



Foto: Andy Dean by shutterstock

■ **WANN**

Einmal im Monat immer freitags  
in der Zeit von 9.30 – 11.30 Uhr.  
Alle Termine finden Sie unter:  
[www.loerrach-landkreis.de/pbkurse](http://www.loerrach-landkreis.de/pbkurse)

■ **KOSTEN**

1,- € pro Treffen

■ **ORT**

Psychologische Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche in Lörrach,  
Haus 4, Luisenstr. 35, 79539 Lörrach

■ **LEITUNG**

Simone Ernsting  
Diplom-Psychologin

■ **VERANSTALTER**

**Landratsamt Lörrach**  
Psychologische Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder und Jugendliche  
des Landkreises Lörrach

Anschrift: Luisenstr. 35  
79539 Lörrach

Telefon: 07621 410-5353  
Fax: 07621 410-5398  
E-Mail: [psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de](mailto:psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de)

■ **HIER FINDEN SIE UNS IN LÖRRACH**



# Offener Treff für Alleinerziehende

Neu in Lörrach!



Foto: Robert Kneschke by shutterstock

## ■ KINDER ALLEIN ZU ERZIEHEN ...

ist für Eltern eine große Herausforderung. Wir bieten Ihnen bei einem monatlichen „offenen Treff“ die Möglichkeit,

- mit anderen ins Gespräch zu kommen,
- sich über Angebote zu informieren,
- Anregungen und Unterstützung zu erfahren,
- sich „gemeinsam“ statt „einsam“ zu fühlen.

## ■ UNSER TREFFPUNKT



Die Psychologische Beratungsstelle in Lörrach.

## ■ UNSERE THEMEN

- andere Ein-Eltern-Familien kennenlernen
- sich in entspannter Runde austauschen
- gegenseitig Erfahrungen weitergeben
- aktuelle Informationen erhalten
- Freude und Belastungen miteinander teilen
- innehalten und auftanken
- sich verstanden fühlen
- mit eigenen Wünschen den Inhalt der Treffen mitgestalten – von „einfach nur quatschen“ und Kaffeetrinken bis zum Lernen von Liedern und Spielen
- miteinander Spaß haben
- feiern

## ■ UNSER TREFF

bietet Austausch und Unterstützung.  
Hier ist Zeit für Sie und Ihre Fragen.

Wenn Sie möchten, dürfen Sie Ihr Kind gerne mitbringen.



# ALLEINERZIEHEND, ABER NICHT ALLEIN!