

■ HINTERGRUNDINFORMATIONEN

Die Gesundheitswoche wird im Rahmen der Kommunalen Gesundheitskonferenz des Landkreises Lörrach veranstaltet.

Zahlreiche spannende Aktionen und Angebote sollen dabei auf das Thema „Psychische Gesundheit“ aufmerksam machen.

Gesundheitskonferenzen sind vom Land Baden-Württemberg eingesetzte Fachgremien auf Landkreisebene, in denen Experten aus Politik, Wirtschaft, Bildung, Sozialem und Gesundheit über aktuelle Gesundheitsthemen beraten. Im Landkreis Lörrach wurde diese im Jahr 2011 gegründet und arbeitet seitdem kontinuierlich.



■ KONTAKTDATEN / ANMELDUNG

■ Stabsstelle Gesundheitskonferenz

Ansprechpartnerin: Frau Natalie Zuflucht
Telefon: 07621 410-2151
E-Mail: natalie.zuflucht@loerrach-landkreis.de
www.loerrach-landkreis.de/gesundheitskonferenz

■ KOOPERATIONSPARTNER

- AOK – Die Gesundheitskasse
- Bahnhof-Apotheke (Lörrach)
- Gesundheitssport Lörrach e.V.
- Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch erkrankte und psychisch behinderte Menschen und deren Angehörigen im Landkreis Lörrach (IBB Lörrach)
- IKK Classic
- Kliniken des Landkreises Lörrach GmbH
- Landratsamt Lörrach:
 - Fachbereich Jugend und Familie/
Fachstelle Frühe Hilfen
 - Kommunalen Suchtbeauftragter
 - Kontaktstelle der Selbsthilfegruppen
- Stadt Lörrach
- Volkshochschule Grenzach-Wyhlen
- Volkshochschule Weil am Rhein

Gesundheitswoche Psychische Gesundheit



18. bis 29. Juni 2018



crazymedia-Fotolia.com

■ PROGRAMM 18. - 23. JUNI

■ Montag, 18. Juni

Stress lass nach

Vortrag von Andrea Lehmann (Apothekerin der Bahnhofs-Apotheke) um 19:00 Uhr im Landratsamt Lörrach, großer Sitzungssaal.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig, freier Eintritt.

■ Dienstag, 19. Juni

Schnuppertraining

Der Gesundheitssport Lörrach e.V. bietet von 10:00 bis 16:00 Uhr ein kostenloses Schnuppertraining im UG des Kreiskrankenhauses Lörrach an. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Lebe Balance - Ihr Programm für psychische Gesundheit

Vortrag von Dipl. Sportlehrer Edo Jastram im Kreiskrankenhaus Lörrach, 5. OG, Raum Jura, 10:00 und 14:00 Uhr.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig, freier Eintritt.

■ Mittwoch, 20. Juni

Resilienz, das Immunsystem der Psyche

Vortrag von Mario Grossenbacher (Resilienz-Zentrum Schweiz) VHS Grenzach-Wyhlen, Haus der Begegnung, kleiner Sitzungssaal, 19:00 Uhr.
Gebühr: € 6,00

Anmeldung unter:

www.loerrach-landkreis.de/gesundheitskonferenz

Psychotraumata behandeln – wie geht das?

Vortrag von Dr. Daniela Wetzels-Richter (Leitende Oberärztin der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie) um 18:30 Uhr im Kreiskrankenhaus Lörrach, 5. OG.
Eine Anmeldung ist nicht notwendig, freier Eintritt.

■ PROGRAMM 18. - 23. JUNI

■ Donnerstag, 21. Juni

Stadtlauf Lörrach

Hobbylauf (2,5 km) **Startgeld: € 13,00**
Hauptlauf (5,5 km) **Startgeld: € 15,00**
Für Schüler und Jugendliche wird kein Startgeld erhoben. Beginn ist um 18:00 Uhr.
Anmeldeschluss ist am Sonntag, 10.06.2018;
Nachmeldungen sind vor Ort noch möglich.

Anmeldung unter:

www.loerrach.de/stadtlauf

Mit Yoga zu psychischer Gesundheit

Workshop von Karin Uma Heck (Heilpraktikerin & Yogalehrerin), VHS Weil am Rhein, im Haus der Volksbildung, Keller U 1, von 19:45 bis 21:45 Uhr.
Gebühr: € 8,00

Anmeldung unter:

www.loerrach-landkreis.de/gesundheitskonferenz

■ Samstag, 23. Juni

Plenumssitzung der Gesundheitskonferenz

Die Plenumssitzung tagt öffentlich von 09:00 bis 12:00 Uhr im Landratsamt Lörrach, im großen Sitzungssaal.

Anmeldung unter:

www.loerrach-landkreis.de/gesundheitskonferenz

Das ausführliche Programm, Informationen zu den Angeboten und die Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unter:

www.loerrach-landkreis.de/gesundheitskonferenz

Für Rückfragen wenden Sie sich gerne an Frau Natalie Zuflucht. Nähere Angaben finden Sie bei den Kontaktdaten (siehe Außenseite).

■ PLAKATAUSTELLUNG 23. -29. JUNI

Im Foyer des Landratsamtes präsentieren mehrere Kooperationspartner ihre Informationen rund um das Thema „Psychische Gesundheit“.

Kommen Sie vorbei und informieren sich über:

- Angebote der Krankenkassen IKK Classic und AOK – Die Gesundheitskasse zur Erhaltung der Psychischen Gesundheit
- Angebote des Netzwerks Frühe Hilfen zur Unterstützung von jungen Familien
- Selbsthilfegruppen im Landkreis Lörrach für Betroffene und Angehörige
- Angebote der Kommunalen Suchthilfe
- Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch erkrankte und psychisch behinderte Menschen und deren Angehörigen

■ KOOPERATIONSPARTNER

