



■ WIE MELDEN SIE SICH AN:

Ihre Anfrage können interessierte Eltern ganzjährig an folgende Adresse richten:

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche des Landkreises Lörrach

Telefon: 07621 410-5353

Internet: www.loerrach-landkreis.de/pb

E-Mail: psychologische.beratungsstelle@loerrach-landkreis.de

Eine Teilnahmezusage wird erst nach persönlichem Vorgespräch erfolgen. Für die Teilnahme ist das Einverständnis beider Eltern erforderlich.

■ KOSTEN

Außer einer geringen Gebühr für Verpflegung entstehen Ihnen keine Kosten.

Sie können uns aber nach eigenem Ermessen eine Unterstützung auf unser Spendenkonto zukommen lassen:

Empfänger: Landkreiskasse Lörrach

IBAN: DE88683500480001030675

BIC: SKLODE66XXX

Bank: Sparkasse Lörrach-Rheinfelden

Verwendungszweck:

Psychologische Beratungsstelle

Kto. 50110000

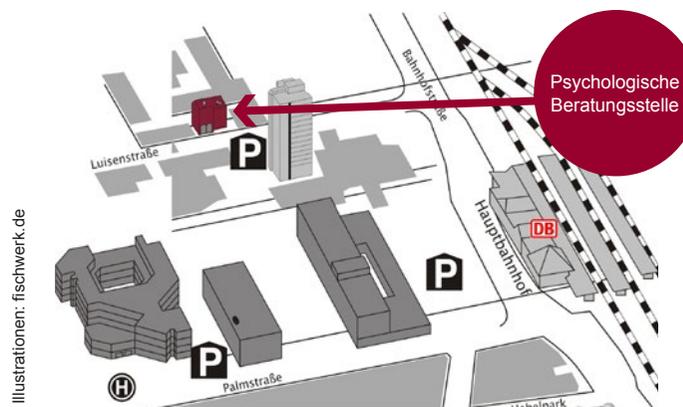
■ VERANSTALTER

Landratsamt Lörrach
Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche
des Landkreises Lörrach

Anschrift: Luisenstr. 35
79539 Lörrach

Telefon: 07621 410-5353
Fax: 07621 410-5398

■ HIER FINDEN SIE UNS IN LÖRRACH



Illustrationen: fischwerk.de

Scheiden tut weh ...

Gruppe für Kinder, deren Eltern getrennt sind



■ DAS ANGEBOT

Wenn Eltern sich trennen oder scheiden lassen, bedeutet dies für die Kinder einschneidende Veränderungen.

Das bisherige Bild von Familie verändert sich für die Kinder entscheidend und das Erleben sicherer Geborgenheit in der Familie ist erschüttert. Der Lebensalltag und die Familienbeziehungen müssen neu organisiert werden. Die Kinder sollen sich auf Besuchsregelungen, vielleicht Schul- und Wohnungswechsel, materielle Einschränkungen oder neue Partner der Eltern und vieles mehr einstellen. Sie übernehmen häufig eine höhere Verantwortung.

Ein „Baustein“, der Kindern helfen kann, das Familiengeschehen besser zu verstehen und zu akzeptieren, ihre kindlichen Kräfte wiederzuentdecken und zu einer positiven Neuausrichtung zu finden, kann das Erleben, Lernen und Zusammensein mit anderen betroffenen Kindern in einer Gruppe sein.

Wir bieten Kindern innerhalb eines strukturierten Gruppenprogramms und in einem geschützten Rahmen Unterstützung an.

Die Eltern sind durch Vor- und Nachgespräche und begleitende Elternabende in das Programm aktiv einbezogen.

■ ZIELE SIND

- Die Kinder erleben, dass sie mit ihrer Erfahrung nicht alleine stehen und es anderen ähnlich geht und unterstützen sich gegenseitig; Förderung von Solidarität und Normalität
- Die Kinder können ihre Gefühle zur Trennung der Eltern zunehmend wahrnehmen und ausdrücken; Entlastung von Schuldgefühlen und dem Gefühl, für Papa und Mama sorgen zu müssen.
- Die Kinder erhalten Informationen über Trennung und Scheidung
- Die Kinder entwickeln neue Kommunikations- und Bewältigungsmöglichkeiten und wissen, ich darf beide Eltern weiter lieb haben und beide Eltern wollen, dass es mir gut geht
- Die Kinder schaffen sich wieder Freiräume für ihre eigene Entwicklung und dürfen sich abgrenzen; Stärkung von Selbstvertrauen
- Die Eltern werden im Verständnisprozess gegenüber ihren Kindern unterstützt und in ihrer gemeinsamen Elternverantwortung gestärkt



■ SO ARBEITEN WIR

Mit Austausch und Gespräch, Geschichten, kreativen und spielerischen Methoden, praktischen Übungen, Film

In der Durchführung der Gruppe orientieren wir uns am „Freiburger Gruppeninterventionsprogramm für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien“.

■ DIE GRUPPEN WERDEN GELEITET VON

Heike Landes, Dipl.-Soz.päd./Dipl. Heilpäd., systemische Beraterin und einer Co-Leitung

■ TERMINE

In der Regel beginnt im Frühjahr eine Gruppe für Kinder im Alter von ca. 10 – 12 Jahren und im Herbst eine Gruppe für Kinder im Alter von ca. 7 – 10 Jahren.

Die Kinder treffen sich 12 mal am Montag Nachmittag für jeweils 2 Stunden in der Beratungsstelle.

Das Programm umfasst zudem verbindlich zwei Elternabende, ein individuelles Vorgespräch, möglichst mit beiden Eltern und Kind, und ebenso ein Nachgespräch zur gemeinsamen Rückschau.