
Schulungsangebot "Bewegungstreffs im Freien" 28.04.2018

Das Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald bietet ein Schulungsangebot für AnleiterInnen, die gerne ehrenamtlich bewegungsorientiert arbeiten und Gruppen anleiten möchten. Für Interessierte aus dem Landkreis Lörrach hält das LRA Breisgau-Hochschwarzwald freundlicherweise mehrere Plätze frei.

■ Hintergründe zur Schulung

Am Schulungstermin wird das Bewegungsprogramm zum Erhalt von Fitness, Muskeln und Knochen vermittelt. Inhalt der Ausbildung sind weiterhin Grundlagen über die Bedeutung von Bewegung im Alter, Trainingsplanung und Erfolgskontrolle. Das Schulungskonzept wurde von **Nico Eisl** am Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Freiburg entwickelt. Neben dem aktiven Teil wird der Punkt: „Wie gelingt ein Bewegungstreff im Freien“ genauer beleuchtet werden.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat als Bewegungsbegleiter. → Wir bitten Sie sich nur dann anzumelden, wenn Sie ernsthaft daran interessiert sind, als AnleiterIn einen Bewegungstreff im Freien anzubieten.

■ Schwerpunkte der Schulung

- Grundlagen psychischer und physischer Veränderungen im Alter und ihre positive Beeinflussung durch körperliche Aktivität
- Konkrete Ideen zur Bewegung im Freien
- Methodische und didaktische Hinweise
- Allgemeine Informationen (Organisation Bewegungstreffs / Versicherungsschutz / etc.)

■ Teilnahmevoraussetzung:

- Interesse an der Durchführung von Bewegungsangeboten im Freien
- Erste Praxiserfahrung (Anleiten von Gruppen / Übungsleiter / Trainerlizenz / Ausbildung Bewegungsbereich) sind hilfreich aber keine Voraussetzung zur Teilnahme
- Eine Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht notwendig

■ Veranstaltungstag und Dauer:

Die Veranstaltung findet am Samstag, den **28.04.2018 von 09.00 - 17.00 Uhr** statt.

■ Veranstaltungsort

AWO Begegnungsstätte Runzstraße / Großer Saal
Runzstraße 77
79102 Freiburg

■ Veranstalter

Landratsamt Breisgau Hochschwarzwald
Fachbereich Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
Sautierstraße 30
79104 Freiburg im Breisgau

■ Teilnahmebedingungen

Die inhaltliche Verantwortung der Fortbildung trägt der Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.

■ Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung ist an den Landkreis Lörrach zu senden. Eine Verhinderung ist umgehend mitzuteilen, damit der Platz anderweitig belegt werden kann (es kann eine Ersatzperson benannt werden).

■ Ausfall

Der Landkreis Breisgau Hochschwarzwald und der Landkreis Lörrach behalten sich vor, die Fortbildung nach eigener Entscheidung abzusagen, z.B. bei zu geringer Teilnehmerzahl.

■ Datenschutz

Teilnehmerdaten werden für die interne Bearbeitung elektronisch gespeichert. Der Landkreis Lörrach kann Daten für Informationszwecke zum Thema speichern oder zur Evaluation auch nach der Veranstaltung nutzen. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

■ Kosten

Die Schulung ist für die Teilnehmenden kostenfrei.



Foto: Bewegungstreff in Schliengen.

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular (siehe Seite 3) vollständig aus und senden Sie dieses per Mail bis spätestens **19. April 2018** an natalie.zuflucht@loerrach-landkreis.de oder per Post an Landratsamt Lörrach, Fachbereich Gesundheit / Stabsstelle Gesundheitskonferenz, Palmstraße 3, 79539 Lörrach.

Landkreis Lörrach
Fachbereich Gesundheit /
Stabsstelle Gesundheitskonferenz
Palmstraße 3
79539 Lörrach

■ **Verbindliche Anmeldung zum Weiterbildungsangebot "Bewegungstreffe im Freien"**

Die mit (*) markierten Felder müssen ausgefüllt werden.

Name*	_____	Vorname*	_____
Straße*	_____	PLZ/Ort*	_____
Telefon	_____	E-Mail*	_____

■ **Erklärung**

- Ich versichere, dass ich die Teilnahmebedingungen geprüft und in vollem Umfang einverstanden bin.
- Ich bin damit einverstanden, dass Fotos ohne weitere Genehmigung zum Zwecke der sachgerechten Öffentlichkeitsarbeit veröffentlicht werden.

Ort, Datum

Unterschrift