



LANDRATSAMT LÖRRACH



Fachbereich Gesundheit

MERKBLATT Ringelröteln (Erythema Infektiosum)

Die Krankheit wird durch **Parvovirus B19** hervorgerufen und tritt meist im Winter und Frühjahr in kleinen Epidemien in einem Zyklus von etwa 3 bis 4 Jahren auf. Sie befällt vorwiegend Klein- und Schulkinder.

Die **Übertragung** erfolgt üblicherweise auf dem Luftwege durch Anhusten, Anniessen oder Sprechen. Seltener durch Blutkonserven und Plasmaprodukte.

Die **Ansteckungsfähigkeit** ist ca. 3-4 Tage vor Ausbruch der Erkrankung am größten und hält noch mindestens eine Woche danach an.

Nach einer **Inkubationszeit** von 13-17 Tagen beginnt die Krankheit mit einem fleckigen Exanthem auf den Wangen (Schmetterlingsform). Nach 1-3 Tagen breitet sich der Hautausschlag auf Arme und Beine, bevorzugt auf den Streckseiten aus. In der Regel verschwindet das Exanthem nach etwa 6-10 Tagen. Das Allgemeinbefinden ist kaum gestört, gelegentlich besteht Juckreiz.

Das Risiko ernsthafter **Komplikationen** ist selten. Gefährdet sind Patienten mit chronischer Bluterkrankung, Personen mit Immundefizienz und schwangere Frauen. In der Schwangerschaft ist eine Übertragung auf das ungeborene Kind möglich. Eine Vorsorge ist nur durch meiden von Kontakten mit Infizierten möglich. Schwangere sollen Kontakt mit Ihrem behandelnden Arzt aufnehmen, falls in Ihrer Umgebung Erkrankungen bekannt werden.

Die Krankheit hinterlässt eine **spezifische Immunität, die lebenslang anhält**.

Es gibt keine *Impfung* gegen Ringelröteln.

In **Gemeinschaftseinrichtungen** sollte insbesondere auf strikte Hygiene geachtet werden (z.B. häufiges Händewaschen, keine gemeinsame Nutzung von Gläsern oder Besteck).

Zulassung nach Krankheit soll nach Abklingen der klinischen Symptome erfolgen. Frühestens fünf Tage nach Exanthemausbruch. Ein schriftliches ärztliches Attest ist nicht erforderlich.

Falls Sie noch weitere Fragen haben, erreichen sie uns am besten telefonisch.

Dezernat II / Fachbereich Gesundheit, Landratsamt Lörrach: **07621 – 2148**

Stand 2006