



Circolare sui pidocchi

Gentili genitori

Nell'istituto scolastico del vostro bambino è stata segnalata la presenza di pidocchi. Non si tratta di una malattia infettiva in senso proprio, ma di un'infestazione di parassiti. I pidocchi sono piccoli insetti che si cibano di sangue pungendo il cuoio capelluto. Non vengono trasmessi agenti patogeni. Il forte prurito delle zone infestate porta, però, spesso a infezioni locali del cuoio capelluto e provoca la fuoriuscita di pus, il quale può causare, sia un problema di salute, sia un problema estetico.

Allontanamento dalla scuola o dall'asilo

I pidocchi si possono diffondere nelle scuole o negli asili attraverso il contatto stretto tra i bambini, per esempio tramite lo scambio di cappelli, oppure solo tramite un gioco di contatto con la testa. Un solo pidocchio può deporre fino a 100 uova (lendini) sul cuoio capelluto nell'arco della sua vita. La legge per la difesa contro le infezioni (IfSG, § 34) vieta ai bambini con pidocchi e alle persone che gli stanno accanto, di frequentare la scuola o l'asilo. I genitori sono obbligati a comunicare immediatamente all'istituto del suo bambino in caso esso avesse i pidocchi.

Di conseguenza vi preghiamo di controllare immediatamente il vostro bambino o di farlo visitare da un dottore, e possibilmente di curarlo con preparati specifici contro i pidocchi (preparati antipidocchi).

Tali preparati possono essere prescritti dal dottore, la cassa malattia se ne assume le spese, o possono anche essere acquistati senza ricetta medica in farmacia.

Riammissione a scuola o in asilo

Il bambino può rientrare a scuola o in asilo solo dopo che il medico può garantire che non sussiste più il pericolo di un possibile contagio. Questo è solo possibile dopo un immediato trattamento con un preparato specifico contro i pidocchi. Se dopo 4 settimane viene di nuovo riscontrata la presenza di pidocchi nel bambino, secondo le raccomandazioni per la riammissione nell'istituto Robert Koch, è necessario un certificato medico.

Trattamento

Per il trattamento esistono sciacpi e gel adatti che contengono una sostanza che elimina gli insetti. Se questi prodotti vengono applicati correttamente il risultato è garantito.

Esistono diversi prodotti che il vostro dottore o farmacista può consigliarvi.

In Germania i prodotti che sono ufficialmente riconosciuti contengono insetticidi come alletrina, lindano, permetrin e anche pyrethrum.

Pur che un trattamento mostri la sua efficacia bisogna fare una seconda applicazione dopo circa 8-10 giorni, non importa quale tipo di prodotto viene usato.

Dopo il primo trattamento tutti i pidocchi dovrebbero essere stati eliminati.

Se dopo il primo trattamento si trovano ancora dei pidocchi vivi o in movimento nei capelli, vuol dire che c'è stato un errore nel trattamento, per esempio: il tempo di azione è stato troppo breve, il prodotto non è stato applicato uniformemente su tutti i capelli, i capelli erano troppo bagnati e quindi il prodotto si è diluito, il prodotto è scaduto o il prodotto non è stato posto in un luogo idoneo.

Solo se si esclude un errore nel trattamento, allora probabilmente si tratta di un'insensibilità degli insetti al prodotto utilizzato, cosa che in Germania fino ad ora non è stata mai constatata.

In tal caso, vi preghiamo di contattare il personale responsabile per la Sanità (*Fachbereich Gesundheit*) nell'autorità amministrativa circondale Lörrach (*Landsratamt Lörrach*), affinché possiamo studiare il caso e darvi un consiglio adeguato.

Il trattamento con un preparato specifico contro i pidocchi non rimuove le uova attaccate sul capello! Però, il 95% vengono eliminati. Una piccola percentuale di uova (dal 3-5 %) può, però, sopravvivere anche dopo il trattamento con dei prodotti specifici.

Dopo 7 giorni dal trattamento, da queste uova si potrebbero riprodurre dei nuovi parassiti, le cosiddette larve.

Fino al decimo giorno questi, però, non si riescono a riprodurre e sono relativamente immobili.

Gli artigli di tali parassiti non sono ancora sufficientemente sviluppati e quindi non possono saltare come i pidocchi adulti sulle persone, per poi propagarsi.

Innanzitutto queste larve (detti anche ninfa) sono un po' più piccoli dei pidocchi adulti, e devono essere eliminati dopo 8-10 giorni con un secondo trattamento, prima che diventino adulti e sono in grado di riprodurre le uova. Se dopo il primo trattamento si vengono a manifestare le larve non vuol dire che c'è stata un'insensibilità verso i prodotti contro i pidocchi, ma riconduce al fatto che il prodotto usato non è penetrato al 100 % in tutte le uova.

Le uova presenti dopo il primo trattamento, non sono un motivo per impedire al bambino di ritornare a scuola o in asilo.

Prima che il vostro bambino ritorni a scuola o all'asilo, per prevenire ulteriori complicazioni, vi consigliamo di rimuovere anche queste uova (vedi indicazioni pratiche).

Prevenzione contro un ulteriore contagio

Per prevenire un ulteriore contagio, al di fuori del trattamento del cuoio capelluto, è anche necessario pulire a fondo i pettini, come pure la spazzola per capelli e per vestiti. Asciugamani, biancheria intima, accessori e biancheria da letto, devono essere cambiati e lavati a 60 gradi.

I cuscini del divano e mobili imbottiti, come anche l'appoggiatesta e l'appoggiatesta della macchina e degli autobus, devono essere puliti a fondo.

Anche il calore dell'asciugabiancheria (+ 45 °C per almeno 60 minuti) o il congelamento (-15 °C per almeno 1 giorno) può eliminare i pidocchi.

Le cose più delicate possono essere conservate per almeno 2 settimane in un sacchetto di plastica per rimuovere i pidocchi, che così non hanno più di cui nutrirsi e muiono.

Tuttavia, se nel trattamento non sono stati inclusi i familiari, anche il migliore dei trattamenti può non riuscire. In molti casi i familiari più stretti si allontanano dall'infestato.

D'altronde non ci si deve vergognare se si hanno i pidocchi, perché questi insetti cercano l'essere umano come fonte di nutrimento e non si lasciano intimidire dai capelli lavati. La parola d'ordine contro i pidocchi è: Controllare regolarmente!
Solo così vi potete accorgere di un possibile contagio da parte del vostro bambino, e potete aiutare così l'istituto (scuola o asilo) del vostro bambino ad arginare un'epidemia dei pidocchi.

Indicazioni pratiche per il trattamento contro i pidocchi

Prima dell'applicazione del prodotto, è consigliato mettere una cuffia liscia e lunga di plastica sulla testa, su cui i pidocchi non riescono ad attaccarsi e così possono essere assorbiti in profondità.

Prima dell'applicazione del prodotto i capelli devono essere inumiditi con dell'acqua tiepida e asciugare i capelli solo in superficie.

ATTENZIONE! Non ingerire i prodotti contro i pidocchi. Per mantenere minima l'assunzione del medicinale dal corpo, non bisogna lavare il cuoio capelluto con l'acqua calda e non bisogna neanche applicare alcun tipo di crema, perché così si alleggerisce la sostanza attiva.

Quando si applica il prodotto è importante iniziare dai lati per poi andare verso il centro, così che i pidocchi non possono scappare.

Durante il tempo d'azione prescritta, coprire il capo con una cuffia da bagno o una cuffia di plastica. Dopo l'applicazione lavare a fondo i capelli con acqua tiepida e asciugarli con un asciugamano pulito. Un risciacquo con dell'aceto facilita la rimozione dei pidocchi. Per questo utilizzate una pettinina per pidocchi con dei denti sottili e fitti.

Dopo 8-10 giorni, bisogna fare un ulteriore controllo per rilevare il successo del trattamento ed eseguire un secondo trattamento, perché i pidocchi più piccoli non si possono vedere subito.

Cause per il ripetersi di un'infestazione di pidocchi

- errori durante l'applicazione: tempo d'azione troppo breve, non è stato applicato il prodotto su tutti i capelli, i capelli troppo bagnati (prodotto diluito), il prodotto è scaduto
- la famiglia o le persone che sono state a contatto con il bambino, non sono state sottoposte a un trattamento
- gli oggetti utilizzati (pettine, asciugamano, copriletto, cuscini del divano, casco da bicicletta, etc.) non sono stati disinfettati abbastanza bene
- non è stato eseguito un secondo trattamento con dei prodotti contro i pidocchi

Per eventuali domande, siamo a vostra disposizione
Landratsamt Lörrach, Dezernat II / Fachbereich Gesundheit
Tel. 07621 / 410-2142, -2143

È così l'aspetto delle uova e dei pidocchi:

Grandezza originale: 2-3 mm



Lendini sul capello



Larva



Pidocchio adulto

Origine dell'immagine: CDC

Certificati:

Per confermare il controllo su un attacco dei pidocchi e successivamente lo svolgimento del primo e secondo trattamento, sono da compilare i certificati stampati sulle prossime pagine.

Dopo di che sono da consegnare al direttore dell'istituto.

La parte sottostante **Nr.1** è da consegnare in tutti i casi, la parte sovrastante **Nr.2** è da consegnare solo se un trattamento è stato necessario

Traduttrice: Michelina Lubes

Certificato Nr. 2

Conferma di un secondo trattamento dopo 8 – 10 giorni

Per l'asilo / scuola : _____

Dichiarazione dei genitori / Responsabile del bambino (Nome)

- Ho curato **nuovamente** il cuoio capelluto del mio bambino il _____ (Data) con un preparato specifico (Nome commerciale: _____).
- Dopo il giudizio del dottore, una diffusione dei pidocchi attraverso il mio bambino non è più da temere. (§ 34 Infektionsschutzgesetz)

Data

Firma di un genitore / Responsabile

La preghiamo di staccare qui il primo tagliando

Certificato Nr. 1

Conferma del controllo/ Primo trattamento dopo un attacco di pidocchi

Per l'asilo / scuola : _____

Dichiarazione dei genitori / Responsabile del bambino (Nome)

- Ho controllato la testa del mio bambino a profondo e non ho trovato nessun pidocchio.
- Ho controllato la testa del mio bambino, ho trovato dei pidocchi e ho curato la testa con i preparati specifici contro i pidocchi _____ (Nome commerciale) come prescritto il _____ (Data). Assicuro che dopo 8-10 giorni effettuerò un secondo trattamento. Ho spidocchiato nella nostra abitazione gli oggetti che sono stati nominati nel circolare. Tutti i famigliari sono stati controllati anche su un attacco di pidocchi e sono stati curati.

Data

Firma di un genitore / Responsabile