



Zu den folgenreichsten Begleiterkrankungen von Menschen mit Diabetes zählt das sogenannte „Diabetische Fußsyndrom“. Es betrifft etwa 10 Prozent aller Diabetiker.

Dabei handelt es sich um Durchblutungsstörungen in den Füßen, die auf lange Sicht zu chronischen Wunden führen und unbehandelt schlimmstenfalls eine Amputation notwendig machen können. Hier konsequent und frühzeitig zu behandeln ist für Betroffene daher äußerst wichtig.

Aus diesem Grund steht das Programm zum Welt-diabetestag im Landkreis Lörrach in diesem Jahr unter dem Schwerpunkt „Diabetisches Fußsyndrom“. Dabei bietet Ihnen die Arbeitsgruppe „Diabetesprävention“ der Kommunalen Gesundheitskonferenz, zusammen mit den Kooperationspartnern, ein vielfältiges Programm.

Ich lade Sie herzlich ein, die Angebote rund um den 14. November zu nutzen!

Informieren Sie sich in Fachvorträgen und persönlichen Beratungsangeboten an zahlreichen Standorten im Landkreis, wie Sie Diabetes und speziell dem Diabetischen Fußsyndrom vorbeugen können.

Dr. Michael Maraun
Chefarzt Klinik f. Innere Medizin
Kreiskrankenhaus Schopfheim
Sprecher der Arbeitsgruppe Diabetesprävention

■ ANSPRECHPARTNERIN

Stabsstelle Gesundheitskonferenz

Natalie Zuflucht

Telefon:

07621 410-2151

E-Mail:

natalie.zuflucht

@loerrach-landkreis.de



■ KOOPERATIONSPARTNER

- Adler-Apotheke, Weil am Rhein
- AOK Hochrhein-Bodensee
- Bären-Apotheke, Weil am Rhein
- Brunnen-Apotheke, Grenzach-Wyhlen
- Gesundheitssport Lörrach e.V.
- Gesundheitszentrum Todtnau
- Kliniken des Landkreises Lörrach GmbH
- Landesinitiative „Mach's Mahl“
- Mathilde-Planck-Schule, Lörrach
- Reha-Vita Physiotherapie im St. Elisabethen-Krankenhaus, Lörrach
- Rosenapotheke Rheinfelden
- Volkshochschule Lörrach

11. bis 22. November 2019

Diabeteswochen im Landkreis Lörrach

Programm



PROGRAMM DIABETESWOCHEN

■ 11. bis 15. November

Kostenloses Blutzuckermessen mit Umtauschaktion alter Blutzuckermesser Adler-Apotheke und Bären-Apotheke, Hauptstr. 185 und 188, Weil am Rhein

■ Montag, 11. November

Fachvortrag: Grundlagen der Diabetes Ernährung - leicht gemacht. Aufgeräumt mit alten Mythen, beim Thema „Ernährung bei Typ 2 Diabetes“, Referentin: Karin Köhler, AOK, 18 bis 19 Uhr im Gesundheitszentrum Todtnau, Schwarzwaldstr. 8

→ **Kostenlose Teilnahme, um Anmeldung bis zum 6. November wird gebeten, Telefon: 07751 878-300**

Rahmenprogramm: Zuckerausstellung

■ 11. und 12. November

Ein Schritt in die richtige Richtung“ Workshop zur Diabetesprävention für Gruppen aller Art, durchgeführt von den Auszubildenden in der Pflege der Mathilde-Planck-Schule, Lörrach

Informationen unter: sylvia.waidmann-papa-vassilis@mps.loe.schule-bw.de

■ Ab dem 13. November

Scannen Sie den QR-Code und lösen Sie die Rätsel zum Thema: Diabetischer Fuß.

Dies ist eine Aktion der Auszubildenden in der Pflege der Mathilde-Planck-Schule in Lörrach.



■ 13. und 14. November

Kostenloses Blutzuckermessen mit Umtauschaktion alter Blutzuckermesser und Ernährungsberatung, Brunnen-Apotheke, Gartenstr. 4, Grenzach-Wyhlen

■ Donnerstag, 14. November

▪ Sinnesparcours - Check dein Essen
Bei diesem interaktiven Parcours können Kinder, Jugendliche und Erwachsene ihr Essen unter die Lupe nehmen. 15:00 bis 17:30 Uhr, Großer Saal, St. Elisabethen-Krankenhaus, Lörrach

▪ Fachvortrag „Immer gut zu Fuß“
18:30 Uhr, Kreiskrankenhaus Lörrach, 5. OG, im Saal „Jura“. Referenten: Gisela Kill, Anna-Maria Koch, Dr. Michael Maraun, Dr. Andreas Rudolph, Dr. Adam Soloniewicz,

Rahmenprogramm: Ab 17:30 Uhr im Vorraum des Saales „Jura“ im Kreiskrankenhaus:

- Ernährungsfachfrau Claudia Hofmann gibt Informationen zum Thema „Iss lecker und bunt und trink auch gesund“
- Mitmachaktion „Wasser ist nicht gleich Wasser“

■ Freitag, 15. November

▪ Kostenlose Telefonhotline der AOK von 14 bis 16 Uhr zu den Themen:

→ **Diabetes Typ 2 und Disease Management Programm**

Sabine Kreutzer,
AOK Disease Management Expertin
Telefon 07621 410-7900

→ **Diabetes Typ 2 und Ernährung**

Tanja Demel, AOK Ernährungsberaterin
Telefon: 07621 410-7901

▪ Kompaktseminar „Ernährung bei Diabetes“
Ein Angebot der VHS Lörrach mit Sabine Vogel, 18 bis 22 Uhr, Küche der Schlossbergschule Lörrach-Haagen, Markgrafenstr. 40

→ **Gebühr: 12 €**

→ **Anmeldung bitte bis zum 8. November**

■ 18. bis 22. November

▪ Spannende Aktionen zu den Themen Fußgesundheit, Diabetes mellitus Langzeit-Monitoring und Blutzucker-Screening (nicht nur für Diabetiker, die Gebühr für die Messung des HbA1-Wertes beträgt 10 €) Rosenapotheke Rheinfelden, Oberrheinplatz 2

▪ Fußpflegeberatung im Studio Auszeit mit Halide Berber, Oberrheinplatz 2, Rheinfelden:
→ **Um Anmeldung wird gebeten, Telefon: 07623 63048**

■ Dienstag, 19. November

„Diabetisches Fußsyndrom - Der Fuß, das am schlechtesten behandelte Körperteil?“
19:30 Uhr, kostenloser Vortrag im Gesundheitszentrum Todtnau, Schwarzwaldstr. 8
Referenten: Dr. Edmund Mularski und Ingrid Eiche

Für ausführliche Informationen zu den Angeboten besuchen Sie bitte den Veranstaltungskalender zu den Diabeteswochen auf unserer Internetseite:
www.loerrach-landkreis.de/diabetespraevention

