



ANSPRECHPARTNERIN

Franziska Morgalla



Telefon: +49 7621 410-2142
 E-Mail: franziska.morgalla@loerrach-landkreis.de

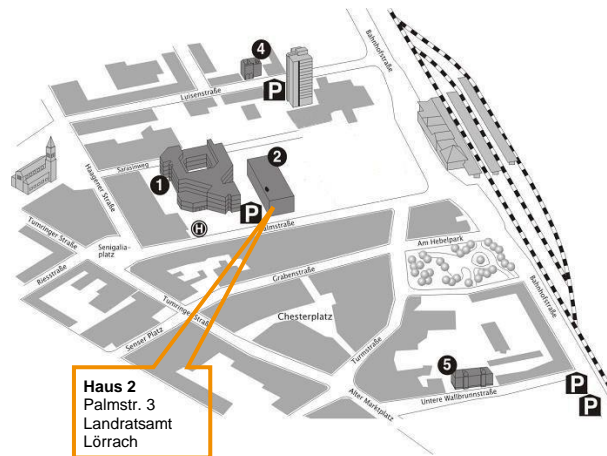
SPRECHZEITEN

Montag 08:00 – 12:30 Uhr
 Dienstag 08:00 – 12:30 Uhr
 Donnerstag 08:00 – 12:30 Uhr
 13:30 – 17:30 Uhr
 Freitag 08:00 – 12:30 Uhr

Terminvereinbarungen sind auch außerhalb der Sprechzeiten möglich.

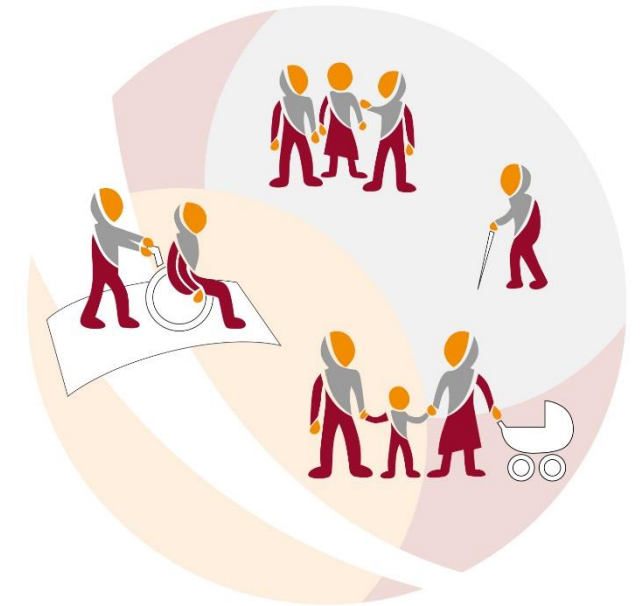
Stand 09/2019

HIER FINDEN SIE UNS



Selbsthilfe im Landkreis Lörrach

**Kontakt- und
 Informationsstelle für
 Selbsthilfegruppen
 (KISS)**



■ WAS IST SELBSTHILFE?

Manche Menschen haben körperliche oder seelische Krankheiten. Manche Menschen sind einsam oder traurig. Manche Menschen haben Sorgen oder Belastungen.

Menschen in einer Selbsthilfegruppe haben meist ähnliche Probleme. Zum Beispiel die gleiche Krankheit.

In der Gruppe tauschen sie sich darüber aus, was ihnen hilft oder gut tut. Manche unternehmen etwas gemeinsam oder laden Fachleute ein.

Sie haben Verständnis füreinander. Sie sind nicht allein. Sie helfen sich untereinander. Vielen geht es dadurch besser.



■ KONTAKT- UND INFORMATIONSTELLE

- **Beratung zum Thema Selbsthilfe** für Bürgerinnen und Bürger, Fachkräfte und Institutionen des Sozial- und Gesundheitswesens
- **Unterstützung bei der Suche** nach Selbsthilfegruppen
- **Unterstützung bei der Neugründung** von Selbsthilfegruppen und auf Wunsch Begleitung in der Anfangsphase
- **Beratung von Selbsthilfegruppen** bei organisatorischen, finanziellen und gruppendynamischen Fragen
- **Vernetzung** der Selbsthilfe in der Region und Vermittlung von Kontakten zwischen Selbsthilfegruppen (Forum Selbsthilfe, Newsletter, Selbsthilfetag etc.) und Fachleuten des Gesundheits- und Sozialbereichs
- **Interessenvertretung** für die Belange der Selbsthilfe in Gremien und Arbeitskreisen
- **Durchführung von Fachveranstaltungen, Weiterbildungen und Projekten**
- **Öffentlichkeitsarbeit**

Alle Leistungen der Selbsthilfekontaktstelle sind kostenfrei und auf Wunsch anonym!

■ SELBSTHILFEGRUPPEN

- **Umfangreiche Informationen**
- **Verständnis füreinander**
- **Rückhalt durch Gleichgesinnte**
- **Isolation aufbrechen**
- **Selbstvertrauen stärken**
- **Gemeinsam handeln**
- **Neue Verhaltensweisen entdecken und ausprobieren**

Selbsthilfeangebote im und für den Landkreis finden Sie auf der Homepage unter:

www.loerrach-landkreis.de/shg

