

Anlage 3

Merkblatt für die Bevölkerung

Präventions- und Hygienemaßnahmen in einer Influenzapandemie

Bei der Influenza handelt es sich um eine sehr ansteckende Infektionskrankheit, die durch Viren verursacht wird. Die Verbreitung der Krankheitserreger erfolgt durch Tröpfchen, die beim Husten oder Niesen aus Mund oder Nase in die Umgebung freigesetzt werden. Daneben ist eine Übertragung auch möglich über verunreinigte Oberflächen (z. B. Arbeitsflächen) oder die Hände.

Eine Influenzapandemie wird verursacht durch einen neuen Typ des Influenzavirus, gegen den das menschliche Immunsystem keine schützenden Antikörper (z. B. durch frühere Infektionen) besitzt. Da es sich um ein neues Virus handelt, ist zu Beginn der Pandemie auch kein Impfstoff vorhanden. Umso wichtiger ist es daher, sich vor einer Ansteckung zu schützen und bei Erkrankung die Weiterverbreitung zu verhindern.

Wie kann ich eine Influenzaerkrankung vermeiden?

- Meiden Sie Orte mit Menschenansammlungen wie Theater, Kino, Diskotheken, Märkte, Kaufhäuser oder Busse und Bahnen
- Vermeiden Sie direkten Händekontakt mit anderen Menschen
- Vermeiden Sie den engen Kontakten zu möglicherweise erkrankten Personen
- Waschen Sie sich nach Personenkontakten, nach der Benutzung von Sanitäreinrichtungen und vor der Nahrungsaufnahme gründlich die Hände mit Wasser und Seife

Wie kann ich bei Erkrankung die Ansteckung anderer Personen verhindern?

- Reduzieren Sie Kontakte zu anderen Menschen
 - Bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause
 - Halten Sie sich möglichst auch in der Familie fern von Säuglingen, Kleinkindern und Personen mit chronischen Erkrankungen
- Verhindern Sie die Weiterverbreitung der Influenzaviren
 - Halten Sie die Hand vor Mund und Nase beim Husten oder Niesen
 - Benutzen Sie Einmaltaschentücher und entsorgen Sie benutzte Tücher in einer Plastiktüte über den Hausmüll
 - Geben Sie anderen Menschen nicht die Hand

Vielen Dank für Ihre Mithilfe bei der Eindämmung der Pandemie!