
Newsletter Winter 2018

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS), Kommunale Gesundheitskonferenz (KGK)

1. Allgemeine Informationen

- **Theatergruppe „KNOTENPUNKT“:**

Die Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz“ berichtet über eine erfolgreiche Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Schweizer Theatergruppe „KNOTENPUNKT“ (<http://www.knotenpunkt.ch>). Die Theatergruppe stellt verschiedene Themen (u. a. Krebs, Angst, Hirnverletzungen, Alzheimer, Sucht...) durch eine interaktive Beteiligung mit dem Publikum sehr wirkungsvoll dar. Finanziert hat das Blaue Kreuz die Veranstaltung durch eine Projektförderung der Krankenkassen.

2. Veranstaltungshinweise der Selbsthilfe

- **13.12.2018, 18:30 Uhr: Vortrag "Psychotische Störungen aus dem Schizophrenen Formenkreis"** von Herrn Dr. med. Fuat Zarifoglu (Leitender Arzt, Klinik für Psychiatrie, KKH Schopfheim) im Kreiskrankenhaus Lörrach, 5. OG, Saal „Jura“. Die Selbsthilfegruppe *"Angehörige von psychisch Kranken"* wird im Anschluss des Vortrags ihre Gruppe vorstellen und Flyer auslegen.
- **07.01.2019, 18:00 Uhr: Vortrag „Datenschutz in der Selbsthilfe“** von Rechtsanwalt Jörg M. Leuchtner (Freiburger Datenschutzgesellschaft mbH) im Landratsamt Lörrach, großer Sitzungssaal 1.01.

Thema: Seit dem 25. Mai 2018 gilt in der Europäischen Union ein einheitliches Datenschutzrecht. Dieses ist in der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)

enthalten. Das Gesetz bringt eine Vielzahl von neuen Anforderungen mit sich. Gerade für kleine Vereine und Gruppen wirft es viele Fragen auf. In dieser Informationsveranstaltung bietet Rechtsanwalt Jörg M. Leuchtner eine Einführung zur DSGVO, welche vor allem auf die Belange von kleinen Vereinen und Selbsthilfegruppen eingeht.

→Im Anhang finden Sie die Einladung. Gerne können Sie diese an Ihren Verteiler versenden.

- **27.01.2019, 13:00 – 17:00 Uhr: Hausmesse im Kreiskrankenhaus Lörrach**
Das *Forum Selbsthilfe* wird mit einem Beratungsstand vertreten sein.
- **15. bis 24.03.2019: Regio-Messe 2019**
Das Forum Selbsthilfe nimmt wie in den letzten Jahren an der Regio-Messe teil. Falls Ihre Gruppe Interesse hat, einen oder einen halben Tag am Messestand die eigene Selbsthilfegruppe zu präsentieren, können Sie sich noch bis zum 31. Januar 2019 bei Hr. Postleb anmelden (E-Mail: h.j.postleb@gmx.de, Tel.: 07622 3270, Mobil 0175 986 1642)
- **05.10.2019: Selbsthilfetag in Schopfheim**
Zur konkreten Planung und Organisation hat sich ein Organisationskomitee unter der Federführung von Franziska Morgalla (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe) gegründet.
Jede Selbsthilfegruppe oder selbsthilfebezogene nicht kommerzielle Initiative ist eingeladen, kostenfrei einen Messestand an diesem Tag zu gestalten. Alle verbindlichen Anmeldungen zur Mitgestaltung des Tages werden im Landratsamt bei Fr. Morgalla bis zum 31. Januar 2019 entgegengenommen.
(franziska.morgalla@loerrach-landkreis.de, Tel. 07621 410 2142)

3. Aktuelles von der KISS

- **Neue Selbsthilfegruppe: Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit künstlichem Darm- oder Harnausgang**

Die ILCO hat eine neue Selbsthilfegruppe gegründet. Ansprechpartnerin ist Petra Hofmann (Petrahofmannilcoag@gmx.de).

Ziele der Gruppe sind ein Erfahrungsaustausch unter Angehörigen und ein Austausch von Tipps bzgl. des Umgangs mit Belastungen, Gefühlen und Bedürfnissen sowie von Informationen zur Stressbewältigung. Einmal jährlich soll das Treffen durch eine Psychologin oder Therapeutin begleitet werden. Das erste offizielle Treffen soll im Februar stattfinden. Ort und Zeit sind noch nicht festgelegt.

Weitere Informationen und Kontaktdaten zur Selbsthilfegruppe finden Sie im Sozialatlas unter folgendem Link: <http://cloud-52.datenbanken24.de/sozialatlas?id=181126-42671-MM-104100231>

- **Prostatagruppe in neuen Räumen**

Die Prostatagruppe teilt mit, dass sie einen neuen Raum für ihre Veranstaltungen und Gruppentreffen gefunden hat. Die Treffen finden nun in der Wohnresidenz am Engelplatz statt (Wallbrunnstr. 36, 79539 Lörrach, Gemeinschaftsraum im EG).

- **Antrag auf Pauschalförderung**

Die Pauschalförderung wird als finanzielle Unterstützung der selbsthilfebezogenen Aufgaben verstanden. Nach § 20h SGB V sollten im Jahr 2018 pro Versicherten insgesamt 1,10 € von den Kassen für die Förderung der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe zur Verfügung gestellt werden.

Als gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppe können Sie eine jährliche Pauschalförderung bei der GKV für die alltägliche Selbsthilfearbeit sowie eine Projektförderung für gezielte Projekte unter dem Jahr bei den einzelnen Kassen beantragen.

Bitte für die Anträge „**Selbsthilfegruppen Pauschalförderung** (Kassenarten-übergreifende Gemeinschaftsförderung)“ das aktualisierte Formular für 2019 benutzen

→dieses wird momentan überarbeitet, bitte warten Sie die Aktualisierung ab!

<https://gkv-selbsthilfefoerderung-bw.de/selbsthilfegruppen-antraege/>

→Hinweis der Kassen: Reichen Sie den Verwendungsnachweis für die Pauschalförderung 2018 einfach gemeinsam mit dem neuen Antrag 2019 ein!

Wenn Sie im Vorjahr keinen Antrag gestellt haben, ist dafür auch kein Nachweis erforderlich.

→Bei Fragen oder Unterstützungsbedarf hilft die Selbsthilfekontaktstelle gerne weiter.

4. Aktuelles aus der Kommunalen Gesundheitskonferenz

- Die **Gesundheitskonferenz wird am Samstag, den 29. Juni 2019** öffentlich im Landratsamt tagen. Die Einladung mit Tagesordnung zur Veranstaltung folgt rechtzeitig. Schwerpunkt wird auch im nächsten Jahr nochmal das Thema "**Psychische Gesundheit**" sein. Im Vorfeld der Gesundheitskonferenz soll auch im kommenden Jahr wieder eine „Gesundheitswoche“ im Landkreis Lörrach vom **24. - 29. Juni 2019** angeboten werden. Informationen zum Programm werden kommenden Jahr online abrufbar sein unter: <https://www.loerrach-landkreis.de/Gesundheitskonferenz>.

- Am **14. November 2019** findet der **Weltdiabetestag** statt. In Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern sollen voraussichtlich im Zeitraum vom 11. bis 15. November mehrere Veranstaltungen und Aktionen zum Thema Diabetes im Landkreis Lörrach angeboten werden.





→ Wenn Sie Interesse haben sich an der Diabeteswoche oder bei der Gesundheitswoche zu engagieren, nehmen Sie gerne Kontakt mit Fr. Zuflucht von der Stabsstelle Gesundheitskonferenz auf (natalie.zuflucht@loerrach-landkreis.de oder 07621 410 2151).

Wir würden uns freuen, wenn Sie diesen Newsletter an andere Interessierte weiterleiten. Wenn Sie den Newsletter nicht mehr beziehen wollen, schicken Sie uns bitte eine Nachricht an gesundheit@loerrach-landkreis.de mit dem Betreff: Newsletter abbestellen.

Ihre Gesundheits-Redaktion

Lörrach, 12.12.2018

www.loerrach-landkreis.de/shg (Homepage der KISS)

<https://www.loerrach-landkreis.de/Gesundheitskonferenz> (Homepage der KGK)