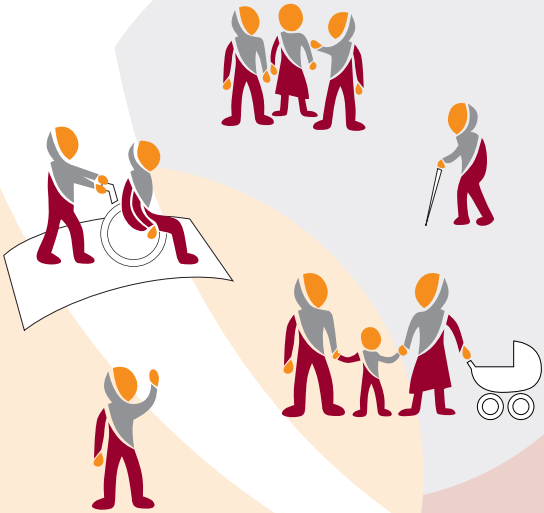
GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN

LANDKREIS LÖRRACH

Gemeinsam sind wir stark!

Selbsthilfegruppen im Landkreis Lörrach



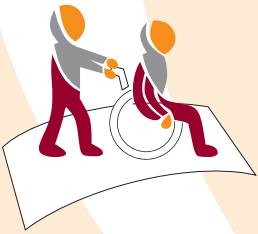
WEGWEISER Selbsthilfe

Stand 2024

KISS SELBSTHILFE KONTAKTSTELLE

Kontakt- und **I**nformations**S**telle für **S**elbsthilfe

www.loerrach-landkreis.de/kiss



Liebe Leserinnen und Leser,

die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) im Landkreis Lörrach freut sich, Ihnen den Wegweiser zur Selbsthilfe in unserer Region präsentieren zu können.

Sie finden darin eine umfassende Übersicht der Selbsthilfegruppen und der selbsthilfebezogenen Initiativen im Landkreis Lörrach. Bitte beachten Sie, dass sich die Angaben von Selbsthilfegruppen schnell verändern können. Damit wir die Beratung und Information in der Kontaktstelle stets aktuell halten können, bitten wir Sie, uns über Fehler, Änderungen oder noch nicht aufgeführte Selbsthilfegruppen und selbsthilfebezogene Initiativen zu informieren. Eine Aktualisierung dieses Wegweisers ist in Abständen von ca. zwei Jahren vorgesehen. Eine digitale Version sowie zwischenzeitliche Aktualisierungen finden Sie unter folgender Webseite: www.loerrach-landkreis.de/shg

Haben Sie Fragen oder Interesse eine neue Selbsthilfegruppe zu gründen?
Dann sprechen Sie uns gerne an.

Juli 2024

Angebot der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

- **Beratung zum Thema Selbsthilfe**
  für Bürgerinnen und Bürger, Fachkräfte und Institutionen des Sozial- und Gesundheitswesens

- **Unterstützung bei der Suche**
  nach Selbsthilfegruppen

- **Unterstützung bei der Neugründung**
  von Selbsthilfegruppen und auf Wunsch Begleitung in der Anfangsphase

- **Beratung von Selbsthilfegruppen**
  bei organisatorischen, finanziellen und gruppendynamischen Fragen

- **Vernetzung**
  der Selbsthilfe in der Region und Vermittlung von Kontakten zwischen Selbsthilfegruppen (Forum Selbsthilfe, Newsletter, Selbsthilfetag etc.) und Fachleuten des Gesundheits- und Sozialbereichs

- **Interessenvertretung**
  für die Belange der Selbsthilfe in Gremien und Arbeitskreisen

- **Durchführung von Fachveranstaltungen, Weiterbildungen und Projekten**

- **Öffentlichkeitsarbeit**

Alle Leistungen der KISS sind kostenfrei. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Was versteht man unter Selbsthilfegruppen?

Manche Menschen haben
körperliche oder seelische Krankheiten.
Manche Menschen sind
einsam oder traurig.
Manche Menschen belasten Sorgen
oder Probleme.

Menschen in einer Selbsthilfegruppe
haben meist ähnliche Belastungen.
Zum Beispiel die gleiche Krankheit.

In der Gruppe tauschen sie sich darüber aus,
was ihnen hilft oder gut tut.
Manche unternehmen etwas gemeinsam
oder laden Fachleute ein.

Sie haben Verständnis füreinander.
Sie sind nicht allein.
Sie helfen sich untereinander.
Vielen geht es dadurch besser.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich in der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe!
Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gerne.

Inhaltsverzeichnis

A

AD(H)S 08

Adipositas 08-09

Alkohol 09-11

ALPS 11

Angst- und Panikstörung 12

Atemwegserkrankungen 12

Autismus 13

B

Behinderung 13-15

Blindheit und Sehbehinderung 16

Borderline 17

C

Corona 17

Cochlea-Implantat 18

D

Darmkrebs 18-19

Demenz 20-21

Depression 21-22

Diabetes 22-23

E Essstörungen 23

F Fibromyalgie 24

G Geburtstraumata 24

H Hämochromatose 25

Herzerkrankung 25

K Kehlkopfoperiert 26

Kopfschmerzen 26

Krebs 27

Kinder, Eltern und Familien 28

Kinderwunsch 29

L Lip- und Lymphödem 29

M Multiple Sklerose (MS) 30

Myasthenie 31

Morbus Bechterew 31

Inhaltsverzeichnis

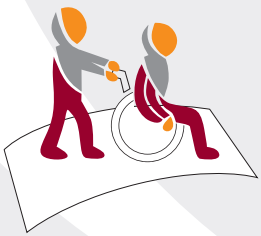
O	Organtransplantation	32
P	Parkinson	32-33
	Psychische Gesundheit	33-37
R	Rollstuhl	38
S	Stottern	38
	Sucht (Drogen, Spielsucht, Alkohol, etc.)	39-40
T	Trans*	41
	Trauer- und Hospizarbeit	41-45
Z	Zöliakie	45

Sie finden eine passende Selbsthilfegruppe?

Dann empfehlen wir Ihnen, vor dem Besuch der Gruppe Kontakt mit der jeweiligen Ansprechperson aufzunehmen.

Sie finden keine Selbsthilfegruppe zu Ihrem Thema?
Dann schauen Sie doch mal in unsere Nachbarkreise:
Freiburg: www.selbsthilfegruppen-freiburg.de
Basel: www.zentrumselbsthilfe.ch
Waldshut: www.landkreis-waldshut.de

Oder Sie gründen ganz einfach eine neue Selbsthilfegruppe.
Die Selbsthilfekontaktstelle unterstützt Sie dabei gerne.



A

AD(H)S

RG Lörrach Adhs.Wiesental

E-Mail: adhs.wiesental@gmail.com
Webseite: www.adhs-deutschland.de

Treffen
Erster Dienstag im Monat um 19 Uhr im Gasthof„Zum Goldenen Wagen“ in Maulburg.

ADHS - adults only support group

E-Mail: adhs-adultsonly@gmx.de

Treffen
Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 18:30 - 20:30 Uhr im FREIraum der Fritz-Berger-Stiftung, im 2.OG über dem Glashaus, Chesterplatz 8. 79539 Lörrach.

Adipositas

Adipositas SHG Hochrhein

E-Mail: adipositas.shg.hochrhein@gmail.com
Webseite: https://shg-hochrhein.de.tl

Treffen
Jeden dritten Mittwoch im Monat ab 18 Uhr im Nebenzimmer vom Gasthaus zum Kaiser, Kreisstrasse 41, 79618 Rheinfelden/Karsau.

Adipositas

SHG Bauchgefühl
Adipositas SHG Wiesental

E-Mail: shgbauchgefuehl@gmail.com

Treffen
Die Gruppe trifft sich ab Oktober 2024 jeden ersten Donnerstag im Monat (außer Feiertags) in Steinen um 18:30 Uhr.

Alkohol

AA-Gruppe Weil am Rhein
Anonyme Alkoholiker

E-Mail: AA.weilamrhein@gmx.de
Webseite: www.anonyme-alkoholiker.de

Treffen
Evangelische Friedenskirche, Kästleholzstrasse in Friedlingen, 79576 Weil am Rhein, jeden Donnerstag um 19:30 Uhr.

AL-Anon-Gruppe Lörrach
Anonyme Angehörige von Alkoholikern

Tel: 07621 5103398
Webseite: www.al-anon.ch

Treffen
FREIraum der Fritz-Berger-Stiftung, im 2. OG über dem GLASHAUS, Chesterplatz 8, 79539 Lörrach, jeden Dienstag 19:30 - 21:30 Uhr.

A

Alkohol

Fachstelle Sucht des bwlv

Selbsthilfegruppen

Tel: 07621 1623490
(Fachstelle Sucht)
E-Mail: fs-loerrach@bw-lv.de
(Fachstelle Sucht)
Webseite: www.bw-lv.de/beratungsstellen/fachstelle-sucht-loerrach/

Treffen

- Montag 19:30 Uhr in Lörrach (Erster Montag im Monat, gerade KW), SHG für Angehörige
- Dienstag 19 Uhr in Rheinfelden (14-tägig ungerade KW), Abstinente SHG
- Dienstag 19:15 Uhr in Lörrach (14-tägig ungerade KW), Abstinente SHG
- Dienstag 19:15 Uhr in Lörrach (14-tägig gerade KW), Abstinente SHG
- Mittwoch 19:15 Uhr in Lörrach (14-tägig ungerade KW), SHG Alkohol und Glücksspiel
- Donnerstag 17:15 Uhr in Lörrach (wöchentlich), Motivationsgruppe (motivationsgruppe@gmx.de)
- Donnerstag 19:30 Uhr in Todtnau-Schönau (14-tägig gerade KW), Abstinente SHG
- Donnerstag 19:15 Uhr in Lörrach (14-tägig ungerade KW), Abstinente SHG Semi
- Freitag 10 Uhr in Lörrach (14-tägig gerade KW), Abstinente SHG: Frühstücks- und Freizeittreff
- Freitag 18 - 20 Uhr (wöchentlich), Volleyball-Motivationsgruppe (motivationsgruppe@gmx.de)
- Sonntag 10 - 12 Uhr (wöchentlich), Nordic Walking Motivationsgruppe (motivationsgruppe@gmx.de)

Alkohol

Selbsthilfegruppen Alkoholfrei

E-Mail: alkoholfrei-loe@web.de

Treffen

- Montag 20 Uhr in Lörrach (14-tägig ungerade KW) SHG
- Dienstag 20 Uhr in Efringen-Kirchen (wöchentlich) SHG Alkohol
- Mittwoch 10 Uhr in Lörrach (14-tägig ungerade KW) SHG Senioren
- Donnerstag 18 Uhr in Lörrach (14-tägig ungerade KW) SHG Alkohol

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten bei Nachfrage per E-Mail.

ALPS

ALPS Selbsthilfegruppe

Autoimmun-Lymphoproliferatives Syndrom

Ansprechperson: Jeannette Steinbach

Tel: 07621 793885
E-Mail: kontakt@alps-selbsthilfe.org
j.steinbach@alps-selbsthilfe.org

Treffen

Vier bis fünf Mal jährlich online, sonntagabends, bei Bedarf weitere Termine.
Mehr Informationen erhalten Sie per E-Mail oder am Telefon.

Angst- und Panikstörung

Angstphasen Rheinfelden

Ansprechperson: Miriam Bayer

E-Mail: shg.angstphasen.rheinfelden@gmx.de

Treffen
Am ersten Montag im Monat, jeweils um 19 Uhr in der Metamorphose, Hebelstraße 23a in Rheinfelden.

Atemwegserkrankungen

Behinderten- und Rehabilitationssportverein (BRSV) Lörrach e.V.

Rehasportgruppen für Lungenerkrankungen

Tel: 07621 709595
E-Mail: info@brsv-loerrach.de
Webseite: www.brsv-loerrach.de

Treffen
Vier Lungensportgruppen (Termine auf der Homepage).

Autismus

Autismus Gruppe Landkreis Lörrach

E-Mail: info@autismus-loerrach.de
Webseite: www.autismus-loerrach.de
www.ass-suedbaden.de/anlaufstellen/fuer-eltern-neu/shg-loerrach/

Treffen
Informationen zu den Treffen werden per E-Mail bekannt gegeben.

Behinderung

Behinderten- und Rehabilitationssportverein (BRSV) Lörrach e.V.

Tel: 07621 709595
E-Mail: info@brsv-loerrach.de
Webseite: www.brsv-loerrach.de

Treffen
Fünf Sportangebote für Menschen mit geistigen Behinderungen (Termine auf der Homepage).

Behinderung

Verein für Menschen mit Körperbehinderung - Spastikerverein Kreis Lörrach e.V.

Ansprechperson: Heika Dörflinger

Tel.: 07626 9748074
E-Mail: Vorstand@vmk-loerrach.de
Webseite: www.vmk-loerrach.de

Treffen
Informationen zu den Treffen werden per E-Mail bekannt gegeben.

Elternnetzwerk

Beratungsangebot von Angehörigen für Angehörige

Ansprechperson: Gerlinde Knöbel

Tel.: 07621 40100
Webseite: www.lebenshilfe-loerrach.de/angehoerige/#elternnetzwerk

Behinderung

Angehörigengruppe Lörrach

Geleitete Gesprächsgruppe

Ansprechperson: Katrin Schröder-Meiburg

Tel.: 07621 401035
E-Mail: katrin.meiburg@lebenshilfe-loerrach.de
Webseite: www.lebenshilfe-loerrach.de/angehoerige

Treffen
Mehrmals im Jahr (Bekanntgabe über das Programmheft aktiv).

Trisomie 21 - Gruppe

Geleitete Kontaktgruppe für Betroffene und Angehörige

Ansprechperson: Katrin Schröder-Meiburg

Tel.: 07621 401035
E-Mail: katrin.meiburg@lebenshilfe-loerrach.de
Webseite: www.lebenshilfe-loerrach.de/angehoerige

Treffen
Mehrmals im Jahr (Bekanntgabe über das Programmheft aktiv).

LÖwenstark - Eltern für ihre beeinträchtigten Kinder in und um Lörrach

Ansprechperson: Anja Heyting

E-Mail: info@loewenstark-eltern.de
Webseite: www.loewenstark-eltern.de

Treffen
Am ersten Donnerstagabend im Monat Austausch mit Abendessen. Bei Interesse per E-Mail anfragen.

Blindheit und Sehbehinderung

UVEITIS Selbsthilfegruppe Südbaden

Ansprechperson: Sonja Neumann

Tel.: 07623 8250
E-Mail: neumann-s@gmx.de
Webseite: www.uveitis-ev.de

Treffen
Viermal jährlich nach Einladung.

PRO RETINA Deutschland e.V.
Regionalgruppe Lörrach/Südschwarzwald

Ansprechperson: Anita Eckelt

Tel.: 07621 550189
E-Mail: anita.eckelt@pro-retina.de
Webseite: www.pro-retina.de

Treffen
Jeden ersten Montag im Monat von 18 - ca. 20 Uhr in der Volkshochschule, Untere Wallbrunnstraße 2 in 79539 Lörrach.

Selbsthilfegruppe Grüner Star / Glaukom

Ansprechperson: Sabine Weber

Tel.: 01754 564341
E-Mail: info@glaukom-shg-loerrach.de
Webseite: www.glaukom-shg-loerrach.de

Treffen
Jeden zweiten Dienstag im Monat (außer im August), 19:45 - 21:15 Uhr. Stiftung Udo und Johanna Kunz - Lebensräume für Jung und Alt, Siegmeer 1, 79541 Lörrach- Hauingen.

Borderline

Borderline – ein Leben mit extremen Gefühlen

E-Mail: SHG.Borderline.Loe@gmx.de

Treffen
Die SHG findet in der Regel zweimal im Monat im FREIraum am Chesterplatz oder online per Webex-Meeting statt. Weitere Informationen per E-Mail erhältlich. Um Anmeldung wird gebeten.

Borderline – Angehörige Selbsthilfegruppe

E-Mail: borderline.angehoerige.loe@gmx.de

Treffen
Die Gruppe trifft sich jeden letzten Mittwoch im Monat im FREIraum am Chesterplatz. Es wird um vorherige Anmeldung per E-Mail gebeten.

Corona

Long Covid Selbsthilfegruppen
Lörrach/Waldshut

Ansprechperson: Miriam Herzog

E-Mail: longcovidsuedbaden@gmx.de

Treffen
Jeden Montag um 17 Uhr. Den Meeting-Link erhalten Sie auf Nachfrage per E-Mail.

Cochlea-Implantat

Cochlea-Implantat Verband Baden-Württemberg

CI-SHG für Eltern und Angehörige von hochgradig schwerhörigen oder ertaubten Kindern

Ansprechperson: Florian Schmidt

Tel.: 0173 7563841
E-Mail: Flo.Schmidt2009@hotmail.de
Webseite: www.civ-bawue.de

Treffen
Bei Interesse per Telefon oder E-Mail melden.

Darmkrebs

ILCO e.V. Region Südschwarzwald, Solidargemeinschaft von Darmkrebspatienten und Stomaträgern, Leute mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung und deren Angehörige

Gruppe Lörrach

Ansprechperson: Roland Hofmann

Tel.: 07621 45701
E-Mail: hofmann.roland@gmx.net
Webseite: www.ilco.de

Treffen
Jeden dritten Donnerstag des Monats, 19 - 21 Uhr in der Udo und Johanna Kunz-Stiftung, Sigmeer 1, 79541 Lörrach-Hauingen.

Darmkrebs

ILCO e.V. Region Südschwarzwald, Solidargemeinschaft von Darmkrebspatienten und Stomaträgern, Leute mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung und deren Angehörige
Gruppe Schopfheim

Ansprechperson: Hans Fischer

Tel.: 07623 3426
E-Mail: fischerlima@t-online.de
Webseite: www.ilco.de

Treffen
Schopfheim: Jeden letzten Samstag im Monat um 15 Uhr im Gasthaus zum Hirschen in Schopfheim-Langenau.

Angehörigengruppe Lörrach

Ansprechperson: Petra Hofmann

Tel.: 07621 45701
E-Mail: Petrahofmannilcoag@gmx.de
Webseite: www.ilco.de

Treffen
Viermal im Jahr in der Wohnresidenz am Engelplatz, Wallbrunnstr. 36, 79539 Lörrach.

D

Demenz

Caritasverband für den Landkreis Lörrach e.V.
Demenzberatungsstelle Lörrach

Ansprechperson: Carola Behringer

Tel.: 07621 927525
E-Mail: carola.behringer@caritas-loerrach.de
Webseite: www.caritas-loerrach.de/website-links/startseite/beratung-hilfe/leben-im-alter/demenzberatungsstelle-loerrach.html

Treffen
Lörrach: Angeleiteter Gesprächskreis für Angehörige, erster Montag im Monat (Caritas Lörrach).

Weil am Rhein: Angeleiteter Gesprächskreis für Angehörige, erster Mittwoch im Monat (Pflegeheim Markgräflerland).

Wambach: Angeleitete Demenzgruppe, wöchentlich. Einmal im Monat zusätzlich ein Gesprächskreis für Angehörige.

Demenz

Die Pflege - Sozialstation Wiesental e.V.
Angeleiteter Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ansprechperson: Sonja Traxel

Tel.: 07622 6918960
E-Mail: info@pflege-wiesental.de
Webseite: www.pflege-wiesental.de

Treffen
Einmal im Monat, montags von 18 - 19:30 Uhr, An der Wiese 24, Schopfheim.
Aktuelle Termine unter: www.pflege-wiesental.de/angebote/demenz-angebote

Depression

Selbsthilfegruppe für depressiv erkrankte Menschen
Gruppe Lörrach

Ansprechperson: Peter Debatin

Tel.: 07623 799796
E-Mail: depressionsgruppe.loerrach@gmail.com

Treffen
Haus der Diakonie Lörrach, Haagener Str. 27, jeden dritten Mittwoch im Monat von 17 - 19 Uhr.

D

Depression

Selbsthilfegruppe für depressiv erkrankte Menschen
Gruppe Rheinfelden

Ansprechperson: Peter Debatin

Tel.: 07623 799796
E-Mail: depressionsgruppe.loerrach@gmail.com

Treffen
Haus der Diakonie, Karl-Fürstenberg 35,79618 Rheinfelden (bitte den Hintereingang nutzen).
Jeden ersten Mittwoch im Monat von 16 - 18 Uhr.

Diabetes

Diabetes- und Schulungszentrum Schopfheim e.V.

E-Mail: info@dizescho.de
Webseite: www.dizescho.de

Treffen
Der Stammtisch insulinpflichtiger Diabetiker findet jeden zweiten Mittwoch im Monat statt. Anfragen dazu bitte per E-Mail.
Informationsveranstaltungen und Vorträge: Siehe Jahresprogramm auf der Webseite.

Nordic-Walking: Kurse auf Anfrage – auch für Einzelpersonen möglich.
Die Teilnahmegebühr wird meist von der Krankenkasse übernommen oder mit 80% bezuschusst.

Nähere Info und Kontakt:
Beate Hug
Telefon: 07622 8815
E-Mail: beate.hug@web.de

Diabetes

Behinderten- und Rehabilitationssportverein (BRSV) e.V. Lörrach

Sportgruppe für Diabetiker

Tel.: 07621 709595
E-Mail: info@brsv-loerrach.de
Webseite: www.brsv-loerrach.de

Treffen
Montags 16:50 - 18:05 Uhr, TH-Realschule Lörrach, Gymnastikhalle

Essstörungen

Overeaters Anonymous (OA)

Selbsthilfegruppe für Essstörungen

E-Mail: loerrach@overeatersanonymous.de
Webseite: www.overeatersanonymous.de

Treffen
Treffpunkt und weitere Informationen werden auf E-Mail-Anfrage bekannt gegeben.

F

G

Fibromyalgie

Rheuma-Liga - Arbeitsgemeinschaft Lörrach, Arbeitskreis Fibromyalgie

Ansprechperson: Barbara Schöchlin

E-Mail: b.schoechlin_rheumaliga@gmx.de
Webseite: www.rheuma-liga-bw.de

Treffen
Einmal im Monat, jeweils am ersten Dienstag (an Feiertagen am darauffolgenden Dienstag) von 16:30 - 18 Uhr in den Räumen der Fahrschule Nidis, Eisenbahnstraße 24 in Steinen.

Geburtstraumata

Selbsthilfegruppe für Personen mit Geburtstraumata

E-Mail: Geburtstrauma-Suedbaden@posteo.de
Webseite: www.geburtstrauma-suedbaden.de

Treffen
Ein bis zweimal im Monat im Online-Meeting (nach kurzfristiger Absprache).

Hämochromatose

Hämochromatose Selbsthilfegruppe

Tel.: 01512 4193614
E-Mail: shg.hc.sb@gmail.com
Webseite: www.haemochromatose.org

Treffen
Die Treffen finden im FREIraum der Fritz-Berger-Stiftung in Lörrach (Chesterplatz 9) statt.
Die Termine erhalten Sie auf Anfrage.

Herzerkrankung

Behinderten- und Rehabilitationssportverein (BRSV) Lörrach e.V.

Herzsportgruppen

Tel.: 07621 709595
E-Mail: info@brsv-loerrach.de
Webseite: www.brsv-loerrach.de

Treffen
Vier Herzsport/-Coronargruppen (Termine auf der Homepage)

Herzklopfen-Elterninitiative herzkranke Kinder Südbaden e.V.

Ansprechperson: Petra Huth

Tel.: 07641 9677016
E-Mail: info@herzklopfen-ev.de
Webseite: www.herzklopfen-ev.de

Treffen
Vierteljährlicher Stammtisch in Freiburg.

Kehlkopfoperiert

Bezirksverein Kehlkopfoperierte Südbaden e.V.

Ansprechperson: Walter Richter

Tel.: 07763 3734
E-Mail: Richter.Walter@online.de
Webseite: www.kehlkopfoperierte-bw.de

Kopfschmerzen

Selbsthilfegruppe Kopfschmerzen & Migräne

Ansprechperson: Gisela Postleb

Tel.: 07622 3270
E-Mail: h.j.postleb@gmx.de
dsh-suedbaden@gmx.de
Webseite: www.migraeneliga.de

Krebs

Jung und Krebs / Team Rheinfelden

Ansprechperson: Annekathrin

E-Mail: Sarah@jung-und-krebs.de
Webseite: www.jung-und-krebs.de

Treffen
Einmal im Monat im Café Metamorphose in Rheinfelden: Hebelstraße 23a, 79618 Rheinfelden (Baden).

Stammtisch Krebsselbsthilfegruppe

E-Mail: stammtisch.krebs@mail.de

Treffen
Jeden zweiten Mittwoch im Monat um 17:30 Uhr im Restaurant Dionysos, Karlstraße 4, 79618 Rheinfelden.

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Lörrach

Ansprechperson: Franz Metzler

Tel.: 07621 570484
E-Mail: shg-prostat a-loe@mail.pcom.de
Webseite: www.prostatakrebs-bps.de

Treffen
Am ersten Donnerstag eines Monats um 19 Uhr. Wohnresidenz am Engelplatz, im EG, Wallbrunnstr. 36, 79539 Lörrach. Keine SHG-Treffen im Juli und August.

Kinder, Eltern und Familien

AKIK - Aktionskomitee KIND IM KRANKENHAUS

Ansprechperson: Monika Werner

Tel.: 07622 668781
E-Mail: m.werner@akik.de
Webseite: www.akik.de

La Leche Liga Deutschland e.V.
Stillgruppe Lörrach

Ansprechperson: Myrjam Früh

Tel.: 07621 48332
E-Mail: myrjam.frueh@lalecheliga.de
Webseite: www.stillgruppe-loerrach.de

Treffen
Jeweils am zweiten und vierten Dienstag im Monat im Wechsel online und in Präsenz in der Feldbergstraße 12, 79539 Lörrach.

Kinderwunsch

Unerfüllter Kinderwunsch Selbsthilfegruppe

E-Mail: KIWULoerrach@gmx.de

Treffen
Interessierte Frauen sind eingeladen sich mit der Ansprechpartnerin der Gruppe per E-Mail in Verbindung zu setzen. Die Austauschtreffen finden im FREIraum der Fritz-Berger-Stiftung in Lörrach (Chesterplatz 9) statt.

Lip- und Lymphödem

Life in Compression
SHG für Menschen mit Lip- und Lymphödem

Ansprechperson: Andrea Fach

E-Mail: info@life-in-compression.de
Webseite: www.life-in-compression.de

Treffen
Die Treffen finden einmal im Monat samstags statt. Um Anmeldung wird gebeten. Die Termine sind auf der Homepage veröffentlicht und werden immer aktuell gehalten.

Multiple Sklerose (MS)

AMSEL – Initiative Lörrach & Dreiländereck
Kontaktgruppe Kreis Lörrach - Senioren

Ansprechperson: Carola Hugenschmidt

E-Mail: carolahugenschmidt@web.de

AMSEL – Initiative Lörrach & Dreiländereck

Ansprechperson: Matthias Trefzger

Tel.: 07622 6849611
Tel.: 0174 6883246
E-Mail: m.trefzger@arcor.de
E-Mail: amsel-initiative@arcor.de
Webseite: www.amsel.de/regional/gruppen/initiative-loerrach-dreilaendereck/

Treffen
Jeweils am ersten Donnerstag im Monat; der genaue Treffpunkt ist über die Kontaktadresse zu erfahren.

Myasthenie

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e.V.
Regionalgruppe Schwarzwald-Baar

Ansprechperson: Carola Müller

Tel.: 07621 689006
E-Mail: carola.mueller@dmg.online
Webseite: www.dmg-online.de

Online-Treffen
Jeden zweiten Donnerstag im Monat von 19 - 20:30 Uhr per Zoom.

Treffen
In unregelmäßigen Abständen Infoabende und Regionalgruppentreffen in Freiburg und Villingen-Schwenningen.

Morbus Bechterew

DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
Regionalgruppe Lörrach

Ansprechperson: Nadja Ruppel

Tel.: 07621 425576
E-Mail: loerrach@dvmb-bw.de
Webseite: www.dvmb-bw.de

Treffen
Wird auf Anfrage per E-Mail mitgeteilt

Organtransplantation

Bundesverband der Organtransplantierten e.V. (BDO)
Regionalgruppe Südbaden

Ansprechperson: Burkhard Tapp

Tel.: 07642 9279317 (AB)
E-Mail: burkhard.tapp@bdo-ev.de
Webseite: www.bdo-ev.de/regionalgruppen/rg-suedbaden/

Treffen
Jährlich drei Austauschtreffen mit Vorträgen in der UNI-Klinik in Freiburg und eines im Klinikum Konstanz. Zusätzlich ein Treffen zum Austausch.

Parkinson

Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V.
Regionalgruppe Lörrach

Ansprechperson: Rainer Thamm

Tel.: 07623 2973
E-Mail: beratung@parkinson-loe-wt.de
rainer.thamm@parkinson-loe-wt.de
Webseite: www.parkinson-loe-wt.de

Treffen
Jeden ersten Mittwoch im Monat im Café Schwalbennest, Untere Hartmattenstr. 5, Lörrach, jeweils um 14:30 Uhr.

Parkinson

PingPongParkinson e.V.
Gruppe Wehr

Ansprechperson: Thomas Gremm-Roloff

Tel.: 0176 96600354
E-Mail: thomas.gremm-roloff@pingpongparkinson.de
Webseite: www.pingpongparkinson.de

Treffen
Mittwoch nach Vereinbarung und Freitag um 19 Uhr, Sporthalle Seeboden, Seebodenstr. 21, 79664 Wehr

Psychische Gesundheit

Angehörige psychisch kranker Menschen

Ansprechperson: Helga Fratamico

Tel.: 07762 809516
E-Mail: angeh.psy.kranke@web.de
Webseite: www.apk-schopfheim.de

Treffen
Jeden letzten Montag im Monat von 18 - 20 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in Fahrnau in der Gerberstr. 4a, direkt neben der evangelischen Kirche. Aktuelle Änderungen in Termin und Ort finden Sie auf der Homepage.

Psychische Gesundheit

Selbsthilfegruppe „Seelische Gesundheit - Leben mit Mir“

Ansprechperson: Berthold Bausch

Tel.: 0151 67729792
E-Mail: bausch@lvpebw.de

Treffen
Jeden letzten Montag im Monat 15 - 18 Uhr im Ev. Gemeindehaus, Hebelstr. 17, 79688 Hausen.

bbi-bausch-beratung-information

Unabhängige Beratungs- und Informations-Stelle, Hilfe zur Selbsthilfe und Krisenbegleitung für Seelisch und Psychisch belastete und erkrankte Menschen, Betroffene und Angehörige

Ansprechperson: Berthold Bausch

Tel.: 0151 67729792
E-Mail: bausch@bbi-beratung.de

Treffen
Jeden ersten, zweiten und vierten Montag im Monat 14 - 18 Uhr nach Vereinbarung im Ev. Gemeindehaus, Hebelstr. 17, 79688 Hausen.

Psychische Gesundheit

Lotus - Selbsthilfe- und Übungsgruppe für Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Genesung in seelischen Krisen

für Menschen mit seelischer Krisenerfahrung, für Psychiatrie-Erfahrene, Betroffene und Angehörige

Ansprechperson: Bernd Manz

E-Mail: info@achtsam-auf-augenhoehe.de

Treffen
Jeden ersten und dritten Montag im Monat
19 - 20:30 Uhr in der alten Feuerwache, Seiteneingang, Dachgeschoss, Raum der Stille, Burghof 2, 79539 Lörrach.
Jeden vierten Montag im Monat 19 - 21 Uhr im FREIraum, Chesterplatz 9, Lörrach, Eingang rechts neben dem Glashaus

Auch ohne Anmeldung offen für Neu-Interessierte, zur Termin-Bestätigung besser vorher per E-Mail nachfragen.

Psychische Gesundheit

Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch Erkrankte und deren Angehörige im Landkreis Lörrach

Gesetzliche Grundlage der IBB-Stelle ist das Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz des Landes Baden-Württemberg (PsychKHG BW). Das gibt den Mitarbeitenden die Basis für Gespräche und Beschwerden bei Ärzten, Krankenhäusern, Behörden, usw.

Träger der IBB-Stelle ist der Landkreis Lörrach, unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat. Die Inanspruchnahme der IBB-Stelle ist kostenfrei. Die Mitarbeitenden sind ein unabhängiges Gremium und zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Tel.: 07621 5859708
E-Mail: team@ibb-loerrach.de
E-Mail: www.ibb-loerrach.de

Psychische Gesundheit

Diakonisches Werk im Landkreis Lörrach

Webseite: www.diakonie-loerrach.de/seelische-gesundheit/tagesstaetten

Treffen

Tages- und Begegnungsstätte Haus Sonnenschein, Haagenerstr. 27, Lörrach
Tel.: 07621 926319
E-Mail: haus-sonnenschein.loerrach@diakonie.ekiba.de

Tages- und Begegnungsstätte Offener Treff Schopfheim, Hauptstr. 94, Schopfheim
Tel.: 07622 69759632
E-Mail: offener-treff.schopfheim@ diakonie.ekiba.de

Tagesstätte Mittenr(h)ein, Karl Fürstenbergstr. 35, Rheinfelden
Tel.: 07623 90388405

Trialog im evangelischen Gemeindehaus Fahrnau: Austausch von psychisch belasteten Menschen, Angehörigen und Fachkräften , ca. 10 Termine jährlich, Auskunft beim Diakonischen Werk, Offener Treff
Tel.: 07622 69759632

Rollstuhl

Rollifreunde Weil am Rhein e.V.

Ansprechperson: Gabriele Eberhardt

Tel.: 07621 793171
E-Mail: info@rollifreundeweilamrhein.de
Webseite: www.rollifreundeweilamrhein.de

Treffen
Jeden zweiten Freitag im Monat ab 18 Uhr im Restaurant „Axion“ (barrierefrei) in Weil am Rhein/Haltingen.

Stottern

Stotterer-Selbsthilfegruppe Lörrach

Ansprechperson: Arno Markmann

Tel.: 07621 1637170
E-Mail: info@stottern-loerrach.de
Webseite: www.stottern-loerrach.de

Treffen
Die Gruppentreffen finden am dritten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr online mit Zoom statt.

Sucht (Drogen, Spielsucht, Alkohol)

KiSEL Gruppe

Drogen- und Jugendberatungsstelle (AKRM)

Tel.: 07621 2085
E-Mail: info@drogenberatung-loerrach.de
Webseite: www.drogenberatung-loerrach.de

Treffen
Wöchentliche Gruppentreffen für Kinder und Jugendliche suchtkranker Eltern.

Heute clean

Selbsterfahrungsgruppe für Menschen mit Substanzgebrauchsstörung
Drogen- und Jugendberatungsstelle (AKRM)

Tel.: 07621 5867500
E-Mail: info@drogenberatung-loerrach.de
Webseite: www.drogenberatung-loerrach.de

Treffen
Wöchentlich, immer montags von 18 - 19:30 Uhr im Gruppenraum der Drogenberatungsstelle Lörrach. Für die Teilnahme ist ein erstes Vorgespräch erforderlich. Bei Interesse bitte Termin im Sekretariat vereinbaren.

Sucht (Drogen, Spielsucht, Alkohol)

Selbsterfahrungsgruppe für Erwachsene aus suchtbelasteten Familien
KiSEL „Gold“

Tel.: 07621 5867500
E-Mail: leicher@drogenberatung-loerrach.de
Webseite: www.drogenberatung-loerrach.de

Treffen
Jeden ersten Donnerstag im Monat ab 18:30 Uhr im Gruppenraum der Drogen- und Jugendberatungsstelle Lörrach

Fachstelle Sucht des bwlv

Tel: 07621 1623490
(Fachstelle Sucht)
E-Mail: fs-loerrach@bw-lv.de
(Fachstelle Sucht)
Informationen zu den Gruppenangeboten siehe Seite 9.

Eltern helfen Eltern - Angehörigenkreis Drogenabhängiger und -gefährdeter

E-Mail: info@elternkreis-loerrach.de
Webseite: www.elternkreis-loerrach.de

Treffen
Nähere Informationen erhalten Sie per E-Mail.

Trans*

Elterngruppe trans*, inter* und nicht-binäre Kinder

Tel: 0761 42966005 (Fluss Freiburg)
E-Mail: mail@fluss-freiburg.de

Treffen
Die Gruppe trifft sich alle zwei Monate am 3. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr in Lörrach. Die Organisation erfolgt durch betroffene Eltern im Landkreis, die Kontaktaufnahme über Fluss e.V. Freiburg.

Trauer- und Hospizarbeit

Sternengruppe
begleitete Trauergruppe für Sterneneltern

Ansprechpersonen:
Nadine Brand & Kristina Turkauf

E-Mail: nadine.brand@online.de
kristina.turkauf@web.de
Webseite: www.elikh.de

Treffen
Einmal im Monat, montags von 19:30 - 21:30 Uhr (Acht Abende, Termine und Treffpunkt auf Anfrage).

Trauer- und Hospizarbeit

Sternenkinder Lörrach - Schmetterlingsgruppe

Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern von Sternenkindern

Ansprechperson: Martina Kolze

Tel.: 07627 5888599
E-Mail: schmetterlingsgruppeloerrach@web.de
Webseite: www.schmetterlingsgruppe-loerrach.de

Treffen
Jeden vierten Montag im Monat um 19:30 Uhr in der Stadtmission Lörrach (Wiesentalstr. 27, 79540 Lörrach). Bitte vor dem ersten Treffen mit der Gruppe per Mail in Kontakt treten.

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Lörrach / Hochrhein (Malteser Hilfsdienst e.V.)

Ansprechperson: Daniela Döring

Tel.: 0151 65531220
E-Mail: kinderhospizdienst.loerrach@malteser.org
Webseite: www.malteser-kinderhospizdienst-loerrach.de

Trauer- und Hospizarbeit

Ambulante Hospizgruppe Dreiländereck

Ansprechperson: Silvia Böheim und Stefanie Sproß

Tel.: 07621 5791042
E-Mail: info@hospizambulant.de
Webseite: www.hospizambulant.de

Treffen
Angebote zur Begleitung von Schwerkranken, Sterbenden, ihren Angehörigen und Trauernden:

- Sterbebegleitung für Betroffene und ihr Umfeld
- Trauer-Einzelbegleitung für Erwachsene
- Trauergruppen „Trauernde Eltern“ und „Trauerwege“
- Trauerwandern einmal monatlich
- Beratung zur Patientenverfügung nach Bedarf

Ambulante Hospizgruppe Kandern (Kirchl. Sozialstation südl. Markgräflerland)

Ansprechperson: Beate Fuchs

Tel.: 07626 914120
E-Mail: hospiz@sst-kandern.de
Webseite: www.sozialstation-kandern.de

Trauer- und Hospizarbeit

Ambulanter Hospizdienst Schopfheim & Wiesental (Diakonisches Werk im LK Lörrach)

Beratung und psychosoziale Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen

Ansprechpersonen:
Kerstin Wunderle & Sofie Harscher

Tel.: 07622 69759650 (AB)
E-Mail: hospizdienst.schopfheim@diakonie.ekiba.de
Webseite: www.diakonie-loerrach.de/im-alter/hospizarbeit/

Treffen
Trauercafé: Jeden dritten Freitag im Monat, 15 - 17 Uhr.
Ort: Georgs Café im Georg-Reinhardt-Haus, Bannmattstraße 9, Schopfheim.

Trauergruppe für junge Menschen (18- 35 Jahre):
Einmal im Monat, freitags von 18 - 20 Uhr.
Ort: Wird mit Anmeldung bekannt gegeben.

Trauergruppe für Erwachsene: Start nach Absprache jährlich im Spätherbst/ Winter.

Für aktuelle Informationen bitte anrufen oder per Mail anfragen.

Trauer- und Hospizarbeit

Hospiz am Buck

Ansprechperson: Graziella Scholer

Tel.: 07621 162320
E-Mail: info@hospiz-am-buck.de
Webseite: www.hospiz-am-buck.de

Treffen
Trauercafé: Jeden ersten Samstag im Monat um 15 Uhr im im Café „Miteinander“ (Familienzentrum) in der Baumgartnerstraße 33 in Lörrach.

Offene, fachlich begleitete Abendrunde: Jeden dritten Donnerstag im Monat von 18 - 19:30 Uhr.

Regelmäßige „Letzte Hilfe Kurse“ für An- und Zugehörige sowie Interessierte, Termine auf Anfrage.

Zöliakie

Zöliakie Gesprächsgruppe

Ansprechperson: Stefanie Müller

Tel.: 07626 972435
E-Mail: glutenfrei-loerrach-muellheim@kp-dzg-online.de
Webseite: www.dzg-online.de

Weitere Informationen rund um die Selbsthilfe finden Sie unter:

www.nakos.de
Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de
Das Portal für Junge Selbsthilfe
- ein Angebot der NAKOS

www.sekis-bw.de
SEKIS Baden-Württemberg
Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg e. V.

www.achse-online.de
Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen

Forum Selbsthilfe Kreis Lörrach

In dem seit 2008 bestehenden Forum Selbsthilfe sind alle Selbsthilfegruppen und selbsthilfebezogenen Initiativen im Landkreis Lörrach Mitglied - eine Antragstellung auf Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Grundsätzlich vertreten die Ansprechpersonen ihre jeweilige Gruppe.

Ziele des Forum Selbsthilfe:

- Regelmäßige Treffen zum Erfahrungs- und Informationsaustausch
- Erarbeitung von überdisziplinären Themen (unter Hinzuziehung von Experten)
- Verbesserung der Außenwirkung, um auf die Angebote der einzelnen Selbsthilfegruppen aufmerksam zu machen
- Interessenvertretung gegenüber Politik und Verwaltung

Treffen des Forum Selbsthilfe:

An jedem letzten Montag im ungeraden Monat um 18 Uhr findet das Forum Selbsthilfe im Landratsamt Lörrach statt (Palmstraße 3, 79539 Lörrach). Alle Sitzungen werden mit den jeweiligen Fachinhalten dokumentiert und im Nachgang allen interessierten Selbsthilfegruppen aus der Region zugänglich gemacht.

Es kann sein, dass die Treffen kurzfristig online per Webex stattfinden. Bitte melden Sie sich bei Interesse unter: kiss@loerrach-landkreis.de

sozialatlas

www.loerrach-landkreis.de/sozialatlas

Das Online-Informationssystem über soziale Dienste und Einrichtungen im Landkreis Lörrach

Suchen Sie einen sozialen Dienst oder eine soziale Einrichtung im Landkreis Lörrach? Der **sozialatlas** bietet viele Möglichkeiten das passende Angebot zu finden:

- Suche nach einer Leistungsart, einer Zielgruppe, einem Thema/ Problem oder dem Standort eines Angebots
- Suche nach vorgegebenen Stichworten
- Freitextsuche und Umkreissuche
- Komplexe Suche durch Kombinationen mehrerer Suchoptionen

Sie sind selbst eine dienstleistende Person im sozialen Sektor und wollen sachlich über Ihr Angebot informieren? Erstellen Sie in wenigen Minuten eine Leistungsbeschreibung. Sie wird nach Prüfung durch das Redaktionsteam freigeschaltet.

Landratsamt Lörrach
V / Projektteam **sozialatlas**
Palmstr. 3
79539 Lörrach
sozialatlas@loerrach-landkreis.de
www.loerrach-landkreis.de/sozialatlas

Datenschutz und Urheberrecht

Die in diesem Wegweiser enthaltenen Angaben beruhen auf Auskünften der jeweiligen Gruppen. Adressen und Kontaktpersonen können sich ändern. Die Angaben sind ohne Gewähr. Ein Anspruch auf Vollständigkeit besteht nicht.
Alle aufgeführten Selbsthilfegruppen und selbsthilfebezogenen Initiativen haben der Veröffentlichung zugestimmt.

Die in dieser Broschüre enthaltenen Daten dürfen nicht für kommerzielle Zwecke verwendet oder für eine solche Nutzung weitergegeben werden.

Konzeption und Gestaltung

spiel-sinn.design
Hellbergstraße 15
79541 Lörrach
Tel: 07621 5104260
mail@spiel-sinn.design

und

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Palmstr. 3
79539 Lörrach
Tel.: 07621 410 2142
kiss@loerrach-landkreis.de

Gefördert durch die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Baden-Württemberg.

Kontakt

KISS
SELBSTHILFE
KONTAKTSTELLE

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

Fachbereich Gesundheit
Palmstr. 3
79539 Lörrach

Ansprechpartnerin:
Franziska Morgalla

Telefon: 07621 410-2142
E-Mail: franziska.morgalla@loerrach-landkreis.de
kiss@loerrach-landkreis.de
Website: www.loerrach-landkreis.de/kiss

KISS
SELBSTHILFE
KONTAKTSTELLE

Kontakt- und **I**nformations**S**telle für **S**elbsthilfe
www.loerrach-landkreis.de/kiss