



■ MUTGRUPPE FÜR KINDER MIT ÄNGSTEN

■ **Beginn:** im Frühjahr

■ **Kursleiterinnen:**

Petra Hagmeier
(MSc., Psychologin, kognitive
Verhaltenstherapie)

Gabriele Bittner
(Dipl. Päd., Gestalttherapie)

■ **Kosten**

Außer einer geringen Gebühr für Bastel-
material entstehen für Dich und Deine Eltern
keine Kosten.

Deine Eltern können uns gerne nach
eigenem Ermessen eine Unterstützung auf
unser Spendenkonto zukommen lassen:

Empfänger: Landkreiskasse Lörrach
IBAN: DE88683500480001030675
BIC: SKLODE66
Bank: Sparkasse Lörrach-Rheinfeldern
Verwendungszweck:
„Spende Psychologische Beratungsstelle
Kto. 314 800 10“

■ VERANSTALTER

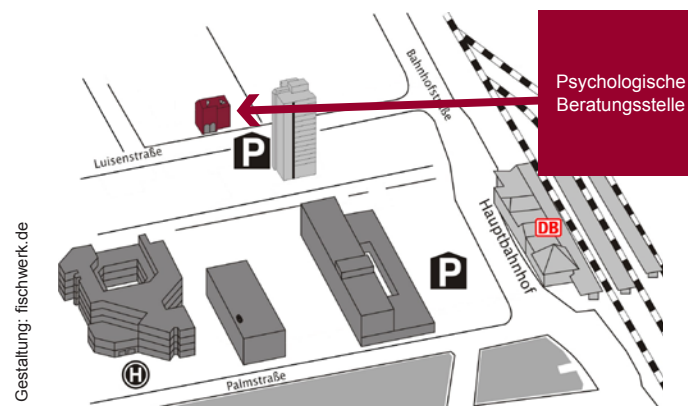
Landratsamt Lörrach
Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche
des Landkreises Lörrach

Anschrift: Luisenstr. 35
79539 Lörrach

Telefon: 07621 410-5353
Fax: 07621 410-5398

E-Mail: [psychologische.beratungsstelle@
loerrach-landkreis.de](mailto:psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de)

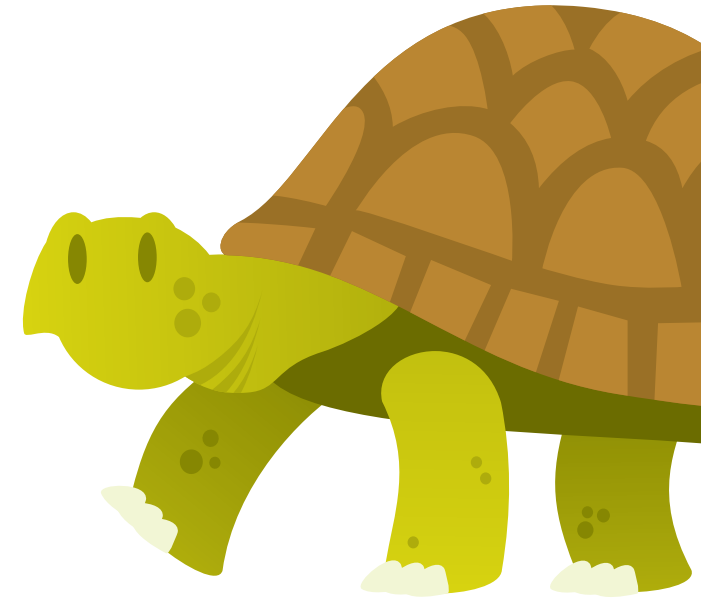
■ HIER FINDEST DU UNS IN LÖRRACH



Gestaltung: fischwerk.de

Nur Mut!

Eine Gruppe für Kinder mit Ängsten



■ INFO FÜR DIE ELTERN UND DAS KIND

Angst gehört zu uns Menschen genauso wie Wut oder Freude. Ängste können nützlich sein, sie können uns schützen.

Manchmal jedoch behindern uns Ängste oder „komische Gefühle“ Dinge zu tun, die für andere selbstverständlich sind.

In der Gruppe triffst Du Kinder mit unterschiedlichen Ängsten (wie z.B. Angst vor Trennung, Angst vor Tieren, Alpträume, Angst vor anderen zu sprechen, Prüfungsangst).

In unserem Training kannst Du lernen, wie man mit Ängsten kreativ und gekonnt umgehen kann.

■ ABLAUF DES TRAININGS

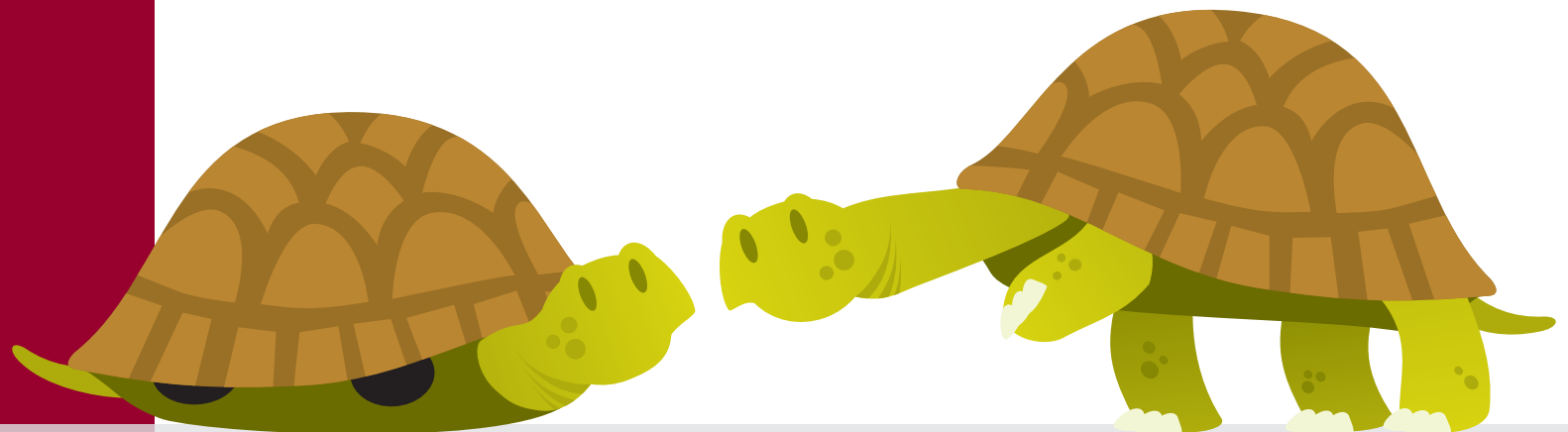
- **Vorgespräch:**
Wir laden Dich und Deine Eltern zu einem Vorgespräch ein, um mit Dir zu schauen, mit welchen Ängsten Du zu tun hast. Dann können wir gemeinsam entscheiden, ob das Training zu Dir passt.
- **Termine:**
Der Kurs umfasst acht Nachmittage, immer dienstags (16:15 bis 17:45 Uhr).
- **Beginn:**
im Frühjahr
- **Ort:**
Psychologische Beratungsstelle
Luisenstraße 35 · 79539 Lörrach

■ GUTE GRÜNDE MITZUMACHEN

- Du siehst, was Du schon kannst!
- Du erlebst, dass auch andere Kinder Ängste haben
- Du tauschst mit anderen Kindern erprobte Tipps aus und bekommst neue Ideen
- Du wirst von erfahrenen Kursleiterinnen dabei begleitet, neue Erfahrungen zu machen

■ VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME

- Du bist zwischen acht und zwölf Jahre alt und hast manchmal Angst oder ein komisches/unangenehmes Gefühl
- Deine Eltern sind mit der Teilnahme einverstanden



A U S A N G S T W I R D M U T