

12. Grenzach-Wyhlen Schüler - Swim & Run Veranstalter:

Realschule und Lise-Meitner-Gymnasium Grenzach-Wyhlen
mit Unterstützung der Gemeinde Grenzach-Wyhlen, des Vereins der Freunde
des LMG, *TV Grenzach*,
sowie des Baden-Württembergischen Triathlonverbandes

Termin: Freitag, 13.Juli 2018

Ort: Freibad Grenzach

Startzeit: ab 8.30 – ca.12.30Uhr (1. Startgruppe). Die genaue Einteilung
wird eine Woche vor dem Wettkampf mitgeteilt.

Meldeschluss: **Freitag, 22. Juni 2018**

Achtung: die Meldung ist erst mit Zahlungseingang erfolgt!

Bei zu großer Teilnehmerzahl behält sich das Organisationsteam
vor, insbesondere aus Sicherheitsgründen, eine Teilnehmer-
begrenzung vorzunehmen. Es gilt dann die Reihenfolge des
Eingangs der Meldungen.

Startgeld: **5,- Euro** pro Schüler/ Schülerin. Das Startgeld kann nach
Anmeldeschluss nicht zurück erstattet werden.

Bitte gesammelt (als Klasse)überweisen unter Angabe der
Schule und Klasse im Verwendungszweck an:

Ute Retzlaff: **IBAN: DE 7550 0107 0000 0114 0880**

- Bei Einzelanmeldungen bitte Name und Schule angeben !
Für Nachmeldungen erheben wir eine zusätzliche Nachmelde-
gebühr von 2,- Euro.

Der **Swim & Run-Wettkampf besteht aus Schwimmen und Laufen**. Die zwei
Disziplinen sind von jeder Schülerin/jedem Schüler ohne Unterbrechung
hintereinander zu absolvieren.

„Beat your teacher“ & Staffelwertung!

Hier treten Schüler und Lehrer zum Swim & Run - Zweikampf an. Auch in diesem
Jahr gilt es Herrn Schneider zu schlagen! Herr Schneider ist Lehrer des LMG und
stellt sich dieser Herausforderung!

An der Staffel können alle Schüler/Innen ab der 7.Klasse und Lehrer/Innen teilnehmen. Dabei muss von einem Teilnehmer/In die Schwimmstrecke von 300m bewältigt und von dem anderen Teilnehmer/In die Laufstrecke von 2000m absolviert werden. Der Staffelwechsel erfolgt in der Wechselzone.

Altersklasseneinteilung/Streckenlängen/Wertungen:

WK V	Ab Klasse 3	50 – 400m
WK IV	Ab Klasse 5	100 – 800m
WK III	Ab Klasse 7	200 – 1600m
WK II	Ab Klasse 9	300 – 2000m
WK I	Ab Klasse 11+ Lehrer + Staffel	300 – 2000m

Wertungen und Preise:

- Klassenwertung:**

Modus: Die fünf besten Einzelzeiten pro Klasse werden addiert.

Die Klasse mit der schnellsten Gesamtzeit gewinnt jeweils einen Pokal.

Daraus folgt: Um an der Klassenwertung teilnehmen zu können, müssen mindestens fünf Starter pro Klasse ins Ziel kommen!

- Einzelwertung pro Wettkampf, getrennt männlich/weiblich.**

Die Sieger erhalten einen Pokal, der Zweite und Dritte je eine Medaille.

- Bei den **Staffeln** gibt es nur eine Unisex-Wertungsklasse

Jeder Teilnehmer, der den Wettkampf beendet, bekommt eine Urkunde und ein Finishergeschenk.

Wettkampfinformationen:

1. Startgruppeneinteilung

Nach Wettkämpfen getrennt, max. 32 Schüler pro Startgruppe (Freibad mit 8 Bahnen, d.h. max. 4 Schüler pro Bahn).

Die genaue Einteilung wird nach Eingang aller Meldungen vorgenommen und ein paar Tagen vor dem Wettkampf im Internet veröffentlicht sowie am Wettkampftag per Aushang und Durchsagen bekannt gegeben.

2. Bekleidung

Oberkörperbekleidung ist beim Laufen ebenso Pflicht wie das Tragen von geschlossenen Sportschuhen.

3. Verpflegung

Wettkampfgetränke werden gestellt.
Ein Verpflegungsstand mit Obst etc.. wird eingerichtet.

- 4. Der Wettkampf findet bei jedem Wetter statt!!!**
- 5. Da es sich um eine schulische Veranstaltung handelt, besteht für Schüler/Innen und Lehrer/Innen Versicherungsschutz.**
Die Erklärung der Eltern für die eigene Absicherung nicht vergessen (siehe unten). Fahrtkosten können nicht erstattet werden.

6. Zusatzinformation:

- Während der Veranstaltung wird fotografiert. Die Fotos können zu Werbezwecken im Sinne der Veranstaltung verwendet werden.
- Die Schüler/Innen können zu günstigen Preisen Kuchen, Wurst, etc... sowie Getränke erwerben.

7. Meldeadresse:

Bitte melden Sie Ihre Schüler/Innen unter folgender Adresse online an:

<http://www.triteam-hochrhein.de/Veranstaltungen/SwimRun/Anmeldung/anmeldung.php>

Für eventuelle Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Meldeadresse oder an:

Folke Kaben
Tel.: 07624/2099340
E-Mail: folke_kaben@aol.com
Bitte nur in Notfällen an die Schule wenden!

Lise-Meitner-Gymnasium
Kantstr. 1
79639 Grenzach-Wyhlen
Tel: 07624-912891

12. Grenzach-Wyhlener Schüler- Swim & Run

Erklärung der Eltern

Meine Tochter/mein Sohn

nimmt am 12. Grenzach-Wyhlener Schüler- Swim & Run teil.

Sie/er ist fähig, die oben angegebenen Strecken **schwimmend** zurückzulegen und ist organisch gesund.

Die oben genannten Ausschreibungsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

12. Grenzach-Wyhlen Schüler- Swim & Run



Termin:

Mittwoch, den 13. Juli 2018

Ort:

Grenzacher Freibad

Teilnehmer:

Schüler/Innen aller Schularten ab

Klasse 3

Weitere Info unter:

<http://www.triteam-hochrhein.de>