



1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- **Projektmittelförderung Bürgerengagement**

Jedes Jahr unterstützt der Landkreis Lörrach neue ehrenamtliche Ideen mit einer Projektmittelförderung. In diesem Jahr wurden die Projektmittel unter dem Motto „Kultur lebt, verbindet, macht stark“ ausgeschrieben. Von 16 eingereichten Projekten erhielten 8 Projekte einen positiven Förderbescheid. Diese Projekte können Sie unter folgendem Link einsehen: www.loerrach-landkreis.de/be/Projektfoerderungen

- **Preis für Engagement und Selbsthilfe**

Die Hertie Stiftung vergibt einen Preis für Engagement und Selbsthilfe in Höhe von insgesamt 25.000 €. Mit dem Preis werden Menschen ausgezeichnet, die sich für andere Menschen einsetzen. Ein Engagement, welches Veränderungen im Leben erkrankter Mitmenschen und ihren Angehörigen schafft und unser gesellschaftliches Miteinander stärkt. Multiple Sklerose und weitere neurologische Erkrankungen stehen dabei im Mittelpunkt. Die Frist endet am 31.05.2023.

2. AKTUELLES AUS DER KISS

- **Gründungsinitiativen im Landkreis Lörrach**

Derzeit werden zu folgenden Themen weitere Betroffene für einen Austausch gesucht:

- Angehörige von Betroffenen mit einer Borderline-Erkrankung
- Angehörige von Suizidopfern

Kontakt über: kiss@loerrach-landkreis.de

- **Neue Selbsthilfegruppen im Landkreis Lörrach**

- ADHS / ADS: Für betroffene Erwachsene
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Morbus Bechterew
- Lichen Sclerosus: Regionalgruppe Rheinfelden

Kontakt über: kiss@loerrach-landkreis.de oder

über die Homepage www.loerrach-landkreis.de/shg

3. AKTUELLES AUS DER KGK

Die 11. Plenumssitzung der Gesundheitskonferenz fand zum Schwerpunktthema „Pädiatrische Versorgung im Landkreis Lörrach“ statt

Am vergangenen Samstag, den 29.04.2023, fand die jährliche Plenumssitzung der Kommunalen Gesundheitskonferenz Landkreis Lörrach statt. Im Rahmen des Schwerpunktthemas „Pädiatrische Versorgung im Landkreis Lörrach“ wurden in den vergangenen Monaten verschiedene Analysen zur aktuellen Situation durchgeführt und deren Ergebnisse in der Veranstaltung vorgestellt. Die daraus resultierenden Schlussfolgerungen und Handlungsempfehlungen wurden in einer spannend besetzten Podiumsdiskussion unter der Moderation von Frau Landrätin Dammann diskutiert. Darauf aufbauend soll eine Resolution mit Forderungen an die jeweiligen Verantwortlichen auf Bundes-, Landes und Kreisebene dem Kreistag vorgeschlagen werden, um die pädiatrische Versorgung im Landkreis Lörrach zukunftsweisend zu verbessern. Zudem wurde in der Konferenz von der aktuellen Arbeit der Arbeitsgruppen berichtet sowie über die eingegangenen Projektanträge der diesjährigen Förderausschreibung „Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen“ abgestimmt (s. unten).

Die Pressemitteilung, weitere Inhalte wie bspw. die Präsentation und den Video-Mitschnitt zum Livestream finden Sie unter <https://www.loerrach-landkreis.de/Plenumssitzungen2023>.

Projektmittelförderung Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen: 5 Projekte werden gefördert

Die Kommunale Gesundheitskonferenz Lörrach hat die Auswahl der geförderten Projekte zum Thema "Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen" in einem ganzheitlichen Ansatz im Rahmen der Plenumssitzung abgeschlossen. Insgesamt wurden 5 Projekte ausgewählt, die sich mit der Thematik auseinandersetzen und die Förderkriterien erfüllen. Besonderes Augenmerk lag auf Projekten, welche die Folgen aufgrund der Corona-Pandemie in Bezug auf Adipositas, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten sowie Selbstwirksamkeit adressieren. Die geförderten Projekte werden im Jahr 2023 im Landkreis Lörrach stattfinden und sind für die Teilnehmer-/innen kostenfrei oder nur mit einem geringen Beitrag verbunden:

- **„Raus aus dem Alltag“ Mädchenwanderprojekt** - Schulsozialarbeit an der Wiesentalschule
- **Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs** - Kath. Kindergarten St. Peter
- **Turnen inklusiv** – Private Initiative
- **Erst draußen dann drinnen Bewegung in Wald und Wiese Essen in der Sommer- und der Winterküche** – Familienzentrum Wunderfitz
- **HüpfSAK onTour** – Altes Wasserwerk (sak)

Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.loerrach-landkreis.de/Gesundheitskonferenz/Projektmittelfoerderung>. Die Gesundheitskonferenz Lörrach freut sich auf die Umsetzung der Projekte und dankt allen Antragstellern/-innen für ihr Engagement im Landkreis Lörrach.

Bewegungspass: Nach der ersten Schulung sind 24 Multiplikatoren/-innen im Landkreis Lörrach qualifiziert

Bei der ersten Schulung des Bewegungspasses am 13. März konnten 24 Multiplikatoren von Kindergärten und Sportvereinen fortgebildet werden. Laura Dold, Sportkoordinatorin der Stadt Lörrach und ausgebildete Bewegungspass-Multiplikatorin für den Landkreis, leitete die Schulung. Sie merkte bei der Kick Off-Veranstaltung an, dass die Bewegungsförderung von Kindern ein wichtiges Thema ist. Derzeit seien im Landkreis Lörrach 7,9 Prozent der Kinder übergewichtig, 2,9 Prozent adipös und 29,7 Prozent haben Probleme mit der Grobmotorik. Andi Mündorfer, Leiter Bewegungsförderung und Sportentwicklung der Stadt Stuttgart, zitierte bei dem Kick Off eine Studie, wonach sich nicht einmal die Hälfte der Kinder im Alter von drei bis sieben Jahren eine Stunde pro Tag bewegt. Durch den Bewegungspass können pädagogische Fachkräften unkompliziert Impulse zur Bewegungsförderung geben. Der Bewegungspass soll den

Kindern nicht nur mehr Bewegung vermitteln, sondern auch den Spaß an körperlicher Aktivität nachhaltig fördern.

Eine zweite Schulung im Juli ist durch das große Interesse bereits ausgebucht, aber es gibt noch eine weitere am 14. Oktober mit freien Plätzen. Alle Informationen dazu finden Sie unter: <https://www.loerrach-landkreis.de/Bewegungspass>.



Abbildung 1: Koordinationsteam Bewegungspass (v.l.n.r.: Sophia Warnecke, Andi Mündörfer, Simon Duffner, Laura Dold, Ilka Hoffmann, Laura García) und erster Multiplikatoren-Schulungslehrgang am 11.03.2023 (Foto: Ansgar Taschinski, Badische Zeitung 2023)

Landkreis Lörrach ist Modellregion für ärztliche Ausbildung

Im Rahmen des Modellprojekts, das durch Landesmittel über das Institut für Allgemeinmedizin der Universität Freiburg gefördert wird, können Medizinstudierende ihr Blockpraktikum Allgemeinmedizin in einem attraktiven fachlichen sowie sozialen Rahmen absolvieren. Neben dem zweiwöchigen Blockpraktikum in einer Lehrpraxis im Landkreis, können einzelne Zusatzangebote in weiteren Fachdisziplinen sowie den Kliniken des Landkreises Lörrach kennengelernt werden. Darüber hinaus werden den Studierenden kostenlose Unterkünfte sowie ein ansprechendes Freizeitprogramm am Wochenende zur Verfügung gestellt, um den Landkreis Lörrach als attraktiven Arbeits- und Lebensstandort zu erleben. Kooperationspartner sind das Institut für Allgemeinmedizin der Universitätsklinik Freiburg, das Ärztenetz Dreiländereck e. V., die Kliniken des Landkreises Lörrach GmbH und die Kommunale Gesundheitskonferenz Lörrach. Weitere Informationen finden Sie unter: <https://www.loerrach-landkreis.de/Blockpraktikum>.

Aktueller Stand im Netzwerkprojekt „Gesund im Landkreis Lörrach – zukunftsfest versorgt“

Im Rahmen des Netzwerkevents des Förderprojektes „Gesund im Landkreis – zukunftsfest versorgt“ kamen am Freitag, den 31. März 2023 rund 60 Akteure/-innen aus dem Gesundheitswesen und Projektinteressierte im Auditorium der DHBW in Lörrach zusammen. Dabei

wurde das Projekt und dessen aktuellen Stand vorgestellt sowie aktuelle Herausforderungen innerhalb der Primärversorgung im Landkreis Lörrach aufgezeigt.

Über ein Gedankenexperiment „Pressemitteilungen aus der Zukunft“ stellten die Podiumsgäste Frau Landrätin Marion Dammann, Frau Dr. Paula Hezler-Rusch (Präsidentin Bezirksärztekammer Südbaden), Herr Prof. Dr. Hans-H. Osterhues (Ärztlicher Direktor Kliniken des Landkreises Lörrach GmbH), Herr Alexander Mittlmeier (Vorstand Ärztenetz Dreiländereck e.V.) und Herr Daniel Dröschel (Seniormanager OptiMedis AG) ihre Visionen der künftigen Gesundheitsversorgung im Landkreis Lörrach vor. Unter anderem wurden ein Gesundheitsiosk, Case Management, durch Künstliche Intelligenz gestützten Diagnose- und Behandlungsverfahren oder ein starkes Gesundheitsnetzwerk im Landkreis genannt. Innerhalb der anknüpfenden Podiumsdiskussion wurden Fragen zu den Themen Neue Versorgungsformen, Fachkräftemangel, Ländlicher Raum, Digitalisierung und Gesundheitskompetenz erörtert. Nachfolgend wurde eine offene Austauschrunde für alle Gäste eröffnet. Im Anschluss an die thematischen Inhalte luden Bewirtung sowie Thementische zum Netzwerken und Austausch ein.

Am 5. Mai findet die dritte Gesundheitsstrategiewerkstatt des Förderprojektes statt, in dessen Rahmen landkreisübergreifende Lösungsansätze zur Verbesserung der medizinischen Versorgung erarbeitet werden.

Weitere Informationen zum Projekt sowie die aufgezeichnete Netzwerkveranstaltung finden Sie unter: <https://www.loerrach-landkreis.de/FoerderprojektPrimaerversorgung>

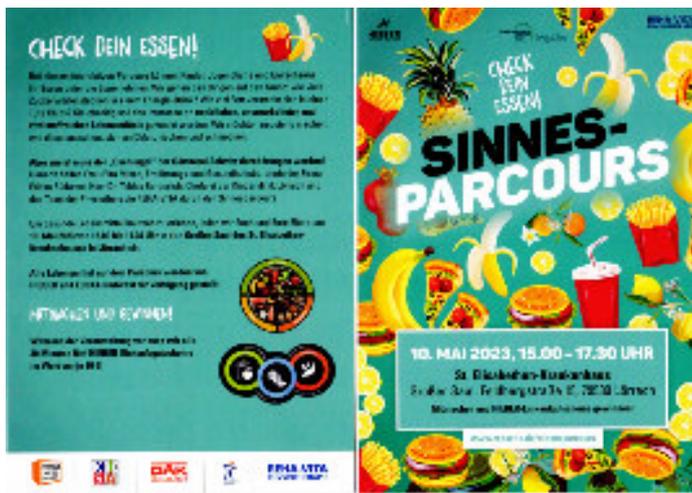


Abbildung 3: Netzwerkevent des Förderprojektes „Gesund im Landkreis Lörrach – zukunftsfest versorgt“ vom 31. März 2023 in der DHBW in Lörrach (Landratsamt Lörrach 2023)

4. VERANSTALTUNGSHINWEISE

- **10.05.2023 von 15 bis 17 Uhr: Sinnesparcours**

Weitere Informationen unter www.rehavita.de/sinnesparcours



- **13.05.2023 von 10 bis 16 Uhr:**

Tag der Achtsamkeit für Betroffene und Angehörige

Der „Tag der Achtsamkeit“ richtet sich an Betroffene mit einer Krebserkrankung und Angehörige von Krebserkrankten

- Wo: Malsburg-Marzell
- Kosten: Kostenfreie Veranstaltung für Mitglieder von Selbsthilfegruppen oder Selbsthilfeinitiativen (Förderung durch die AOK Hochrhein-Bodensee)
- Kursleitung:
Ralf Jansen und Waltraud Fittkau

Weitere Informationen zu Inhalten und An-

meldung finden Sie unter: <https://www.loerrach-landkreis.de/kiss/weiterbildungen>



- **17.06.2023 von 10 bis 16 Uhr: Tag der offenen Tür im Landratsamt Lörrach**

Bürgerinnen und Bürger sind an diesem Tag zu einem großen Jubiläumsfest mit buntem Programm für Jung und Alt, spannenden Aktionen und interessanten Infoständen eingeladen. Unter anderem sind aktive Angebote, wie etwa ein Bewegungsparcours der KGK geplant und es besteht die Möglichkeit, verschiedene Fahrzeuge anzusehen, wie Unimogs, Kehrmaschinen und Müllfahrzeuge. Kinder können sich als ulkige Müllmonster schminken lassen, Jugendlichen und Erwachsenen wird ein Einblick in die

Arbeitswelt des Landratsamts geboten. Vom Fachbereich Gesundheit sind die Selbsthilfekontaktstelle, die Schwangerenberatung und die Kommunale Gesundheitskonferenz vor Ort. Das detaillierte Programm mit vielen weiteren Aktionen wird zeitig auf der [Jubiläumshomepage](https://www.loerrach-landkreis.de/50jahre) bekanntgegeben: <https://www.loerrach-landkreis.de/50jahre>

- **14.07.2023 von 14 bis 18 Uhr: Grundlagen gelungener Kommunikation**
Weitere Informationen zu Inhalten und Anmeldung finden Sie demnächst unter: <https://www.loerrach-landkreis.de/kiss/weiterbildungen>
- **24.07.2023 um 18:30: Vortrags- und Netzwerkabend „Selbsthilfe in der Gesundheitsversorgung“**
Weitere Informationen zu Inhalten und Anmeldung finden Sie demnächst unter: <https://www.loerrach-landkreis.de/kiss/weiterbildungen>
- **Dienstagskolloquium „Seele-Körper-Geist“ startet wieder**
Die Vorträge bieten spannende Einblicke in den aktuellen Forschungsstand zu Themen der Psychosomatik und der Psychotherapie. Sie reichen dabei weit über ihr jeweiliges Fachgebiet hinaus und versuchen unter dem Untertitel „Seele – Körper – Geist“ grundlegenden Fragen zum Verständnis der menschlichen Existenz in der heutigen Zeit nachzugehen. Die Veranstaltungen werden hybrid angeboten. Sie können daher in Präsenz (Audimax der Universität Freiburg) am Kolloquium teilnehmen oder dieses live oder auch zeitversetzt im Internet verfolgen. Weitere Informationen unter: <https://www.uniklinik-freiburg.de/psychosomatik/dienstagskolloquium.html>

5. LITERATUR-/FILM-/SOCIAL MEDIA

- **[„Selbsthilfe trifft Einsamkeit“](#) – Artikel in der Fachzeitschrift PiD**
In der neusten Ausgabe der Fachzeitschrift „Psychotherapie im Dialog“ (kurz PiD) hatten Maren Kochbeck (Geschäftsführerin des Selbsthilfe e.V., Leiterin der Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt) und Jürgen Matzat (Dipl. Psychologe und Mitbegründer der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen) die Gelegenheit, Hintergründe und Erfahrungen zum Thema Einsamkeit im Kontext von Selbsthilfe zu beleuchten.

- **Ratgeber für Grenzgänger/-innen zum Thema Krankenversicherung**

Für Personen, die in Deutschland, Frankreich oder in der Schweiz wohnen und im Nachbarland arbeiten, hat TRISAN sechs Ratgeber zur Krankenversicherung mit zahlreichen Tipps zusammengestellt: Von der Klärung des Versicherungsstaates, über den Zugang zu Behandlungen, Zusatzversicherungen und dem Verhalten im Krankheitsfall bis hin zu spezifischen Themen wie Mehrfachbeschäftigung und Home-Office. Diese stehen im Downloadbereich kostenlos zur Verfügung unter: <https://www.trisan.org/bu-ergerinfos>

6. REDAKTION

Wir würden uns freuen, wenn Sie diesen Newsletter an andere Interessierte weiterleiten.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr beziehen möchten, schicken Sie uns bitte eine Nachricht an kiss@loerrach-landkreis.de oder an gesundheitskonferenz@loerrach-landkreis.de mit dem Betreff: Newsletter abbestellen.

Ihre Gesundheits-Redaktion, Lörrach, 08.05.2023

www.loerrach-landkreis.de/kiss & www.loerrach-landkreis.de/kgk