

Merkblatt zur
6. Lörracher Waldralleye am Donnerstag, den 04. Juli 2019

Zielgruppe:

Teilnahmeberechtigt sind Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 3 im Landkreis Lörrach.

Zeitlicher Ablauf:

8:30-8:50 Uhr: Anmeldung

9:00 Uhr: Begrüßung und Eröffnung, Aufsuchen der jeweiligen ersten Station

9:30-13:00Uhr: Durchlaufen der einzelnen Stationen inkl. einer Pause, der Parcours wird ca. 2km lang sein.

14:00Uhr: Siegerehrung

An- und Rückfahrt:

ACHTUNG: Geänderter Veranstaltungsort!!

mit ÖPNV, Bus oder Fahrgemeinschaften muss von der Schule organisiert werden. Der Bahnhof Schopfheim-Fahrnau liegt nur wenige Gehminuten entfernt. Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie wegen der An- und Rückfahrt nicht unter zeitlichem Druck stehen.

Lehrkräfte:

Die Schüler durchlaufen den Parcours in Kleingruppen. Jede Gruppe benötigt eine Begleitung durch eine Lehrkraft oder ein Elternteil, welche die Schulen selbst organisieren! Die Anzahl der Gruppen pro Klasse teilen wir Ihnen nach der Anmeldung (rechtzeitig vor der Waldralleye) mit. Bitte sorgen Sie unbedingt für eine der Klassengröße entsprechende Anzahl an Begleitpersonen.

Verpflegung:

Die Kinder sollten mit Getränken und einem Rucksackvesper ausgestattet sein.

Ausrüstung:

Die Teilnehmer werden auch abseits von Wegen im Wald unterwegs sein und sollen deshalb lange Kleidung (Hosen) und festes Schuhwerk (keine Sandalen!) tragen, nicht zuletzt als Schutz vor Zecken (s. Seite 3). Regenkleidung bzw. Sonnenschutz gehören ebenfalls mit dazu.

Info an Eltern:

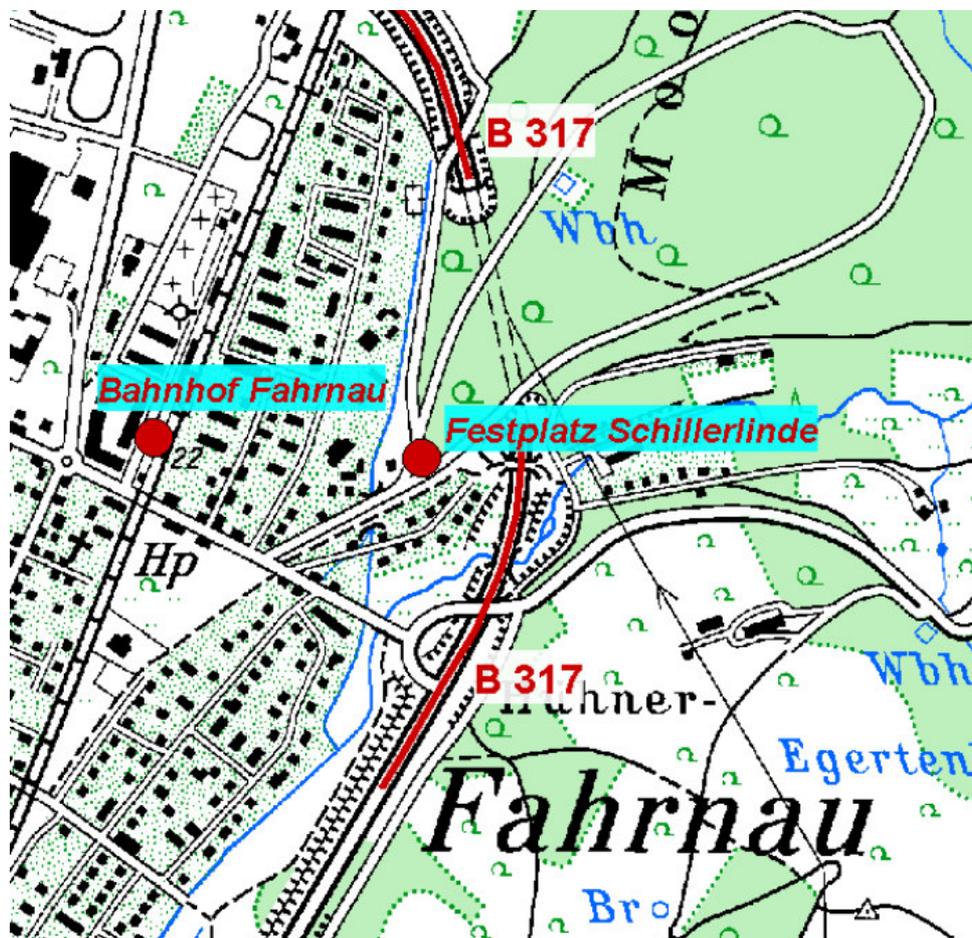
Die entsprechende Kleidung unterstützt auch das Vermeiden von Zeckenbissen. Bitte die Kinder nach der Veranstaltung auf Zecken untersuchen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Sollten für den Veranstaltungstag jedoch Unwetter, wie Sturm oder Gewitter vorhergesagt werden, bei dem der Wald nicht gefahrlos betreten werden kann, behalten wir uns vor, die Veranstaltung am Vortag ersatzlos abzusagen.

Anfahrt:

Der Festplatz „Schillerlinde“ liegt in Gehentfernung zum Bahnhof Schopfheim-Fahrnau. Die Rallye findet im Bereich des Waldes „Mooshalde“ statt. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie weitere Informationen.



Schutz vor Zecken

Zecken halten sich hauptsächlich in bodennaher Vegetation auf, von wo sie bei Berührung bzw. durch Abstreifen auf warmblütige Tiere und Menschen gelangen. Dann krabbeln die Zecken so lange auf diesen „Wirten“ herum, bis sie eine geeignete Hautstelle zum Festbeißen und Blutsaugen finden.

Schon bei dieser Wanderung findet man den Großteil der Zecken und kann diese absammeln. Hilfreich ist dabei helle Kleidung, auf der die Zecken sehr gut sichtbar sind.

FSME (Frühsommermeningoenzephalitis) und Borreliose:

Beide Infektionskrankheiten kann die Zecke übertragen. FSME ist eine Hirnhautentzündung, deren Symptome oft einer normalen Sommergrippe ähneln, häufig einhergehend mit einer sonst untypischen Nackensteife.

Gegen FSME kann geimpft werden.

Die Erreger der Borreliose sind Bakterien. Ein geeigneter Impfstoff existiert noch nicht, akute Erkrankungen lassen sich jedoch mit Antibiotika behandeln. Erst ab ca. 4 Stunden, nachdem sich die Zecke festgesaugt hat, gelangen die ersten Erreger ins menschliche Blut. Je früher die Zecke also entfernt wird, umso geringer ist die Infektionsgefahr.

Vermeidung von Zeckenstichen und Zeckenentfernung:

Helle, lange Kleidung und festes Schuhwerk (bei dem evt. die Socken noch über die Hosen gezogen werden) sind die besten Voraussetzungen, um einer Zecke den Stich so schwer wie möglich zu machen. Sie muss so einen langen Weg von unten nach oben zurücklegen und wird schon beim Krabbeln auf der Kleidung gesehen und entfernt. Auch einige Sprays gegen Zecken zeigen gute Wirkung.

Nach Aktivitäten im Freien ist der ganze Körper, insbesondere Hautfalten wie Kniekehlen, Leisten etc., nach Zecken abzusuchen. Entfernt werden sie am besten mit einer Pinzette, die nur den Kopf der Zecke packt und dabei nicht den Leib der Zecke quetscht. Die Zecke sollte durch einfaches Ziehen entfernt werden und keinesfalls mit Öl, Creme oder gar Klebstoff behandelt werden.