GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN
LANDKREIS LÖRRACH

GESUNDHEITSKONFERENZ LANDKREIS LÖRRACH

PFLEGEKONFERENZ LANDKREIS LÖRRACH

Weitere Informationen

Zusätzliche Informationen über teilnehmende Einrichtungen finden Sie unter

www.loerrach-landkreis.de/AHB

Ihr Kontakt vor Ort

Gesundheitlich eingeschränkt?
Schwierigkeiten, Ihr Zuhause zu verlassen?

Aktivierende Hausbesuche

Bewegungspaten bringen Sie wieder in Schwung!

Konzept

- Der aktivierende Hausbesuch richtet sich an Menschen, die aus Altersgründen oder bei zunehmender Gangunsicherheit ihre Wohnung kaum noch selbstständig verlassen können. Dies erschwert die wichtigen sozialen Beziehungen und kann zu Vereinsamung führen
- Der Aktivierende Hausbesuch wurde von der Kirchlichen Sozialstation südliches Markgräflerland e.V. entwickelt und seit 2019 angeboten. Der Ansatz wird seit 2024 in einer Projektgruppe der Kommunalen Gesundheits- und Pflegekonferenz mit kooperierenden Einrichtungen landkreisweit vernetzt und ausgeweitet.
- Die Bewegungspaten werden durch das Belchen Institut in Lörrach geschult

Ziele

- Verbesserung der Beweglichkeit durch gezielte Übungen
- Vertrauen fassen in die eigene Beweglichkeit und Freude an der Bewegung stärken
- Sicherheit in den Bewegungen stärken, dadurch auch die Sturzgefahr vermindern
- Kontakte und Kommunikation im gemeinsamen Gespräch
- Gedächtnisübungen
- Die Selbstständigkeit so lange wie möglich erhalten

Unser Angebot

- Erstbesuch durch die Ansprechperson vor Ort zur Klärung der Möglichkeiten
- Einmal pro Woche kommen unsere geschulten Bewegungspatinnen oder -paten für eine Stunde zu insgesamt 20 Besuchen zu Ihnen
- Keine Kosten für Sie, da die Bewegungspatinnen oder -paten ehrenamtlich tätig sind
- Bei Interesse melden Sie sich bitte unverbindlich bei Ihrem Kontakt vor Ort (siehe Stempel)