

■ KURSLEITERIN:

Martina Berndt
Diplom-Psychologin, Kinder- und Jugendlichen-
psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

Marco Petrucci
Dipl. Psych., Psychologischer Psychotherapeut
(Verhaltenstherapie)

■ TERMINE UND KURSORT:

Wann und wo der nächste Kurs startet und was
es kostet, erfahren Sie auf unserer Homepage
unter www.loerrach-landkreis.de/pbkurse.
Hier finden Sie auch Informationen zu weiteren
interessanten Kursen für Familien.



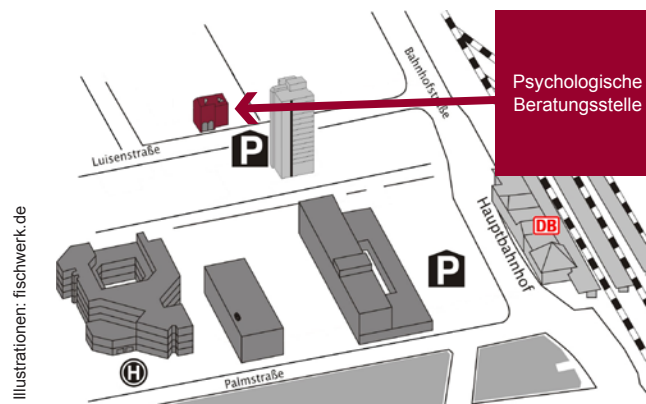
■ VERANSTALTER

Landratsamt Lörrach
Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche
des Landkreises Lörrach

Anschrift: Luisenstr. 35
79539 Lörrach

Telefon: 07621 410-5353
Fax: 07621 410-5398
E-Mail: [psychologische.beratungsstelle@
loerrach-landkreis.de](mailto:psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de)

■ HIER FINDEN SIE UNS IN LÖRRACH



Eltern sein nach der Trennung

Wie kann es gelingen? –
Ein Kurs für Eltern



■ INFO FÜR SIE ALS ELTERN

Wenn sich Eltern trennen, brechen die jeweiligen Lebensentwürfe aller Familienmitglieder auseinander. Für viele erscheint die Zukunft unklar und ungewiss, und jedes Familienmitglied erlebt die Trennung anders.

Dieser Kurs richtet sich an Sie als Mutter oder Vater, unabhängig davon, ob die Kinder bei Ihnen oder dem getrennt lebenden Elternteil leben.

Die Referenten bieten Ihnen an fünf Kursabenden, die einmal wöchentlich stattfinden, hilfreiche Informationen über eine Trennung und zeigen Ihnen Möglichkeiten, wie Sie Ihre Kinder unterstützen können.

Die Referenten stehen unter Schweigepflicht.

■ AUSKÜNFTE UND ANMELDUNG

Zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Psychologische Beratungsstelle für
Eltern, Kinder und Jugendliche
Luisenstr. 35, 79539 Lörrach

Auskünfte per Telefon: 07621 410-5353

Anmeldung per E-Mail: psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de

■ DIE THEMEN IM ÜBERBLICK

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung
- Was erleben Kinder, wenn Eltern sich trennen?
- Was gibt Kindern Halt?
- Was kann ich als Mutter oder Vater tun?
- Welche Rolle spielt der getrennt lebende Elternteil für das Kind?
- Wie kann eine Kommunikation mit dem anderen Elternteil gelingen?
- Wie unterscheide ich die Eltern- und Paarebene voneinander?

■ GUTE GRÜNDE MITZUMACHEN

- Sie können neu entdecken, wo Ihre Stärken liegen
- Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen
- Sie erhalten hilfreiche Informationen und Unterstützung für sich und Ihre Kinder



Eltern sein nach der Trennung – wie kann es gelingen?