FACHSTELLE FRÜHE HILFEN
PRIMI AIUTI

Philip Waechter, Sohntage © 2008 Beltz & Gelberg
in der Verlagsgruppe Beltz, Weinheim/Basel

Ci chiami per un appuntamento di persona.

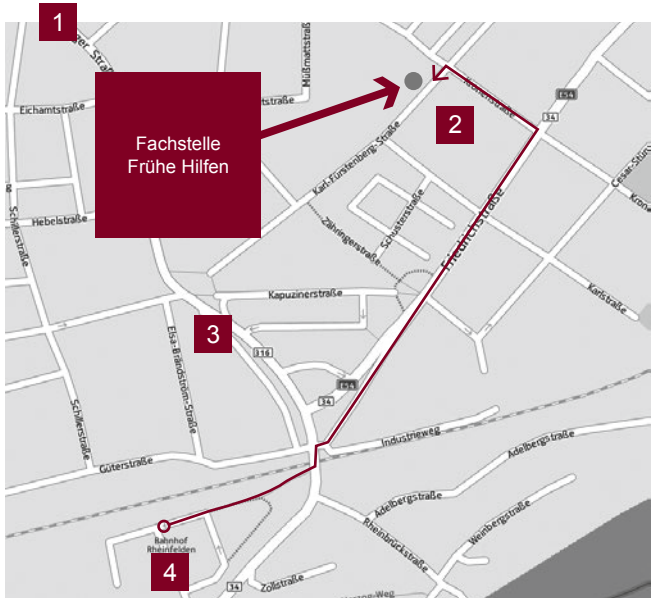
- Dott.ssa Viola Engemann, Psicologa
- Dott.ssa Julia Ofer,
  Psicologa e psicoterapeuta
- Per prendere appuntamento rivolgersi a:
  Annette Lang (Segreteria)
  Karl-Fürstenberg-Str. 17
  79618 Rheinfelden
  Telefono: 07621 410-5333
  Fax: 07621 410-5398
  E-Mail: fruehehilfen@loerrach-landkreis.de

fruehehilfen@loerrach-landkreis.de

GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN
LANDKREIS LÖRRACH

COME RAGGIUNGERCI:

Fachstelle Frühe Hilfen
Karl-Fürstenberg-Str. 17 · 79618 Rheinfelden



1 dall'autostrada 861 – Uscita Rheinfelden-Mitte
2 possibilità di parcheggio presso
Hieber's Frische-Center
3 la fermata dell'autobus più vicina: Oberrheinplatz
4 Stazione Rheinfelden (Baden)

NETZWERK FRÜHE HILFEN LANDKREIS LÖRRACH

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

www.loerrach-landkreis.de/fh
www.lörrach.frühehilfen.info

GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN
LANDKREIS LÖRRACH

Fachstelle Frühe Hilfen
primi aiuti

Per tutte le mamme e i papà con figli fino a 3 anni

Landratsamt Lörrach
Fachstelle Frühe Hilfen

Bundesinitiative Frühe Hilfen

È INCINTA O HA APPENA AVUTO UN BAMBINO?

Congratulazioni!

- Con la nascita di un figlio, tante cose cambiano. Il nuovo arrivato regala tante gioie, ma la vita quotidiana è anche piena di stress e insicurezze. Certe volte, la gioia di essere mamma o papà non arriva per niente.
- Col tempo ci sono nuove sfide da affrontare, per esempio quando Suo figlio/Sua figlia incomincia a fare i capricci per sviluppare la sua volontà.
- Gran parte delle situazioni sono perfettamente normali, però, se mai si dovesse sentire solo/a o sovraffaticato/a, siamo qui per aiutarla!

COSA OFFRIAMO?

Informazioni e consulenza:

- La accompagniamo sulla strada per diventare genitore.
- La assistiamo, se Suo figlio/Sua figlia ha una partenza con difficoltà, piange molto o se ci sono dei problemi con l'allattamento o il sonno.
- La informiamo, se ha delle domande sull'educazione.
- La aiutiamo a rafforzare e intensificare la relazione genitore-bambino (consulenza psicologia dello sviluppo).
- La assistiamo in caso di depressione post-partum.

Organizziamo aiuti che vengono a casa Sua:

- Ostetriche e puericultrici specializzate a lavorare con tutta la famiglia.
- Familienpaten (volontari del Kinderschutzbund Schopfheim).

Educazione parentale:

- Corsi per genitori, che la aiutano a sentirsi più sicuro/a nell'educazione.

LA CONSIGLIAMO VOLENTIERI!

Può rivolgersi a noi per qualsiasi domanda o per qualsiasi problema, preferibilmente prima che le preoccupazioni diventino troppo gravi!

- Lavoriamo insieme ad ostetriche, alla clinica ginecologica e neonatale in Lörrach, ai pediatri e ad altri centri di consulenza della rete Frühe Hilfen.
- Tutte le offerte della nostra Fachstelle sono gratuite, volontarie e strettamente confidenziali.

È bene farsi aiutare!