



Bewegungstreff im Freien

Wöchentliches Angebot

- Treffpunkt im Schlosspark Schliengen, hinter dem Weiher
- **jeden Mittwoch, 15.30 - 16.00 Uhr**
- ganzjährig
(aktuelle Änderungen im Gemeindeblatt)
- **ohne Anmeldung**
- **kostenfrei**
- für **alle**, die Lust auf ein bisschen Bewegung in der freien Natur haben, auch ohne sportliche Vergangenheit
- einfache angeleitete Bewegungsübungen, die Spaß machen, das Gleichgewicht verbessern, die Muskulatur stärken und zu einer besseren Beweglichkeit verhelfen

Kommen Sie einfach vorbei und machen Sie mit bei unserem regelmäßigen Bewegungstreff!

Koordination: Menschen für Menschen Schliengen

Tel. 07635 - 310914 oder
mfm.schliengen@gmail.com