

HINTERGRUNDINFORMATIONEN

Die Gesundheitswochen werden im Rahmen der Kommunalen Gesundheitskonferenz des Landkreises Lörrach veranstaltet.

Zahlreiche spannende Aktionen und Angebote sollen dabei auf das Thema „Psychische Gesundheit“ aufmerksam machen.

Gesundheitskonferenzen sind vom Land Baden-Württemberg eingesetzte Fachgremien auf Landkreisebene, in denen Experten aus Politik, Wirtschaft, Bildung, Sozialem und Gesundheit über aktuelle Gesundheitsthemen beraten. Im Landkreis Lörrach wurde die Gesundheitskonferenz im Jahr 2011 gegründet und arbeitet seitdem kontinuierlich.



KONTAKTDATEN / ANMELDUNG

Stabsstelle Gesundheitskonferenz

Ansprechpartnerin: Frau Natalie Zuflucht
Telefon: 07621 410-2151
E-Mail: natalie.zuflucht@loerrach-landkreis.de
www.loerrach-landkreis.de/gesundheitskonferenz

KOOPERATIONSPARTNER

- AOK – Die Gesundheitskasse
- Buchhandlung Merkel (Rheinfelden)
- Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch erkrankte und psychisch behinderte Menschen und deren Angehörige im Landkreis Lörrach (IBB Lörrach)
- Rosenapotheke (Rheinfelden)
- Tagesstätte der Diakonie im Landkreis Lörrach
- Volkshochschule Grenzach-Wyhlen
- Volkshochschule Weil am Rhein



rosen apotheke

Oberheinplatz 2
D-79 618 Rheinfelden
Tel. 0 76 23 - 12 67
Fax 0 76 23 - 6 30 48

mail@rosenapotheke-rheinfelden.de
www.rosenapotheke-rheinfelden.de

Programm vom 5. bis 29. Juni 2019

Gesundheitswochen

zum Thema

Psychische Gesundheit



**GESUNDHEITSKONFERENZ
LANDKREIS LÖRRACH**



■ Mittwoch, 5. Juni

Resilienz, das Immunsystem der Psyche

Vortrag von Mario Grossenbacher (Resilienz-Zentrum Schweiz) in der VHS Grenzach-Wyhlen, Haus der Begegnung, kleiner Sitzungssaal
Beginn: 19 Uhr

Gebühr: 6 Euro

Anmeldung unter: www.vhs-gw.de

■ Vom 24. bis 29. Juni

Psychische Gesundheit

Beratung u. a. zu Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen oder nervösen Unruhezuständen

Die Rosenapotheke bietet Infomaterial zum Mitnehmen sowie viele kostenlose Tipps.
(Oberrheinplatz 2, Rheinfelden)

■ Montag, 24. Juni

Lebe Balance - Ihr Programm für psychische Gesundheit

Impulsvortrag von einem Referenten der AOK mit praktischen Elementen im AOK Gesundheitszentrum von 17 bis 18 Uhr, freier Eintritt
(Meeraner Platz 1, 1. OG, Lörrach)

Anmeldung bei der AOK bis zum 21. Juni unter:

Kursnummer: 50276654

Telefon: 07751 878-300



■ Montag, 24. Juni

Embodied Voice: Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen

Dozentin Eva Askari (körperorientierte Stimpädagogin) wird in diesem Workshop vermitteln, wie durch eine liebevolle, interessierte und wertungsfreie Zuwendung zu Körper und Stimme ein neuer Zugang zu sich selbst entsteht, der persönlichkeitsstärkend und klärend wirkt.

Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Bewegungsraum Haltingen, Hohe Str. 11,
Weil am Rhein, von 19:00 bis 20:30 Uhr

Gebühr: 6 Euro

Anmeldung bis zum 21. Juni unter:

www.vhs-weil-am-rhein.de

■ Dienstag, 25. Juni

Sehnsucht nach Resonanz

Der Vortrag von Prof. Dr. Irmtraud Tarr (Psychotherapeutin) in der Rosenapotheke lässt mehr über eigene Resonanzen erfahren und damit Quellen des Mitschwingens, der Empathie und wechselseitigen Einfühlung erschließen.

Beginn: 19 Uhr (Oberrheinplatz. 2, Rheinfelden)

Gebühr: 8 Euro

Kartenvorverkauf: Buchhandlung Merkel oder
Rosenapotheke, Rheinfelden

■ Mittwoch, 26. Juni

Stress lass nach

Workshop mit Kursleiterin Ulrike von Seggern (Entspannungskoach) rund um das Thema Stress und Entspannung von 17:30 bis 19:00 Uhr
in der VHS Weil am Rhein
(Humboldtstr. 5, Weil am Rhein)

Gebühr: 6 Euro

Anmeldung bis zum 25. Juni unter:

www.vhs-weil-am-rhein.de

■ Donnerstag, 27. Juni

Tag der offenen Tür

Tagesstätte Haus Sonnenschein
„Psychose erleben“ in der Psychosebox, Verkauf eigener Produkte, Grillen und Gespräche bei Kaffee und Kuchen von 12:30 bis 15:30 Uhr.
(Haagener Str. 27, Lörrach)

Offenes Büro der IBB

Die Informations-, Beratungs-, und Beschwerdestelle für Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige informiert in ihrem Büro im Obergeschoss des Nellie Nashorn über ihr Angebot, von 16 bis 18 Uhr.
(Tumringer Str. 248, Lörrach)

■ Samstag, 29. Juni

Inklusionsnachmittag - Rock am Bruch

Die Trommelwirbler der Tagesstätte Offener Treff Schopfheim trommeln im Rahmen des Inklusionsnachmittages auf dem Schillighof in Steinen-Weitenau von 15 bis 17 Uhr.

■ Samstag, 29. Juni

Plenumssitzung der Gesundheitskonferenz

Die Plenumssitzung tagt öffentlich im Landratsamt Lörrach (großer Sitzungssaal) von 9 bis 12 Uhr.

Anmeldung unter:

www.loerrach-landkreis.de/gesundheitskonferenz

Das ausführliche Programm, Informationen zu den Angeboten und die Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unter:

www.loerrach-landkreis.de/gesundheitskonferenz

Für Rückfragen wenden Sie sich gerne an Frau Natalie Zuflucht. (Siehe Kontaktdaten)