



# LANDRATSAMT LÖRRACH



Fachbereich Gesundheit

## **Merkblatt** **Hand-Mund-Fuß-Krankheit**

Die Erkrankung wird durch ein **Coxsackie-Virus** (hauptsächlich Serotyp A16) hervorgerufen und tritt gehäuft in den Sommermonaten auf. Kinder erkranken häufiger als Erwachsene.

Die **Übertragung** erfolgt von Mensch zu Mensch durch Kontakt- und Tröpfcheninfektion. Der Bläscheninhalt, Speichel und Stuhl sind infektiös. Die Erreger können allerdings auch von gesunden Menschen (Virussträger) ausgeschieden werden.

Die Dauer der **Ansteckungsfähigkeit** ist nicht genau bekannt. Bereits 2-3 Tage vor und während der Erkrankung ist die Ansteckungsgefahr am größten.

Nach einer **Inkubationszeit** von meist 3-5 Tagen (2-35 Tage max.) beginnt die Erkrankung mit Fieber, Bläschenbildung an Mund, Zunge (oft schmerzhaft!) sowie Handflächen und Fußsolen ( Juckreiz!).

**Komplikationen** kommen üblicherweise nicht vor. In seltenen Fällen wurde von Herzmuskelentzündungen berichtet.

Die Krankheit hinterlässt nur eine typenspezifische Immunität, d. h. eine wiederholte Erkrankung ist möglich.

### **Empfehlung für den Besuch von Gemeinschaftseinrichtungen:**

Hand-Mund-Fuß-Kranke sollten bis zur Genesung, wegen der Gefahr der Übertragung, keinen Kindergarten oder ähnliche Einrichtungen und keine Schwimmbäder besuchen. Für Familienangehörige eines Erkrankten gibt es keine Einschränkungen.

Zur **Prophylaxe** soll ein Kontakt mit Erkrankten, soweit möglich, gemieden werden. Nach unvermeidlichen Kontakten ist besonders auf intensive Hygiene zu achten (z. B. Händewaschen, separate Handtücher, Spielgeräte gründlich reinigen).

Falls Sie noch weitere Fragen haben, erreichen sie uns am besten telefonisch.  
Dezernat II / Fachbereich Gesundheit, Landratsamt Lörrach: **07621/410 – 1248**

*Stand 2006*