

Sexualpädagogik an Schulen

für  
Schulklassen und  
Jugendgruppen

Wir ermöglichen Fragen und geben Antworten die über den Biologieunterricht hinausgehen. Wir haben Informationen für Eltern, GruppenleiterInnen, LehrerInnen, ErzieherInnen und geben Hilfestellung bei der Planung von themenbezogenen Elternabenden.

Wir sind  
FachberaterInnen im

Landratsamt Lörrach  
Dez.II/Fachbereich Gesundheit  
Palmstraße 3, 79539 Lörrach

**Inge Draeger**

Dipl. Soz.arb./Soz.päd.

Tel.: 07621 410-2172

Fax : 07621 410-9-2172

E-Mail: [inge.draeger@loerrach-landkreis.de](mailto:inge.draeger@loerrach-landkreis.de)

**Maria Luise Stöckle-Jabs**

Dipl. Sozialarbeiterin(FH)

Tel.: 07621 410-2164

Fax : 07621 410-9-2164

E-Mail: [maria.stoeckle-jabs@loerrach-landkreis.de](mailto:maria.stoeckle-jabs@loerrach-landkreis.de)

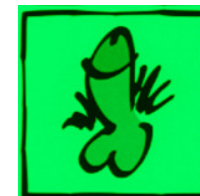
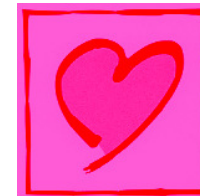
**Ernst Wiche**

Dipl. Psychologe

Tel.: 07621 410-2148

Fax : 07621 410-9-2148

E-Mail: [ernst.wiche@loerrach-landkreis.de](mailto:ernst.wiche@loerrach-landkreis.de)



LET'S TALK ABOUT....



## Unser Angebot im Überblick:

### Klassen 5 und 6 für Mädchen

- ▶ Veränderungen in der Pubertät
- ▶ Veränderungen am eigenen Körper
- ▶ Umgang mit neuen Gefühlen
- ▶ Eigene Rolle: Wünsche und Normen
- ▶ „Ich will schön sein“
- ▶ Verliebt sein und flirten
- ▶ Was gut tut
- ▶ Periode - Zyklus - Menstruation
- ▶ Wie ein Baby entsteht

### Klasse 7 Mädchen und Jungen (in getrennten Gruppen)

- ▶ Veränderungen in der Pubertät
- ▶ Beziehungen und Freundschaft
- ▶ Grundinformationen über Verhütungsmittel
- ▶ Grundinformationen über AIDS und HIV
- ▶ Hygiene
- ▶ Meine Freunde und ich
- ▶ Das erste mal verliebt
- ▶ Was ist „normal“?  
(Werte und Normen)
- ▶ „Das erste Mal“  
(Gefühle und Ängste vor und in intimen Situationen)
- ▶ Schlanke Taille, breite Schultern

### Klassen 8/9/10 Mädchen und Jungen (getrennt oder gemeinsam)

- ▶ Wie schütze ich mich vor ungewollter Schwangerschaft?
- ▶ AIDS und HIV - betrifft mich das?  
(Sexuell übertragbare Krankheiten - wieder ein aktuelles Thema)
- ▶ Liebe und Co.  
(Beziehung Freundschaft)
- ▶ Sexuelle Orientierung

- ▶ Schwangerschaft  
(Frühe Mutterschaft - auch Jungen werden Väter)
- ▶ Schwangerschaftsabbruch
- ▶ Familie und Lebensplanung

### Klassen 11,12,13 u.a. Themen und Inhalte nach Bedarf

## METHODEN

- ▶ Gruppengespräch
- ▶ Wahrnehmungsübungen
- ▶ Rollenspiel
- ▶ Gute Erfahrungen haben wir gemacht, wenn LehrerInnen nicht persönlich teilnehmen, das unterstreicht den geschützten Rahmen und hilft gegen Befangenheit.

## MEDIENEINSATZ

Verhütungsmittelkoffer (alle gängigen Verhütungsmittel und ihre Wirkungsweisen), Hygieneartikel, Aufklärungsfilm von Pro Familia oder BzgA, Jugendvideos zum Thema.

## VORAUSSETZUNGEN

Kontaktaufnahme über LehrerInnen: Vorgespräch über Wünsche, Inhalte, Klassensituation, Bedingungen und Dauer der Veranstaltung.