finden Sie in der [Broschüre](#).

7. LITERATUR-/FILMEMPFEHLUNGEN

- Das Landesgesundheitsamt Baden-Württemberg veröffentlicht regelmäßig **Newsletter zu den Themenbereichen Gesundheitsförderung, Gesundheitsplanung und den Kommunalen Gesundheitskonferenzen**. Darin enthalten sind Informationen über aktuelle Entwicklungen, Fachinformationen, Literaturhinweise, Fördermöglichkeiten sowie Veranstaltungen zu den oben genannten Themen. Der Newsletter ist [hier](#) abrufbar.

- **Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen (in 14 Sprachen)**

Das Ethno-Medizinische Zentrum e.V. hat im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit einen Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen veröffentlicht. In 14 verschiedenen Sprachen informiert die Broschüre über Themen wie die gesetzliche Krankenversicherung, Arzt- und Zahnarztbesuche, Apotheken, Krankenhausbehandlungen, Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen, Schwangerschaft, Pflegeversicherung und mehr. Die 40-seitige Broschüre kann als Printpublikation bestellt werden oder auf der [Homepage](#) heruntergeladen werden.





8. REDAKTION

Wir würden uns freuen, wenn Sie diesen Newsletter an andere Interessierte weiterleiten. Wenn Sie den Newsletter nicht mehr beziehen möchten, schicken Sie uns bitte eine Nachricht an gesundheit@loerrach-landkreis.de mit dem Betreff: Newsletter abbestellen.

Ihre Gesundheits-Redaktion

Lörrach, 13.01.2020

www.loerrach-landkreis.de/kiss (Homepage der KISS)

www.loerrach-landkreis.de/Gesundheitskonferenz (Homepage der KGK)

Landratsamt Lörrach
Fachbereich Gesundheit
Palmstr. 3
79539 Lörrach