



1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- **Tag des Bürgerengagements 2023**

Für das freiwillige, ehrenamtliche Engagement seiner Bürgerinnen und Bürger bedankt sich der Landkreis Lörrach mit einer Würdigungsveranstaltung, die jährlich unter neuem Motto stattfindet. 2023 lautet dieses:

„Heldinnen und Helden des Alltags“

Ziel der Veranstaltung ist es, Initiativen aus dem bürgerschaftlichen Engagement zu würdigen, der Öffentlichkeit vorzustellen und Bürgerinnen und Bürger miteinander ins Gespräch zu bringen.

Um eine Gruppe oder Initiative für eine Würdigung vorzuschlagen, muss ein Formular ausgefüllt werden. Dieses steht digital zur Verfügung (www.loerrach-landkreis.de/be/BE-Tag) oder kann beim Projektteam Bürgerengagement (be@loerrach-landkreis.de) angefordert und per Post oder E-Mail versandt werden.

Einsendeschluss ist der 29. September 2023.



- **17.06.2023 Tag der offenen Tür im Landratsamt Lörrach**

Beim Jubiläumsfest wurden die Bürgerinnen und Bürger zu einem bunten Programm ins Landratsamt Lörrach eingeladen. Unter anderem war der Fachbereich Gesundheit mit Infoständen zur Selbsthilfekontaktstelle, Schwangerenberatung und Tigermücke vertreten. Zudem wurde vom Kinder- und Jugendgesundheitsdienst, in Zusammenarbeit mit der Geschäftsstelle der Gesundheitskonferenz, ein Jubiläumsparkour für Kinder angeboten. Bei diesem wurden Bewegungsübungen, angelehnt an den Bewegungspass und an die Einschulungsuntersuchung, durchgeführt (weitere Informationen zum Bewegungspass siehe unten). Des Weiteren wurden verschiedene Plakate zu den aktuellen Themen der Gesundheitskonferenz ausgestellt: Gesund aufwachsen, Gesund älter werden, Medizinische Versorgung und das Förderprojekt Primärversorgung.



Bilder: Eigene Aufnahmen 06/2023

2. AKTUELLES AUS DER KISS

- **Gründungsinitiativen im Landkreis Lörrach**

Derzeit werden zu folgendem Thema weitere Betroffene für einen Austausch gesucht:

- Mastektomie: SHG für Frauen nach einer Brustentfernung

Kontakt über: kiss@loerrach-landkreis.de

- **Neue Selbsthilfegruppen im Landkreis Lörrach**

- Angehörige von Betroffenen mit einer Borderline-Erkrankung

Die Selbsthilfegruppe möchte Angehörigen Raum geben, um über Ängste und Sorgen zu sprechen. Angesprochen sind Angehörige und Freunde von Betroffenen mit einer diagnostizierten Borderline-Erkrankung.

Die Gruppe trifft sich jeden letzten Mittwoch im Monat im Freiraum am Chesterplatz.

Es wird um vorherige Anmeldung per E-Mail gebeten:

borderline.angehoerige.loe@gmx.de

3. AKTUELLES AUS DER KGK

Bewegungspass: Zweite Multiplikatoren-Schulung durchgeführt

Am 4. Juli fand die zweite Multiplikatoren-Schulung zum Bewegungspass unter der Leitung von Frau Dold, Sportkoordinatorin der Stadt Lörrach und ausgebildete Bewegungspass-Multiplikatorin für den Landkreis Lörrach, statt. In der Alten Halle in Haagen wurden verschiedene Übungen durchgeführt, an denen 26 Personen aus den Bereichen Kindergarten/Kita und Vereinen teilnahmen. Im Nachgang erhielten die Teilnehmer/innen eine Bewegungspasstasche mit den Utensilien, um den Bewegungspass selbständig in ihren Einrichtungen durchführen zu können. Der Bewegungspass soll den Kindern nicht nur mehr Bewegung vermitteln, sondern auch den Spaß an körperlicher Aktivität nachhaltig fördern. Der nächste Schulungstermin im Herbst wird aktuell vorbereitet.



Bild: Eigene Aufnahme 07/2023

Alle Informationen dazu finden Sie unter: <https://www.loerrach-landkreis.de/Bewegungspass>.

Landkreis Lörrach ist Modellregion für ärztliche Ausbildung

Seit 2023 ist der Landkreis Lörrach "Modellregion für ärztliche Ausbildung". In diesem Rahmen wird vom 20. September bis 2. Oktober ein Blockpraktikum für Medizinstudierende, in Kooperation mit dem Ärztenetz Dreiländereck e. V, den Kliniken des Landkreises Lörrach, dem Institut für Allgemeinmedizin und der Gesundheitskonferenz Lörrach, organisiert. Den fünf angemeldeten Medizinstudentinnen soll bei diesem zweiwöchigen Praktikum neben dem fachlichen Rahmen der Landkreis Lörrach mit seinen vielseitigen Freizeitangeboten vorgestellt werden. Auch die Kliniken des Landkreises Lörrachs gestalten unter dem Motto „Medizinisches Feuerwerk“ einen Tag, um den Praktikantinnen die „Hot-Spots“ der klinischen Arbeit näher zu bringen. Darüber hinaus werden fachliche Kurse zu den Themen EKG, Sonographie und kleine Chirurgie durch die niedergelassenen Fachärzte angeboten. Die Unterstützung innerhalb der Praktikumsgestaltung durch die Ärzteschaft ist sehr hoch. Dies zeigt wie wichtig die Gewinnung von medizinischem Nachwuchs ist. Das Modellprojekt wird aus Landesmitteln über das Institut für Allgemeinmedizin der Medizinischen Fakultät der Universität Freiburg gefördert.

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.loerrach-landkreis.de/Blockpraktikum>.

Aktueller Stand im Netzwerkprojekt „Gesund im Landkreis Lörrach – zukunfts-fest versorgt“

Die dritte Gesundheitsstrategiewerkstatt mit Schwerpunkt auf den Landkreis Lörrach fand am 5. Mai im Sitzungssaal des Landratsamtes in Lörrach statt. Hierzu fanden sich 28 Akteur/innen aus dem Gesundheitsbereich, Politik und Pflege ein. Die Veranstaltung wurde durch die Landrätin Marion Dammann eröffnet und begleitet, die auch die Hintergründe und die Zielsetzung für das Förderprojekt dargestellt und erläutert hat.

In zwei Kleingruppen wurden die Konzepte Case Management und Gesundheitskiosk anhand von handlungsleitenden Fragestellungen diskutiert. Hierzu wurden folgende Fragestellungen besprochen: Wie stelle ich mir konkret Gesundheitskiosk- bzw. Case Management Konzepte für den Landkreis vor? Welche Ressourcen (personell / institutionell) kann ich einbringen? Was benötige ich für eine Zusammenarbeit (personell / institutionell)? Wie verbessert sich dadurch der Zugang zur medizinischen Versorgung? Die letzte Frage wurde für den Gesamtkontext als übergreifende Frage angewendet, um daraus bevölkerungsorientiert ein Gesamtziel für die Primärversorgung im gesamten Landkreis zu entwickeln.

Voraussichtlich wird im September, aufbauend auf dieser Veranstaltung, ein Workshop für den

Landkreis stattfinden, bei dem konkrete Umsetzungsschritte besprochen werden.



Bild: Gesundheitsstrategiewerkstatt des Landkreises 5. Mai 2023

Weitere Informationen zum Projekt sowie den Ergebnisbericht dieser Veranstaltung finden Sie unter: <https://www.loerrach-landkreis.de/FoerderprojektPrimaerversorgung>

Am 11. Juli findet der Workshop des Förderprojekts „Gesund im Landkreis Lörrach – zukunfts-fest versorgt“ am Standort Schopfheim statt. Aufbauend auf der Gesundheitsstrategiewerkstatt in Schopfheim vom 20. Januar 2023 sollen die entwickelten Handlungsempfehlungen weiter diskutiert werden und ein Plan für die nächsten Schritte in Schopfheim erarbeitet werden.

4. VERANSTALTUNGSHINWEISE

- **24.07.2023 um 18:30 Uhr: Netzwerkabend „Selbsthilfe: Forschung und Praxis“**

Der Netzwerkabend „Selbsthilfe - Forschung und Praxis“ soll Fachwissen und neuste wissenschaftliche Erkenntnisse über die verschiedenen Aspekte der kollektiven und individuellen Selbsthilfe vermitteln und Sensibilität fördern. Zudem sollen Kenntnisse über die Angebote der Selbsthilfegruppen sowie neue persönliche Kontakte Handlungskompetenzen der jeweiligen Akteure stärken.

Informationen zu Inhalten und Anmeldung finden Sie unter:
<https://www.loerrach-landkreis.de/kiss/weiterbildungen>



Selbsthilfe
Forschung und Praxis

Netzwerkabend
24. Juli 2023, 18:30 bis 21:00 Uhr



Netzwerkveranstaltung

- **31.07.2023 um 18 Uhr: Online-Forum Selbsthilfe**

Austausch der Gruppenvertretungen.

Bitte melden Sie sich bei Interesse unter: kiss@loerrach-landkreis.de

- **25.07.2023 um 18 Uhr: Onlineveranstaltung "Selbstfürsorge"**

In dieser Online-Veranstaltung des Recovery Colleges Südbaden (RCS) berichten nach einer allgemeinen Betrachtung zur "Selbstfürsorge" Experten durch Erfahrung zu den Themen "Selbstwahrnehmung" und "Frühwarnzeichen" aus persönlicher Sicht. Darüber hinaus werden verschiedene Aspekte des übergeordneten Recovery-Modells "CHIME" vorgestellt.

Mehr Informationen unter: <https://sites.google.com/view/recoverycollege/rcs-angebote>

- **25.10.2023 um 18:30Uhr: Vortragsabend zum Thema Depression (Save the Date)**

„Mal gut, mehr schlecht.“

Sensible Einsichten in die Innenwelten der Depression

5. LITERATUR-/FILM-/SOCIAL MEDIA

- **Online-Tipps für die Suche nach einer passenden Gruppe**

In der Kurzinformation des Ärztlichen Zentrums für Qualität in der Medizin (ÄZQ) „Selbsthilfe – Erfahrungen austauschen, Gemeinschaft erleben, sich helfen“ erhalten Betroffene Tipps für die Suche nach einer Selbsthilfegruppe. In Deutschland tauschen sich Patient*innen bereits in über 70.000 Selbsthilfegruppen über ihre Erkrankungen oder Behinderungen aus und unterstützen sich gegenseitig. Das ÄZQ und die NAKOS

haben die Kurzinformation nun gemeinsam auf den neuesten Stand gebracht.

Akteur*innen im Gesundheitswesen und Interessierte können die Kurzinformationen kostenfrei herunterladen und ausdrucken sowie an Betroffene und Angehörige aushändigen.

Die Kurzinformation finden Sie unter www.patienten-information.de. Ebenfalls finden Sie dort rund 90 weitere Patienteninformationen zu unterschiedlichen Themen und Erkrankungen. Viele Informationen gibt es zusätzlich in mehreren Sprachen oder in Leichter Sprache (nakos.de).

- **Gesundheitsbarometer BW – Aktuelle Zahlen zu chronischen nicht übertragbaren Krankheiten**

Chronische nicht übertragbare Erkrankungen sind heutzutage die häufigste Todesursache und für viele Gesundheitseinschränkungen verantwortlich. Im Jahr 2021 machten laut Statistischem Bundesamt allein Herz-/Kreislaufkrankungen ein Drittel aller Todesursachen aus, Krebserkrankungen standen an zweiter Stelle. Regional differenzierte und aktuelle Daten sind für die Planung präventiver Maßnahmen sowie die Vermeidung vorzeitiger Todesfälle deshalb unverzichtbar.

Im Gesundheitsbarometer werden unter anderem die Erkrankungshäufigkeit, gesundheitliche Einschränkungen sowie die Sterbe- und die Krankenhausfälle dargestellt. Die Werte der Stadt- und Landkreise können hierbei direkt mit dem baden-württembergischen Landeswert verglichen und die verschiedenen Informationen miteinander in Bezug gesetzt werden (Sozialministerium, 29.06.23). Die Daten sind über das Gesundheitsbarometer im Gesundheitsatlas Baden-Württemberg abrufbar unter <https://dashboards.instantatlas.com/viewer/report?appid=fdaa4f917b1243bfb28c0fe24eb15c67>

- **Kampagne der AOK für Darmgesundheit**

Unter dem Motto „Dein Darm & Du“ informiert ein Projekt der AOK-Gemeinschaft über die Gesunderhaltung des Verdauungsorgans – unter anderem mit einem Darm-ABC auf Youtube: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLOIUWg-pArj5Z9QwVfja1aa2aW0qst6lxW>

Im Gesundheitsmagazin können Sie viele nützliche Informationen rund um den Darm nachlesen: <https://www.aok.de/pk/magazin/tag/darm/>

- **Neuer Podcast der Caritas „Selbsthilfegruppen sind doch nur was für Alte – oder nicht?“**

In der ersten Folge "Mediensucht – was ist das überhaupt?" berichtet Hendrik nicht nur über seine eigene Suchtgeschichte – er zockte bis zu 16 Stunden am Tag –, sondern erklärt, wie eine Selbsthilfegruppe abläuft und was ihn dazu bewegt hat selbst eine Gruppe zu gründen.

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/ratgeber/sucht/sucht-selbsthilfe/podcast>

6. REDAKTION

Wir würden uns freuen, wenn Sie diesen Newsletter an andere Interessierte weiterleiten.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr beziehen möchten, schicken Sie uns bitte eine Nachricht an kiss@loerrach-landkreis.de oder an gesundheitskonferenz@loerrach-landkreis.de mit dem Betreff: Newsletter abbestellen.

Ihre Gesundheits-Redaktion, Lörrach, 11.07.2023

www.loerrach-landkreis.de/kiss & www.loerrach-landkreis.de/kgk