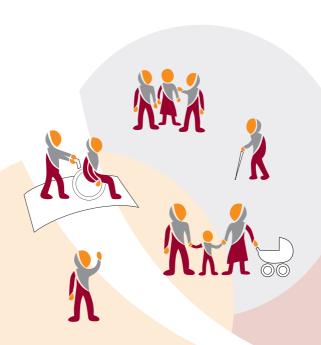


Gemeinsam sind wir stark!

Selbsthilfegruppen im Landkreis Lörrach



WEGWEISER Selbsthilfe

Stand 2022







Liebe Leserinnen und Leser,

die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS) im Landkreis Lörrach freut sich, Ihnen den Wegweiser zur Selbsthilfe in unserer Region präsentieren zu können.

Sie finden darin eine umfassende Übersicht der Selbsthilfegruppen und der selbsthilfebezogenen Initiativen im Landkreis Lörrach. Bitte beachten Sie, dass sich die Angaben von Selbsthilfegruppen schnell verändern können. Damit wir die Beratung und Information in der Kontaktstelle stets aktuell halten können, bitten wir Sie, uns über Fehler, Änderungen oder noch nicht aufgeführte Selbsthilfegruppen und selbsthilfebezogene Initiativen zu informieren. Eine Aktualisierung dieses Wegweisers ist in Abständen von ca. zwei Jahren vorgesehen. Eine digitale Version sowie zwischenzeitliche Aktualisierungen finden Sie unter folgender Webseite: www.loerrach-landkreis.de/shq

Haben Sie Fragen oder Interesse eine neue Selbsthilfegruppe zu gründen? Dann sprechen Sie uns gerne an.

August 2022



Angebot der Kontaktund Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

- Beratung zum Thema Selbsthilfe für Bürgerinnen und Bürger, Fachkräfte und Institutionen des Sozial- und Gesundheitswesens
- Unterstützung bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen und auf Wunsch Begleitung in der Anfangsphase
- Beratung von Selbsthilfegruppen bei organisatorischen, finanziellen und gruppendynamischen Fragen
- Vernetzung

der Selbsthilfe in der Region und Vermittlung von Kontakten zwischen Selbsthilfegruppen (Forum Selbsthilfe, Newsletter, Selbsthilfetag etc.) und Fachleuten des Gesundheits- und Sozialbereichs

- Interessenvertretung für die Belange der Selbsthilfe in Gremien und Arbeitskreisen
- Durchführung von Fachveranstaltungen, Weiterbildungen und Projekten
- Öffentlichkeitsarbeit

Alle Leistungen der KISS sind kostenfrei. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Was versteht man unter Selbsthilfegruppen?

Manche Menschen haben körperliche oder seelische Krankheiten. Manche Menschen sind einsam oder traurig. Manche Menschen haben Sorgen oder Belastungen.

Menschen in einer Selbsthilfegruppe haben meist ähnliche Belastungen. Zum Beispiel die gleiche Krankheit.

In der Gruppe tauschen sie sich darüber aus, was ihnen hilft oder gut tut. Manche unternehmen etwas gemeinsam oder laden Fachleute ein.

Sie haben Verständnis füreinander. Sie sind nicht allein. Sie helfen sich untereinander. Vielen geht es dadurch besser.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich in der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe! Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gerne.



Inhaltsverzeichnis

Α	AD(H)S	08
	Adipositas	08
	Alkohol	09-11
	ALPS	12
	Angst- und Panikstörung	12
	Atemwegserkrankung	13
	Autismus	13
В	Behinderung	14-16
	Blindheit und Sehbehinderung	16-17
	Borderline	17
C	Corona	18
	Cochlea-Implantat	18
D	Darmkrebs	19-20
	Demenz	20-21
	Depression	22
	Diabetes	23

Inhaltsverzeichnis

E	Epilepsie	24
F	Fibromyalgie	24
G	Geburtstraumata	25
Н	Herzerkrankung	25
K	Kehlkopfoperiert Kopfschmerzen Krebs Kinder, Eltern und Familien	26 26 27-28 29
L	Lip- und Lymphödem	30
M	Multiple Sklerose (MS) Myasthenie	30 31
0	Organtransplantation	32

Inhaltsverzeichnis

P	Parkinson	33
	Psoriasis	34
	Psychische Gesundheit	34-38
R	Rollstuhl	38
S	Schlaganfall	39
	Stottern	39
	Sucht (Drogen, Spielsucht, etc.)	40-41
Т	Trauer und Hospiz	42-45
7	7öliakie	45



Sie haben eine passende Selbsthilferuppe gefunden? Dann empfehlen wir Ihnen, vor dem Besuch der Gruppe Kontakt mit der jeweiligen Ansprechperson aufzunehmen.







AD(H)S

RG Lörrach Adhs.Wiesental

E-Mail: adhs.wiesental@gmail.com Webseite: www.adhs-deutschland.de

Treffen

Erster Dienstag im Monat um 19 Uhr im Gasthof "Zum Goldenen Wagen" in Maulburg.

Adipositas

Overeaters Anonymous (OA)

Selbsthilfegruppe für Essstörungen

Tel: 0176 56978030

E-Mail: loerrach@overeatersanonymous.de Webseite: www.overeatersanonymous.de

Treffen

FREIraum der Fritz-Berger-Stiftung, im 2.OG über dem Glashaus, Chesterplatz 8. 79539 Lörrach. Jeden zweiten Mittwoch im Monat von 17:30 bis 19 Uhr. Derzeit Online-Meetings über jitsi (den Link erhalten Sie auf Nachfrage).

Adipositas SHG Hochrhein

Tel: 0173 6719000

E-Mail: h-eschbach@t-online.de Webseite: https://shg-hochrhein.de.tl

Treffen

Jeden dritten Mittwoch im Monat ab 18 Uhr im Nebenzimmer vom Gasthaus zum Kaiser, Kreisstrasse 41, 79618 Rheinfelden/Karsau.

Alkohol

AA-Gruppe Weil am Rhein

Anonyme Alkoholiker

E-Mail: AA.weilamrhein@gmx.de Webseite: www.anonyme-alkoholiker.de

Treffen

Evangelische Friedenskirche, Kästleholzstrasse in Friedlingen, 79576 Weil am Rhein, jeden Donnerstag um 19:30 Uhr.

AL-Anon-Gruppe Lörrach

Anonyme Angehörige von Alkoholikern

Tel: 07621 5103398 Webseite: www.al-anon.ch

Treffen

FREIraum der Fritz-Berger-Stiftung, im 2.OG über dem GLASHAUS, Chesterplatz 8, 79539 Lörrach, jeden Dienstag 19:30 - 21:30 Uhr.



Alkohol

Fachstelle Sucht des bwlv

Selbsthilfegruppen

Ansprechperson: Bodo Heise

Tel: 07621 1623490 (Fachstelle Sucht)

0176 54675816 (Bodo Heise)

E-Mail: fs-loerrach@bw-lv.de (Fachstelle Sucht)

Ioheise@gmail.com (Bodo Heise)

Webseite: www.bw-lv.de/beratungsstellen/

fachstelle-sucht-loerrach/

Treffen

- Montag 19:30 Uhr in Lörrach (Erster Montag im Monat, gerade KW), SHG für Angehörige
- Dienstag 19 Uhr in Rheinfelden (14-tägig ungerade KW), Abstinente SHG
- Dienstag 19:15 Uhr in Lörrach (14-tägig ungerade KW), Abstinente SHG
- Dienstag 19:15 Uhr in Lörrach (14-tägig gerade KW), Abstinente SHG
- Mittwoch 19:15 Uhr in Lörrach (14-tägig ungerade KW), SHG Alkohol und Glücksspiel
- Donnerstag 17:30 Uhr in Lörrach (wöchentlich), Motivationsgruppe (motivationsgruppe@gmx.de)
- Donnerstag 19:30 Uhr in Todtnau-Schönau (14-tägig gerade KW), Abstinente SHG
- Donnerstag 19:15 Uhr in Lörrach (14-tägig ungerade KW), Abstinente SHG Semi
- Freitag 10 Uhr in Lörrach (14-tägig gerade KW), Abstinente SHG: Frühstücks- und Freizeittreff
- Freitag 19:15 Uhr in Lörrach (wöchentlich), Abstinente SHG

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten auf der Homepage oder bei Nachfrage per E-Mail oder Telefon.

Alkohol

Blaues Kreuz Lörrach e.V.

Selbsthilfegruppen

Tel: 07621 44612

(Regio PSB Blaues Kreuz Lörrach)

E-Mail: regiopsbloe@web.de

Webseite: www.blaues-kreuz.de/Loerrach

Treffen

- Montag 20 Uhr in Lörrach (14-tägig ungerade KW) SHG für Angehörige
- Montag 20 Uhr in Lörrach (wöchentlich) SHG Alkohol
- Dienstag 20 Uhr in Efringen-Kirchen (wöchentlich) SHG Alkohol
- Mittwoch 10 Uhr in Lörrach (wöchentlich)
 SHG Senioren
- Donnerstag 19:30 Uhr in Lörrach (14-tägig ungerade KW) SHG Alkohol

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten auf der Homepage oder bei Nachfrage per E-Mail oder Telefon.



ALPS

ALPS Selbsthilfegruppe

Autoimmun-Lymphoproliferatives Syndrom

Ansprechperson: Jeannette Steinbach

Tel: 07621 793885

E-Mail: kontakt@alps-selbsthilfe.org

j.steinbach@alps-selbsthilfe.org

Treffen

Alle zwei Monate online, sonntags 19 Uhr. Mehr Informationen erhalten Sie per E-Mail oder am Telefon.

Angst- und Panikstörung

Angstphasen Rheinfelden

Ansprechperson: Miriam Bayer

E-Mail: shg.angstphasen.rheinfelden@gmx.de

Treffen

Am ersten Montag im Monat, jeweils um 19 Uhr in der Metamorphose, Hebelstraße 23a in Rheinfelden.



Atemwegserkrankungen

Behinderten- und Rehabilitationssportverein (BRSV) Lörrach e.V.

Präventive Lungensportgruppen

Tel: 07621 709595

E-Mail: info@brsv-loerrach.de Webseite: www.brsv-loerrach.de

Treffen

Drei Lungensportgruppen (Termine auf der Homepage).

Autismus

Autismus Gruppe Landkreis Lörrach

E-Mail: info@autismus-loerrach.de Webseite: www.autismus-loerrach.de

www.ass-suedbaden.de/anlaufstellen/

fuer-eltern-neu/shq-loerrach/

Treffen

Informationen zu den Treffen werden per E-Mail bekannt gegeben.



Behinderung

Behinderten- und Rehabilitationssportverein (BRSV) Lörrach e.V.

Tel: 07621 709595

E-Mail: info@brsv-loerrach.de Webseite: www.brsv-loerrach.de

Treffen

Fünf Sportangebote für Menschen mit geistigen Behinderungen (Termine auf der Homepage).

Verein für Menschen mit Körperbehinderung - Spastikerverein Kreis Lörrach e.V

Ansprechperson: Heika Dörflinger

Tel.: 07626 9748074

E-Mail: heika_doerflinger@live.de

Webseite: www.spastikerverein-loerrach.de

Treffen

Informationen zu den Treffen werden per E-Mail bekannt gegeben.



Behinderung

Elternnetzwerk

Beratungsangebot von Angehörigen für Angehörige

Ansprechperson: Gerlinde Knöbel

Tel.: 07621 40100

E-Mail: elternnetzwerk@lebenshilfe-loerrach.de

Webseite: www.lebenshilfe-loerrach.de/

angehoerige/#elternnetzwerk

Angehörigengruppe Lörrach

Geleitete Gesprächsgruppe

Ansprechperson: Katrin Schröder-Meiburg

Tel.: 07621 401035

E-Mail: katrin.meiburg@lebenshilfe-loerrach.de Webseite: www.lebenshilfe-loerrach.de/angehoerige

Treffen

Mehrmals im Jahr (Bekanntgabe über das Programmheft aktiv).

Trisomie 21 - Gruppe

Geleitete Kontaktgruppe für Betroffene und Angehörige

Ansprechperson: Katrin Schröder-Meiburg

Tel.: 07621 401035

E-Mail: katrin.meiburg@lebenshilfe-loerrach.de Webseite: www.lebenshilfe-loerrach.de/angehoerige

Treffen

Mehrmals im Jahr (Bekanntgabe über das Programmheft aktiv).

Behinderung

LÖwenstark - Eltern für ihre beeinträchtigten Kinder in und um Lörrach

Ansprechperson: Anja Heyting

E-Mail: info@loewenstark-eltern.de Webseite: www.loewenstark-eltern.de

Treffen

Am ersten Donnerstagabend im Monat Austausch mit Abendessen. Bei Interesse per E-Mail anfragen.

Blindheit und Sehbehinderung

UVEITIS Selbsthilfegruppe Südbaden

Ansprechperson: Sonja Neumann

Tel.: 07623 8250

E-Mail: neumann-s@gmx.de Webseite: www.uveitis-ev.de

Treffen

Viermal jährlich nach Einladung.

PRO RETINA Deutschland e.V.

Regionalgruppe Lörrach/Südschwarzwald

Ansprechperson: Anita Eckelt

Tel.: 07621 550189

E-Mail: anita.eckelt@pro-retina.de

Webseite: www.pro-retina.de

Treffen

Jeden ersten Montag im Monat von 18 - ca. 20 Uhr in der Volkshochschule, Untere Wallbrunnstraße 2 in 79539 Lörrach.

Blindheit und Sehbehinderung

Selbsthilfegruppe Grüner Star / Glaukom

Ansprechperson: Sabine Weber

Tel.: 01754 564341

E-Mail: info@glaukom-shg-loerrach.de Webseite: www.glaukom-shg-loerrach.de

Treffen

Jeden zweiten Dienstag im Monat (außer im Monat August), 19:45 - 21:15 Uhr. Stiftung Udo und Johanna Kunz - Lebensräume für Jung und Alt, Siegmeer 1, 79541 Lörrach- Hauingen.

Borderline

Borderline – ein Leben mit extremen Gefühlen

E-Mail: SHG.Borderline.Loe@gmx.de

Treffen

Die SHG findet in der Regel zweimal im Monat von 19:30 Uhr - 21:30 Uhr im FREIraum am Chesterplatz oder online per Webex-Meeting statt. Weitere Informationen per E-Mail erhältlich. Um Anmeldung wird gebeten.



Corona

Long Covid Selbsthilfegruppen

Lörrach/Waldshut

Ansprechperson: Miriam Herzog

E-Mail: longcovidsuedbaden@gmx.de

Treffen

Jeden Montag um 17 Uhr. Den Meeting-Link erhalten Sie auf Nachfrage per E-Mail.

Cochlea-Implantat

Cochlea-Implantat Verband Baden Württemberg

CI-SHG für Eltern und Angehörige von hochgradig schwerhörigen oder ertaubten Kindern

Ansprechperson: Florian Schmidt

Tel.: 0173 7563841

E-Mail: Flo.Schmidt2009@hotmail.de

Webseite: www.civ-bawue.de

Treffen

Bei Interesse per Telefon oder E-Mail melden.

Darmkrebs

ILCO e.V. Region Südschwarzwald, Solidargemeinschaft von Darmkrebspatienten und Stomaträgern, Leute mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung und deren Angehörige

Gruppe Lörrach

Ansprechperson: Roland Hofmann

Tel.: 07621 45701

E-Mail: hofmann.roland@gmx.net

Webseite: www.ilco.de

Treffen

Jeden dritten Donnerstag des Monats, 19 - 21 Uhr. Coronabedingt seit August 2021 bis auf Weiteres in der Udo und Johanna Kunz-Stiftung, Sigmeer 1, 79541 Lörrach-Hauingen.

Gruppe Schopfheim, Waldshut

Ansprechperson: Hans Fischer

Tel.: 07623 3426

E-Mail: fischerlima@t-online.de

Webseite: www.ilco.de

Treffen

Schopfheim: Jeden letzten Samstag im Monat um 15 Uhr im Gasthaus zum Hirschen in Schopfheim-Langenau.

Waldshut: Jeden letzten Donnerstag im Monat um 14 Uhr im Landgasthof Hirschen in Breitenfeld.

Darmkrebs

Angehörigengruppe Lörrach

Ansprechperson: Petra Hofmann

Tel.: 07621 45701

E-Mail: Petrahofmannilcoag@gmx.de

Webseite: www.ilco.de

Treffen

Viermal im Jahr in der Wohnresidenz am Engelplatz, Wallbrunnstr. 36, 79539 Lörrach.

Demenz

Caritasverband für den Landkreis Lörrach e.V. Demenzberatungsstelle Lörrach

Ansprechperson: Carola Behringer

Tel.: 07621 927525

E-Mail: carola.behringer@caritas-loerrach.de Webseite: www.caritas-loerrach.de/website-links/

startseite/beratung-hilfe/leben-im-alter/demenzberatungsstelle-loerrach.html

Treffen

Lörrach: Angeleiteter Gesprächskreis für Angehörige, erster Montag im Monat (Caritas Lörrach).

Weil am Rhein: Angeleiteter Gesprächskreis für Angehörige, erster Mittwoch im Monat (Pflegeheim Markgräflerland).

Wambach: Angeleitete Demenzgruppe, wöchentlich. Einmal im Monat zusätzlich ein Gesprächskreis für Angehörige.

Demenz

Sozialstation-Diakoniestation Schopfheim e. V.

Angeleiteter Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ansprechperson: Monika Bringe

Tel.: 07622 6973526

E-Mail: bringe@sozialstation-schopfheim.org Webseite: www.sozialstation-diakoniestation-

schopfheim.de

Treffen

Einmal im Monat, dienstags von 18 - 19:30 Uhr in den Räumen der Sozialstation. Nähere Informationen per Telefon oder E-Mail.



Depression

Selbsthilfegruppe für depressiv erkrankte Menschen

Gruppe Lörrach

Ansprechperson: Peter Debatin

Tel.: 07623 799796

E-Mail: depressionsgruppe.loerrach@gmail.com

Treffen

Haus der Diakonie Lörrach, Haagener Str. 27, jeden dritten Mittwoch im Monat von 17 - 19 Uhr

Gruppe Rheinfelden

Ansprechperson: Peter Debatin

Tel.: 07623 799796

E-Mail: depressionsgruppe.loerrach@gmail.com

Treffen

Ev. Chrischona Gemeinde, Peter-Krauseneckstr. 21, Rheinfelden, jeden ersten Mittwoch im Monat von 16 - 18 Uhr.



Diabetes

Diabetes- und Schulungszentrum Schopfheim e.V.

Ansprechperson: Mechthild Wallny

Tel.: 07624 981219
E-Mail: info@dizescho.de
Webseite: www.dizescho.de

Treffen

Diabetiker Stammtisch: Jeden zweiten Mittwoch im Monat. Treffpunkt wird auf der Homepage bekannt gegeben: diabetikertreff.jimdofree.com/

Nordic-Walking: Jeden Montag von 17 - ca. 18 Uhr Treffpunkt: Wiesenbrücke, Altstadt Schopfheim

Gymnastik für Typ 2 – Diabetiker Jeden Donnerstag (außer in den Schulferien) von 15:40 – 16:30 Uhr Ort: Festhalle in Fahrnau

Diabetes Typ1 -Selbsthilfegruppe Lörrach Basel

E-Mail: info@t1d-lörrach-basel.de Webseite: www.T1D-Lörrach-Basel.de

Behinderten- und Rehabilitationssportverein (BRSV) e.V. Lörrach

Sportgruppe für Diabetiker

Tel.: 07621 709595

E-Mail: info@brsv-loerrach.de Webseite: www.brsv-loerrach.de

Treffen

Montags 16:50 - 18:05 Uhr, TH-Realschule Lörrach, Gymnastikhalle

Epilepsie

Epilepsie Selbsthilfe - online

Ansprechperson: Dieter Sender

Tel.: 07623 4678122

E-Mail: dieters370@googlemail.com

Treffen

Online-Austausch bei Bedarf.

Fibromyalgie

Rheuma-Liga - Arbeitsgemeinschaft Lörrach, Arbeitskreis Fibromyalgie

Ansprechperson: Elvira Heydeck

Tel.: 0152 25684098

E-Mail: e.heydeck_rheumaliga@aol.com

Webseite: www.rheuma-liga-bw.de

Treffen

Einmal im Monat, jeweils am ersten Dienstag (an Feiertagen am darauffolgenden Dienstag) von 17:30 - 19 Uhr im Naturfreundehaus Lörrach, Jahnstr. 3a (beim Parkschwimmbad).

Geburtstraumata

Selbsthilfegruppe für Personen mit Geburtstraumata

E-Mail: Geburtstrauma-Suedbaden@posteo.de Webseite: www.geburtstrauma-suedbaden.de

Treffen

Ein bis zweimal im Monat im Online-Meeting (nach kurzfristiger Absprache).

Herzerkrankung

Behinderten- und Rehabilitationssportverein (BRSV) Lörrach e.V.

Herzsportgruppen

Tel.: 07621 709595

E-Mail: info@brsv-loerrach.de Webseite: www.brsv-loerrach.de

Treffen

Vier Herzsport/-Coronargruppen (Termine auf der Homepage)

Herzklopfen-Elterninitiative herzkranke Kinder Südbaden e.V.

Ansprechperson: Petra Huth

Tel.: 07641 9677016

E-Mail: info@herzklopfen-ev.de Webseite: www.herzklopfen-ev.de

Treffen

Vierteljährlicher Stammtisch in Freiburg.

Kehlkopfoperiert

Bezirksverein Kehlkopfoperierte Südbaden e.V.

Ansprechperson: Walter Richter

Tel.: 07763 3734

E-Mail: Richter.Walter@online.de Webseite: www.kehlkopfoperierte-bw.de

Treffen

Termine auf Anfrage.

Kopfschmerzen

Selbsthilfegruppe Kopfschmerzen & Migräne

Ansprechperson: Gisela Postleb

Tel.: 07622 3270

E-Mail: h.j.postleb@gmx.de

dsh-suedbaden@gmx.de

Webseite: www.migraeneliga.de

Treffen

Evangelisches Gemeindehaus Maulburg, immer am letzten Mittwoch der Monate Januar - Oktober um 20 Uhr oder nach Vereinbarung.



Krebs

Jung und Krebs / Team Rheinfelden

Ansprechperson: Annekathrin

E-Mail: annekathrin@jung-und-krebs.de

Webseite: www.jung-und-krebs.de

Treffen

Einmal im Monat im Café Metamorphose in Rheinfelden: Hebelstraße 23a, 79618 Rheinfelden (Baden).

Jung und Krebs Angehörigengruppe "Sprich dich aus"

Ansprechperson: Christiane Aurich

E-Mail: sprichdichaus@jung-und-krebs.de

Webseite: www.jung-und-krebs.de

Treffen

Termine auf Anfrage.

Krebs Selbsthilfe Rheinfelden

Ansprechperson: Monika Dörflinger

Tel.: 07623 5892

E-Mail: mondoerflinger@t-online.de

Treffen

Jeden zweiten Mittwoch im Monat um 17:30 Uhr im Restaurant Dionysos, Karlstraße 4, 79618 Rheinfelden.

Krebs

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Lörrach

Ansprechperson: Franz Metzler

Tel.: 07621 570484

E-Mail: info@shg-prosta-loe.com Webseite: www.prostatakrebs-bps.de

Treffen

Am ersten Donnerstag eines Monats um 19 Uhr. Wohnresidenz am Engelplatz, im EG, Wallbrunnstr. 36, 79539 Lörrach.

Keine SHG-Treffen im Juli und August.





Kinder, Eltern und Familien

AKIK - Aktionskomitee KIND IM KRANKENHAUS

Ansprechperson: Monika Werner

Tel.: 07622 668781

E-Mail: m.werner@akik-lvbw.de Webseite: www.akik-lvbw.de

Treffen

Vorstandssitzungen alle drei Monate.

La Leche Liga Deutschland e.V.

Stillgruppe Lörrach

Ansprechperson: Myrjam Früh

Tel.: 07621 48332

E-Mail: myrjam.frueh@lalecheliga.de Webseite: www.stillgruppe-loerrach.de

Treffen

Jeweils am zweiten und vierten Dienstag im Monat im Wechsel online und in Präsenz in der Feldbergstraße 12, 79539 Lörrach.



M

Lip- und Lymphödem

Life in Compression

SHG für Menschen mit Lip- und Lymphödem

Ansprechperson: Andrea Fach

E-Mail: info@life-in-compression.de Webseite: www.life-in-compression.de

Treffen

Jeden zweiten Samstag im Monat im Raum Lörrach.

Multiple Sklerose (MS)

AMSEL- Initiative Lörrach & Dreiländereck

Kontaktgruppe Kreis Lörrach - Senioren

Ansprechperson: Andrea Scheppele

Tel.: 07635 4529246

E-Mail: andrea.scheppele@web.de

AMSEL- Initiative Lörrach & Dreiländereck

Ansprechperson: Matthias Trefzger

Tel.: 07622 6849611 Tel.: 0174 6883246

E-Mail: m.trefzger@arcor.de E-Mail: amsel-initiative@arcor.de

Webseite: www.amsel.de/regional/gruppen/

initiative-loerrach-dreilaendereck/

Treffen

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat; der genaue Treffpunkt ist über die Kontaktadresse zu erfahren (Ev. Gemeindehaus Schopfheim-Fahrnau bzw. Pizzeria Classico Fahrnau).

Myasthenie

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e.V.

Regionalgruppe Schwarzwald-Baar

Ansprechperson: Carola Müller

Tel.: 07621 689006

E-Mail: carola.mueller@dmg-online.de

Webseite: www.dmg-online.de

Online-Treffen

Jeden zweiten Donnerstag im Monat von 19 - 20:30 Uhr per Zoom.

Treffen

In unregelmäßigen Abständen Infoabende und Regionalgruppentreffen in Freiburg und Villingen-Schwenningen.



Organtransplantation

Bundesverband der Organtransplantierten e.V. (BDO)

Regionalgruppe Südbaden

Ansprechperson: Burkhard Tapp

Tel.: 07642 9279317 (AB)

E-Mail: burkhard.tapp@bdo-ev.de

Webseite: www.bdo-ev.de/regionalgruppen/

rg-suedbaden/

Treffen

Jährlich drei Austauschtreffen mit Vorträgen in der UNI-Klinik in Freiburg und eines im Klinikum Konstanz. Zusätzlich ein Treffen zum Austausch.

Während der Corona-Pandemie finden die Treffen in Präsenz unter freiem Himmel oder im Gemeindesaal der Kreuzkirchengemeinde in Freiburg statt. In Innenräumen gelten die AHA+L-Regel und die 2-G-Regel. Einige Treffen werden auch als Videokonferenz durchgeführt.



Parkinson

Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Lörrach

Ansprechperson: Rainer Thamm

Tel.: 07623 2973

E-Mail: beratung@parkinson-loe-wt.de

rainer.thamm@parkinson-loe-wt.de

Webseite: www.parkinson-loe-wt.de

Treffen

Jeden ersten Mittwoch im Monat im Café Schwalbennest, Untere Hartmattenstr. 5, Lörrach, jeweils um 14:30 Uhr.

PingPongParkinson e.V.

Gruppe Wehr

Ansprechperson: Thomas Gremm-Roloff

Tel.: 0176 96600354

E-Mail: thomas.gremm-roloff@

pingpongparkinson.de

Webseite: www.pingpongparkinson.de

Treffen

Mittwoch und Freitag um 19 Uhr, Sporthalle Seeboden, Seebodenstr. 21, 79664 Wehr

Psoriasis

Psoriasis - Selbsthilfegruppe Hochrhein - Markgräflerland e.V. (PSgHM e.V.)

Ansprechperson: Erich Bühler

Tel.: 07628 1862

E-Mail: psoriasis-hochrhein@gmx.de

erich.buehler43@gmx.de

Webseite: www.psoriasis-selbsthilfe.org

Treffen

Treffpunkt nach Vereinbarung.

Psychische Gesundheit

Angehörige psychisch kranker Menschen

Ansprechperson: Helga Fratamico

Tel.: 07762 809516

E-Mail: angeh.psy.kranke@web.de Webseite: www.apk-schopfheim.de

Treffen

Jeden letzten Montag im Monat von 18 - 20 Uhr im evangelischen Gemeindehaus in Fahrnau in der Gerberstr. 4a, direkt neben der evangelischen Kirche. Aktuelle Änderungen in Termin und Ort finden Sie auf der Homepage.

Selbsthilfegruppe "Seelische Gesundheit -Leben mit Mir"

Ansprechperson: Berthold Bausch

Tel.: 0151 67729792 E-Mail: bausch@lvpebw.de

Treffen

Jeden dritten Montag im Monat 15 - 18 Uhr im Ev. Gemeindehaus, Hebelstr. 17, 79688 Hausen.

bbi-bausch-beratung-information

Unabhängige Beratungs- und Informations-Stelle, Hilfe zur Selbsthilfe und Krisenbegleitung für Seelisch und Psychisch belastete und erkrankte Menschen, Betroffene und Angehörige

Ansprechperson: Berthold Bausch

Tel.: 0151 67729792

E-Mail: bausch@bbi-beratung.de

Treffen

Jeden ersten, zweiten und vierten Montag im Monat 14 - 18 Uhr nach Vereinbarung im Ev. Gemeindehaus, Hebelstr. 17, 79688 Hausen.



Lotus - Selbsthilfe- und Übungsgruppe für Achtsamkeit, Selbstfürsorge und Genesung in seelischen Krisen

für Menschen mit seelischer Krisenerfahrung, für Psychiatrie-Erfahrene, Betroffene und Angehörige

Ansprechperson: Bernd Manz

E-Mail: info@achtsam-auf-augenhoehe.de

Treffen

Jeden ersten und dritten Montag im Monat 19 - 20:30 Uhr in der alten Feuerwache, Seiteneingang, Dachgeschoss, Raum der Stille, Burghof 2, 79539 Lörrach.

Klub Pfauenauge

Austausch und gemeinsames Erleben als Hilfe für psychisch erkankte Menschen

Ansprechperson: Marina Ertel

Webseite: www.shg-pfauenauge.jimdofree.com

Treffen

Mehr Informationen auf der Homepage.



Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch Erkrankte und deren Angehörige im Landkreis Lörrach

Gesetzliche Grundlage der IBB-Stelle ist das Psychisch-Kranken-Hilfe-Gesetz des Landes Baden-Württemberg (PsychKHG BW). Das gibt den Mitarbeitenden die Basis für Gespräche und Beschwerden bei Ärzten, Krankenhäusern, Behörden, usw.

Träger der IBB-Stelle ist der Landkreis Lörrach, unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat. Die Inanspruchnahme der IBB-Stelle ist kostenfrei. Die Mitarbeitenden sind ein unabhängiges Gremium und zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Tel.: 07621 5859708

E-Mail: team@ibb-loerrach.de E-Mail: www.ibb-loerrach.de

Diakonisches Werk im Landkreis Lörrach

Tel.: 07622 69759632 (Schopfheim)

07621 926319 (Lörrach)

E-Mail: offener-treff.schopfheim@

diakonie.ekiba.de

haus-sonnenschein.loerrach@

diakonie.ekiba.de

Webseite: www.diakonie-loerrach.de/seelische-

gesundheit/tagesstaetten/

tagesstaette-haus-sonnenschein/

Treffen

Tages- und Begegnungsstätte Offener Treff Schopfheim

Tages- und Begegnungsstätte Haus Sonnenschein

Trialog: Projekt "Mittendrin": Begegnungs- und Informationsprojekte (z. B. in Schulen, Behörden, in der Kirchengemeinde, in Betrieben usw.).

Rollstuhl

Rollifreunde Weil am Rhein e.V.

Ansprechperson: Gabriele Eberhardt

Tel.: 07621 793171

E-Mail: info@rollifreundeweilamrhein.de Webseite: www.rollifreundeweilamrhein.de

Treffen

Jeden zweiten Freitag im Monat ab 18 Uhr im Restaurant "Axion" (barrierefrei) in Weil am Rhein/Haltingen.

Schlaganfall

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Lörrach und Steinen-Mühlehof

Ansprechperson: Herbert Bach

Tel.: 07621 89289

E-Mail: bach.herby@t-online.de Webseite: www.shg-steinen.de.tl

Treffen

Jeden ersten Freitag im Monat um 14 Uhr (Bei Feiertag eine Woche später) im "Schwalbenäscht", Untere Hartmattenstrasse 5, 79539 Lörrach.

Stottern

Stotterer-Selbsthilfegruppe Lörrach

Ansprechperson: Arno Markmann

Tel.: 07621 1637170

E-Mail: info@stottern-loerrach.de Webseite: www.stottern-loerrach.de

Treffen

Die Gruppentreffen finden am dritten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr online mit Zoom statt.

Sucht (Drogen, Spielsucht, etc.)

KiSEL Gruppe

Drogen- und Jugendberatungsstelle (AKRM)

Tel.: 07621 2085

E-Mail: info@drogenberatung-loerrach.de Webseite: www.drogenberatung-loerrach.de

Treffen

Wöchentliche Gruppentreffen für Kinder und Jugendliche suchtkranker Eltern.

Heute clean

Selbsterfahrungsgruppe für Menschen mit Substanzgebrauchsstörung Drogen- und Jugendberatungsstelle (AKRM)

Tel.: 07621 5867500

E-Mail: info@drogenberatung-loerrach.de Webseite: www.drogenberatung-loerrach.de

Treffen

Wöchentlich, immer montags von 18 - 19:30 Uhr im Gruppenraum der Drogenberatungsstelle Lörrach. Für die Teilnahme ist ein erstes Vorgespräch erforderlich. Bei Interesse bitte Termin im Sekretariat vereinbaren.

Sucht (Drogen, Spielsucht, etc.)

Eltern helfen Eltern - Angehörigenkreis Drogenabhängiger und -gefährdeter

Drogen- und Jugendberatungsstelle (AKRM)

Tel.: 07621 2085 (Drogen- und

Jugendberatungsstelle (AKRM) in Lörrach) oder 07623 59036

E-Mail: info@elternkreis-loerrach.de Webseite: www.elternkreis-loerrach.de

Treffen

Alle vier Wochen, donnerstags, um 19:30 Uhr zum Gruppengespräch in den Räumen der Drogenhilfe Drehscheibe (bwlv).



٦

Trauer und Hospiz

Sternengruppe

begleitete Trauergruppe für Sterneneltern

Ansprechpersonen:

Nadine Brand & Kristina Turkauf

E-Mail: nadine.brand@online.de

kristina.turkauf@web.de

Webseite: www.elikh.de

Treffen

Einmal im Monat, montags von 19.30 - 21:30 Uhr im Raum Tüllinger des St. Elisabethen-Krankenhauses in Lörrach (Acht Abende, Termine auf Anfrage).

Sternenkinder Lörrach - Schmetterlingsgruppe

Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern von Sternenkindern

Ansprechperson: Martina Kolze

Tel.: 07627 5888599

E-Mail: schmetterlingsgruppeloerrach@web.de Webseite: www.schmetterlingsgruppe-loerrach.de

Treffen

Jeden vierten Montag im Monat um 19:30 Uhr in der Stadtmission Lörrach (Wiesentalstr. 27, 79540 Lörrach). Bitte vor dem ersten Treffen mit der Gruppe per Mail in Kontakt treten.

T

Trauer und Hospiz

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Lörrach / Hochrhein (Malteser Hilfsdienst e.V.)

Ansprechperson: Simone Frache

Tel.: 0151 65531220

E-Mail: simone.frache@malteser.org

kinderhospizdienst.loerrach@

malteser.org

Webseite: www.malteser-kinderhospizdienst-

loerrach.de

Ambulante Hospizgruppe Dreiländereck

Ansprechperson: Silvia Böheim

Tel.: 07621 5791042

E-Mail: info@hospizambulant.de Webseite: www.hospizambulant.de

Treffen

Trauer- Einzelbegleitung jederzeit nach telefonischer Absprache.

Trauergruppe "Trauerwege": Das Angebot richtet sich an Erwachsene, die um einen Angehörigen, Freund oder Arbeitskollegen trauern.

Trauergruppe "Weiterleben": Das Angebot richtet sich an Trauernde, die einen Menschen durch Suizid verloren haben.

Trauergruppe "Trauernde Eltern": Das Angebot richtet sich an Eltern, die ein Kind verloren haben.

T

Trauer und Hospiz

Ambulanter Hospizdienst Schopfheim & Wiesental (Diakonie Lörrach)

Ansprechpersonen:

Kerstin Wunderle & Sofie Harscher

Tel.: 07622 69759650 (AB)

E-Mail: hospizdienst.schopfheim@

diakonie.ekiba.de

Webseite: www.diakonie-loerrach.de/im-alter/

hospizarbeit/

Treffen

Trauercafé: Jeden dritten Freitag im Monat, 15 - 17 Uhr. Ort: Georgs Café im Georg-Reinhardt-Haus, Bannmattstraße 9, Schopfheim.

Trauergruppe für junge Menschen (- 35 Jahre): Einmal im Monat, freitags von 18 - 20 Uhr. Ort: Evangelisches Gemeindehaus Schopfheim, Wehrer Str. 5.

Einzelbegleitung auf Anfrage möglich.

Für aktuelle Informationen bitte anrufen oder per Mail anfragen.



Ī

Trauer und Hospiz

Hospiz am Buck

Ansprechperson: Graziella Scholer

Tel.: 07621 169860

E-Mail: info@hospiz-am-buck.de Webseite: www.hospiz-am-buck.de

Treffen

Trauercafé: Jeden ersten Samstag im Monat um 15 Uhr im Hospiz am Buck, Joseph-Rupp-Weg 7, 79540 Lörrach.

Offene, fachlich begleitete Abendrunde: Jeden dritten Donnerstag im Monat von 18 - 19:30 Uhr.

Regelmäßige "Letzte Hilfe Kurse" für An- und Zugehörige sowie Interessierte, Termine auf Anfrage.

Zöliakie

Zöliakie Gesprächsgruppe

Ansprechperson: Stefanie Müller

Tel.: 07626 972435

E-Mail: glutenfrei-loerrach-muellheim@

kp-dzg-online.de

Webseite: www.dzg-online.de

Weitere Informationen rund um die Selbsthilfe finden Sie unter:

www.nakos.de

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)



Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de Das Portal für Junge Selbsthilfe

- ein Angebot der NAKOS



Das Portal für Junge Selbsthilfe

www.sekis-bw.de

SEKIS Baden-Württemberg Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg e. V.



www.achse-online.de Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen





Forum Selbsthilfe Kreis Lörrach

In dem seit 2008 bestehenden Forum Selbsthilfe sind alle Selbsthilfegruppen und selbsthilfebezogenen Initiativen im Landkreis Lörrach Mitglied - eine Antragstellung auf Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Grundsätzlich vertreten die Ansprechpersonen ihre jeweilige Gruppe.

Ziele des Forum Selbsthilfe:

- Regelmäßige Treffen zum Erfahrungs- und Informationsaustausch
- Erarbeitung von überdisziplinären Themen (unter Hinzuziehung von Experten)
- Verbesserung der Außenwirkung, um auf die Angebote der einzelnen Selbsthilfegruppen aufmerksam zu machen
- Interessenvertretung gegenüber Politik und Verwaltung

Treffen des Forum Selbsthilfe:

An jedem letzten Montag im ungeraden Monat um 18 Uhr findet das Forum Selbsthilfe im Landratsamt Lörrach statt (Palmstraße 3, 79539 Lörrach). Alle Sitzungen werden mit den jeweiligen Fachinhalten dokumentiert und im Nachgang allen interessierten Selbsthilfegruppen aus der Region zugänglich gemacht.

Es kann sein, dass die Treffen kurzfristig online per Webex stattfinden. Bitte melden Sie sich bei Interesse unter: kiss@loerrach-landkreis.de

sozialatlas

www.loerrach-landkreis.de/sozialatlas

Das Online-Informationssystem über soziale Dienste und Einrichtungen im Landkreis Lörrach

Suchen Sie einen sozialen Dienst oder eine soziale Einrichtung im Landkreis Lörrach? Der sozialatlas bietet viele Möglichkeiten das passende Angebot zu finden:

- Suche nach einer Leistungsart, einer Zielgruppe, einem Thema/ Problem oder dem Standort eines Angebots
- Suche nach vorgegebenen Stichworten
- Freitextsuche und Umkreissuche
- Komplexe Suche durch Kombinationen mehrerer Suchoptionen



Sie sind selbst eine dienstleistende Person im sozialen Sektor und wollen sachlich über Ihr Angebot informieren? Erstellen Sie in wenigen Minuten eine Leistungsbeschreibung. Sie wird nach Prüfung durch das Redaktionsteam freigeschaltet.

Landratsamt Lörrach

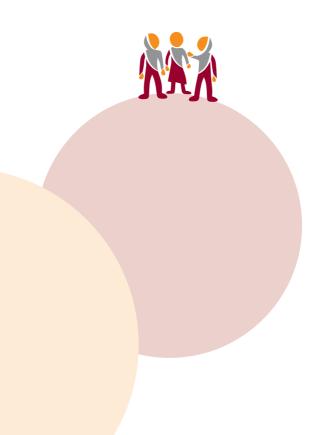
V / Projektteam **sozialatlas** Palmstr. 3 79539 Lörrach sozialatlas@loerrach-landkreis.de www.loerrach-landkreis.de/sozialatlas



Datenschutz und Urheberrecht

Die in diesem Wegweiser enthaltenen Angaben beruhen auf Auskünften der jeweiligen Gruppen. Adressen und Kontaktpersonen können sich ändern. Die Angaben sind ohne Gewähr. Ein Anspruch auf Vollständigkeit besteht nicht. Alle aufgeführten Selbsthilfegruppen und selbsthilfebezogenen Initiativen haben der Veröffentlichung zugestimmt.

Die in dieser Broschüre enthaltenen Daten dürfen nicht für kommerzielle Zwecke verwendet oder für eine solche Nutzung weitergegeben werden.



Konzeption und Gestaltung

spiel-sinn.design

Hellbergstraße 15 79541 Lörrach Tel: 07621 5104260 mail@spiel-sinn.design

und

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Palmstr.3 79539 Lörrach

Tel.: 07621 410 2142

kiss@loerrach-landkreis.de

Gefördert durch die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Baden-Württemberg.













Kontakt



Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (KISS)

Fachbereich Gesundheit Palmstr. 3 79539 Lörrach

Ansprechpartnerin: Franziska Morgalla

Telefon: +49 7621 410-2142

E-Mail: franziska.morgalla@loerrach-landkreis.de

kiss@loerrach-landkreis.de

Website: www.loerrach-landkreis.de/kiss



