







1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Weltfrauentag am 8. März

Der Landkreis Lörrach beteiligt sich mit zahlreichen Projektpartnern und verschiedensten Aktionen am Weltfrauentag am 8. März. Unter anderem werden die Schwangerschaftsberatungsstelle und die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe mit einem Informationsstand auf dem Marktplatz in Lörrach vertreten sein. Mehr Informationen erhalten Sie auf der Webseite des Landkreises unter:

www.loerrach-landkreis.de/weltfrauentag2024



Bericht Selbsthilfetagung "Hilfe für helfende Hände"

"Beim Förderverfahren für die Selbsthilfe pflegender Angehöriger hakt es: Auch über zehn Jahre nach seiner Einführung im Elften Sozialgesetzbuch (SGB XI) kommen große Teile der gesetzlich festgelegten Fördersumme nicht bei der Selbsthilfe an. Auf der Selbsthilfe-Fachtagung des AOK-Bundesverbandes diskutierte die Gesundheitskasse mit rund 100 Tagungsteilnehmenden sowie Expertinnen und Experten aus der Selbsthilfe über Ursachen und mögliche Konsequenzen." (Webseite der AOK)







Schauen Sie sich auf YouTube die Tagung noch einmal im Stream https://y-outu.be/9uQfyJbl9Nc an oder lesen Sie einzelne Tagungsbeiträge auf der Homepage der AOK: <a href="https://www.aok.de/pp/selbsthilfe/selbsthilfe-fachtagungen/selbsthilfe-fachtagunge

Projektförderung Ehrenamtliches Engagement zum Thema "Heldinnen und Helden des Alltags"

Auch in diesem Jahr unterstützt der Landkreis Lörrach innovative, kreative Ideen für bürgerschaftliches Engagement. Unter dem Motto "Heldinnen und Helden des Alltags" können ehrenamtlich und unentgeltlich geplante Projekte in unserer Region von einer Projektmittelförderung von bis zu 1.000 Euro profitieren.

Bis zum 01. April 2024 können sich Vereine, Institutionen, Organisationen und Initiativen aus dem Landkreis Lörrach mit jeweils einem Vorhaben bewerben.



Die vollständige Ausschreibung mit Informationen dazu, welche Projekte förderfähig sind, ist unter www.loerrach-landkreis.de/be/Projektfoerderungen zu finden. Ein Antrag auf Förderung kann online unter www.loerrach-landkreis.de/be/pmf gestellt werden.

2. AKTUELLES AUS DER KISS

Neue Selbsthilfegruppen im Landkreis Lörrach:

Neue Suchtsportgruppe

Derzeit gründet sich eine neue Suchtsportgruppe. Geplant ist ein wöchentliches Treffen in der Sporthalle auf dem Salzert zum Volleyball oder Badminton spielen.

Mehr Informationen und Anmeldemöglichkeit unter: motivationsgruppe@gmx.de

SHG Hämochromatose

Betroffene der Eisenspeicherkrankheit (Hämochromatose) sind eingeladen, bei der neu gegründeten Selbsthilfegruppe in Lörrach teilzunehmen. Im Fokus stehen der Austausch und die Unterstützung untereinander. Geplant ist ein erstes Treffen am 7. März im Freiraum der Fritz-Berger-Stiftung in Lörrach. Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie auf Anfrage unter kiss@loerrach-landkreis.de







REGIO Messe 2024

Auf der diesjährigen Regio-Messe vom 9. bis 17. März 2024 präsentieren sich verschiedene Gruppen und Initiativen aus dem Bereich der Selbsthilfe im Landkreis Lörrach. Sie möchten auf ihre Belange aufmerksam machen und hoffen auf regen Besuch mit viel Interesse für die Themen Selbsthilfe und Bürgerengagement.

In der nachfolgenden Tabelle finden Sie einen Überblick über die Messetage:



Neue Anträge für Pauschalförderung von gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen

Die Anträge für die Pauschalförderung bei den gesetzlichen Krankenkassen für 2024 können auf der Homepage der GKV heruntergeladen werden:

https://www.gkv-selbsthilfefoerderung-bw.de/selbsthilfegruppen-antraege/

Erinnerung: Die Frist für die Abgabe der Anträge ist der 31.03.2024!







3. AKTUELLES AUS DER KGK

Neue Stabsstellenleitung

Seit Januar wird die Stabsstelle Gesundheitskonferenz von der Gesundheitswissenschaftlerin und Physiotherapeutin Alina Luding geleitet. Sie absolvierte zunächst eine physiotherapeutische Ausbildung in Potsdam und war anschließend zwei Jahre lang in Berlin als Physiotherapeutin tätig, bevor sie in Irland an dem University College Cork "Public Health Sciences" studierte. Während des



Studiums sammelte sie praktische Erfahrungen in einer irischen Gesundheitsbehörde und in der pharmazeutischen Industrie.

Plenumssitzungen KGK und KPK am Samstag, 15.06.2024

Die diesjährige gemeinsame Plenumssitzung der Kommunalen Gesundheitskonferenz und der Kommunalen Pflegekonferenz wird am Samstag, den 15.06.2024, stattfinden. Themenschwerpunkt der Kommunalen Gesundheitskonferenz wird die Schwangerenversorgung im Landkreis Lörrach sein. Hierzu wurden seit der letzten Plenumssitzung 2023 Analysen durchgeführt, welche dieses Jahr vorstellt werden. Sofern Interesse besteht, an der Plenumssitzung teilzunehmen, wird um Anmeldung per Email gebeten: gesundheitskonferenz@loerrach-landkreis.de

Neue Blockpraktika im Rahmen der "Modellregion für ärztliche Ausbildung" geplant

Seit einem Jahr darf sich der Landkreis Lörrach "Modellregion für ärztliche Ausbildung" nennen. Im Jahr 2023 fanden in diesem Rahmen bereits zwei Blockpraktika in der Allgemeinmedizin mit insgesamt 17 Medizinstudierenden der Universität Freiburg statt. Aufgrund des positiven Feedbacks werden auch dieses Jahr wieder Medizinstudierende ihr zweiwöchiges Blockpraktikum im Landkreis Lörrach absolvieren und den Landkreis erkunden. Für 2024 sind vorrausichtlich sechs Blockpraktika eingeplant. Das erste Blockpraktikum in diesem Jahr findet vom 12.02. bis 02.03.2024 statt. Die 7 Studierenden dürfen sich hierbei auf das breit gefächerte Freizeitangebot des Landkreises sowie interessante fachliche Kurse freuen. Für das kommende Blockpraktikum werden die Wahlkurse "Chirurgischer Nähkurs" und "Allgemeine







Sprechstunde in der Chirurgie" angeboten. Ab Sommer 2024 ist zudem geplant, das bestehende Kursangebot zu erweitern und weitere interessante Kurse mitaufzunehmen.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.loerrach-landkreis.de/Blockpraktikum.

Versand der Handlungsempfehlungen bezüglich der Pädiatrischen Versorgung im Landkreis Lörrach

Aufgrund der kritischen Lage der pädiatrischen Versorgung des Landkreises Lörrachs setzte sich die Arbeitsgruppe "Medizinische Versorgung" von der Kommunalen Gesundheitskonferenz mit dieser Problematik auseinander. Daraufhin wurde eine Analyse bezüglich der pädiatrischen Versorgung durchgeführt und Lösungsansätze erarbeitet. Auf Basis dessen wurden in der Plenumssitzung der Kommunalen Gesundheitskonferenz 2023 Handlungsempfehlungen ausgesprochen, vom Kreistag beschlossen und im Oktober 2023 im Namen von Frau Landrätin Dammann an verantwortliche Institutionen sowohl auf Landesebene als auch auf Bundesebene versandt. Bislang liegen Rückmeldungen von fünf der neun Institutionen vor. Insgesamt wurden die Handlungsempfehlungen als wichtige Ansätze angesehen, um die pädiatrische Versorgung zu verbessern. So ist vorgesehen, die Handlungsempfehlungen unter anderem bei der Einrichtung des Bundesinstitutes für Prävention und Aufklärung in der Medizin (BIPAM) 2025 zu berücksichtigen.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.loerrach-landkreis.de/de/Politik-Ziele/Kreispolitik/Zukunftsstrategie/Gesundheit/Paediatrische-Versorgung-im-Landkreis-Loerrach.

Landkreisweite Ausweitung des Good Practice-Projektes "Aktivierende Hausbesuche"

Eine gemeinsame Projektgruppe der Kommunalen Gesundheitskonferenz und der Kommunalen Pflegekonferenz setzt sich derzeit für die Ausweitung des Good Practice-Projektes "Aktivierende Hausbesuche" ein. Das ehrenamtliche Besuchsangebot mit dem Fokus auf körperlich-kognitive Aktivierung wird derzeit von der Sozialstation Südliches Markgräflerland e.V. angeboten.

Interessierte können sich hierzu demnächst unter https://www.loerrach-landkreis.de/AHB informieren. Gesucht werden freiwillig Engagierte, welche in einer Schulung erlernen, die Aktivierenden Hausbesuche durchzuführen.







Bewegungspass-Schulung für KiTa und Vereine: Bewegungsförderung für Kinder

Unter dem Motto "Gesund aufwachsen und Zukunft gestalten" wird auch dieses Jahr im Landkreis Lörrach der Bewegungspass für Kinder zwischen zwei und sieben Jahren angeboten. Durch die Zusammenarbeit des Landratsamtes Lörrach, der AOK Hochrhein-Bodensee, der Stadt Lörrach und dem Badischen Sportbund soll die motorische Entwicklung von Kindern mit dem Bewegungspass gezielt durch spielerische Übungen gefördert werden.

Teilnehmende Kindergärten können unter https://www.bewegungspass-bw.de/netzwerk/loer-rach/teilnehmende-kitas/ eingesehen werden.

Alle pädagogischen Fachkräfte im Landkreis Lörrach, die mit Kindern zwischen zwei und sieben Jahren zusammenarbeiten, können sich kostenlos als Multiplikatoren im Rahmen einer eintägigen Fortbildung für den Bewegungspass zertifizieren lassen.

Weitere Informationen finden Sie unter: https://www.loerrach-landkreis.de/Bewegungspass.

Aktueller Stand im Netzwerkprojekt "Gesund im Landkreis Lörrach – zukunftsfest versorgt"

Im Rahmen der Veranstaltungen des Förderprojektes "Gesund im Landkreis Lörrach - zukunftsfest versorgt - Netzwerkprojekt Primärversorgung" und auch über dessen Grenzen hinaus, wurde wiederkehrend die Notwendigkeit der Bündelung aller bestehenden medizinischen Angebote, Informationen und Dienstleistungen im Landkreis Lörrach deutlich. Begründet durch diesen Bedarf soll eine ortsunabhängige, frei zugängliche und kostenlose digitale Anlaufstelle/ Plattform für alle Bürgerinnen und Bürger sowie Akteurinnen und Akteure im Landkreis geschaffen werden, welche (sozial-) medizinische Angebote und Informationen niederschwellig bereitstellt und den Namen "digitaler Gesundheitskompass Landkreis Lörrach" trägt. Ziel ist die Lotsenfunktion und Stärkung der digitalen Gesundheitskompetenz der Bürgerschaft im Sinne eines digitalen Case Managements. Im Rahmen des Workshops des Landkreises am 28. November 2023 wurde das Lösungskonzept "digitaler Gesundheitskompass" unter dem Vorsitz von Frau Landrätin Marion Dammann mit Expertinnen und Experten aus dem regionalen Gesundheitswesen diskutiert und ausgearbeitet. Beispiele für Anforderungen an das digitale Angebot sind ein Ärzte- und Apothekenfinder, Informationen zu Erkrankungen, Ernährungs- und Bewegungstipps sowie das Aufzeigen regionaler Beratungsstellen. Das Sozialministerium lässt das Förderprogramm zum Juni 2024 auslaufen und legt dieses nicht neu auf. Aus diesem Grund ist das Einwerben von Unterstützungs- und Finanzierungsmöglichkeiten aktuell entscheidend für den weiteren Umsetzungsprozess. Falls Sie uns dabei durch Ihr Netzwerk unterstützen können, freuen wir uns sehr über Ihre Mithilfe!







Zusammen mit der Dualen Hochschule Lörrach und dem Studiengang "BWL-Gesundheitsmanagement" wird die Bürgerperspektive im Rahmen eines Online-Fragebogens durch Studierende erhoben. Hierbei soll die Bürgerschaft im Landkreis Lörrach ihre Anforderungen und Wünsche an den digitalen Gesundheitskompass äußern können. Bis zum 25. Februar können Sie an der Umfrage teilnehmen über folgenden Link: https://campus.lamapoll.de/Nutzerperspektiven-digitaler-Gesundheitskompass-Landkreis-Loerrach

Weitere Informationen zum Förderprojekt Primärversorgung finden Sie unter: https://www.lo-errach-landkreis.de/FoerderprojektPrimaerversorgung

4. VERANSTALTUNGSHINWEISE

 Grundlagen gelungener Kommunikation – Übungsworkshops
 Workshop-Reihe zum Üben bedürfnisorientierter Kommunikation für Mitglieder von Selbsthilfegruppen oder Selbsthilfeinitiativen.

Kursleitung: Sonja Traxel Kursort: Startblock Lörrach

Termine (auch einzeln buchbar):

- Freitag, 16. Februar (15 17Uhr)Freitag, 12. April (15 17 Uhr)
- Donnerstag, 13. Juni (17 19 Uhr)
- Donnerstag, 12. September (17 19 Uhr)
- Froiting 19 Oktober (15, 17 Libr)
- Freitag, 18. Oktober (15 17 Uhr)
- Donnerstag, 21. November (17 19 Uhr)

Informationen und Anmeldungen unter:

https://www.loerrach-landkreis.de/kiss/weiterbildungen

• 26.02., 17 Uhr: Online-Vortrag: Schlafstörungen – was tun, wenn man nicht schlafen kann?

Kostenfreier Online Vortrag der deutschen Hirnstiftung

Die Gründe für schlechten Schlaf sind mannigfaltig. Gegen dauerhafte Schlafstörungen aber kann jeder Mensch etwas tun. Der Experte Prof. Dr. Peter Young klärt darüber auf. Er ist Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Neurologie der Mitgliedsklinik Medical Park Bad Feilnbach Reithofpark.







Anmeldungen und Informationen unter:

https://hirnstiftung.org/veranstaltungen/schlafstoerungen/

28.02., 17 Uhr: "Online-Fachtag Seltene Erkrankungen" der KVBW

Unter dem Motto "Selten sind viele" laden die Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) und das Zentrum für Seltene Erkrankungen (ZSE) Tübingen zur Online-Veranstaltung: "Seltene Erkrankungen im ärztlichen Alltag – moderne und KI-basierte Verfahren zur Diagnoseunterstützung" ein. Die Veranstaltung richtet sich an Ärzte, Psychotherapeuten, Selbsthilfegruppen und Interessierte.

Die Veranstaltung findet live via zoom statt. Anmeldung unter: www.kvbawue.de/seltene-erkrankungen/

29.02., 18 Uhr: Online Sprechstunde zur Pauschal- und Projektförderung 2024
Frau Stolzenburg von der AOK südlicher Hochrhein bietet eine Online-Sprechstunde
zur Pauschal- und Projektförderung 2024 für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen an.

Termin: Donnerstag, 29.02.2024 um 18 Uhr.

Webex-Login: https://loerrach-landkreis.webex.com/meet/kiss

16.03. 10 - 15 Uhr: Selbstfürsorge durch Achtsamkeit Seminar für Selbsthilfegruppen

Dieser "Tag der Achtsamkeit" richtet sich an Menschen, die in Überlastungssituationen gut für sich sorgen und zusätzlich zu einer medikamentösen oder psychotherapeutischen Behandlung Achtsamkeitsübungen erlernen möchten, die nachgewiesenermaßen eine gute Wirkung haben.

Kursleitung: Annette Maaßen-Boulton

Veranstaltungsort: Freiraum der Fritz-Berger-Stiftung, Chesterplatz 9, 79539 Lörrach Informationen und Anmeldungen unter:

https://www.loerrach-landkreis.de/kiss/weiterbildungen







• 14.03., 15 Uhr: Online Vortrag "Long COVID – aktueller Stand der Wissenschaft zur Entstehung, Diagnostik und Therapie"

Die Long COVID-Vernetzungsstelle der BAG SELBSTHILFE lädt zur ersten Forums-Veranstaltung in diesem Jahr ein. Zu Gast ist Frau Prof. Dr. Maria Vehreschild, die den aktuellen Kenntnisstand der Wissenschaft zum Thema Long COVID vorstellen wird.

Frau Prof. Vehreschild ist Leiterin des Schwerpunktes Infektiologie am Universitätsklinikum Frankfurt und wird in ihrem Vortrag insbesondere klinisch relevante Aspekte beleuchten. Das Forum findet statt am 14.03.2024 von 15 bis ca. 17 Uhr als Online-Veranstaltung via Zoom.

Im Anschluss an den Vortrag können alle Teilnehmenden im zweiten Teil der Veranstaltung Rückfragen stellen. Für Ihre **persönliche Anmeldung** nutzen Sie bitte den folgenden Link: Jetzt zum Forum anmelden

 15.06.: Plenumssitzungen der Kommunalen Gesundheitskonferenz und Kommunalen Pflegekonferenz

Alle Informationen zu den Sitzungen folgen auf der Homepage unter: https://www.loerrach-landkreis.de/Gesundheitskonferenz







5. LITERATUR-/FILM-/SOCIAL MEDIA

Hör-Tipp: "KlarKommen Podcast" Junge Selbsthilfe-Aktive geben Einblicke in ihre Suchterfahrung "Wie kommst Du gerade klar?" Das fragen sich Bossi und Nick gegenseitig in ihrem neuen Podcast. Darin sprechen sie sehr persönlich und offen über Sucht und Abstinenz und über ihre Ängste und Konsummotive. Außerdem tauschen sie sich über die allgemeinen Herausforderungen des Lebens – mit und ohne Suchterkrankung – aus. https://open.spotify.com/show/45U5HJXJInuhl0Ld1zJjrg

6. REDAKTION

Wir würden uns freuen, wenn Sie diesen Newsletter an andere Interessierte weiterleiten.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr beziehen möchten, schicken Sie uns bitte eine Nachricht an kiss@loerrach-landkreis.de oder an gesundheitskonferenz@loerrach-landkreis.de mit dem Betreff: Newsletter abbestellen.

Ihre Gesundheits-Redaktion, Lörrach, 15.02.2024

www.loerrach-landkreis.de/kiss & www.loerrach-landkreis.de/kgk